



© Imagen M.A.S.



© Catalan Tourist Board



© Casa Vicens Gaudí Barcelona



© Edgar De Puy Fuentes



世界が恋する ♥ 造形美とガストロノミー

CATALUNYA

*Catalunya,
terra de l'arquitectura
i la gastronomia*

2026.1.24 SAT

トークイベント

13:30-15:00 (13:00開場)

としま区民センター 8F 多目的ホール

料理教室

16:00-18:30 (15:30開場)

としま区民センター 5F キッチンルーム



建築と美食の聖地

カタルーニャ

主催:公益財団法人としま未来文化財団 / 企画制作協力:カタルーニャ州政府



CATALUNYA

世界が恋する♡造形美とガストロノミー

Catalunya, terra de l'arquitectura i la gastronomia

建築と美食の聖地 カタルーニャ

世界が恋するカタルーニャの魅力に迫るトークイベントと料理ワークショップ。

2026年のカタルーニャはガウディ没後100周年とサグラダ・ファミリアの完成を控え、
今もっとも注目を集める地域のひとつです。

トークイベント
Talk Event

“カタルーニャの建築と伝統行事「人間の塔」

カタルーニャの伝統と精神を象徴する、自然の曲線美と職人技が光るカタルーニャ建築と
ガウディの窓の魅力、世界無形文化遺産の「人間の塔」をご紹介します。

時間 2026年1月24日(土) 13:30-15:00
(13:00開場)

場所 としま区民センター 8F 多目的ホール

チケット料金 一般: 1,500円 / 豊島区民: 1,000円
※全席自由 ※対象: 小学生以上

司会 Master of Ceremonies



カタルーニャ州政府駐日代表
モニカ・カステラー
Mònica Castellà

登壇者 Speakers

菊池 彩乃 YKK AP株式会社
プロジェクトディレクター
Ayano Kikuchi

ナタリア・サンズ・ラヴィニャ 建築家
YSLA Architects
Natalia Sanz Laviña

竹中 宏子 早稲田大学
人間科学学術院教授
Hiroko Takenaka

パウ・ラモス 国立天文台
特任研究員
Pau Ramos



© Edgar De Puy Fuentes



料理教室
Cooking Class

“「世界ガストロノミー地域2025」に選ばれた カタルーニャの定番料理

カタルーニャの食文化を身近に感じられる伝統料理のワークショップ。
素材の味を大切にシブな料理のコツを学びます。

時間 2026年1月24日(土) 16:00-18:30
(15:30開場)

場所 としま区民センター 5F キッチンルーム

参加費 一般: 3,500円 / 豊島区民: 3,000円
※材料費込み・ドリンク付き ※対象: 20歳以上

講師 Cooking Instructor



シェフ
ジョセップ・バラオナ・ビニェス
Josep Barahona Viñes

調理メニュー Cooking Menu

トウルイタ・デ・パタテス
Tritat de patates
..... ジャガイモのスパニッシュオムレツ

パ・アン・トマケット
Pa amb tomàquet
..... パン・コン・トマテ



※お申込※ としまチケットセンター

WEB申込 <https://www.s2.e-get.jp/tsm-mirai/pt/> (24時間受付)

電話申込 としまチケットセンター ☎0570-056-777 (10:00~17:00)
※臨時休業あり

窓口申込 豊島区東池袋1-20-10 としま区民センター1F としまチケットセンター
(10:00~19:00) ※臨時休業あり

※料理教室の受付は、WEB申込のみにします

※豊島区民(在住・在学・在勤)はチケット引取時に要証明書提示 / WEB申込の場合、豊島区民会員に要事前登録
※車椅子でご来場の方は、事前にとしまチケットセンターへお問合せください
※やむを得ない事情により、イベントの中止又は内容に変更が生じる場合がございます

詳細・WEB申込



※アクセス

としま区民センター

豊島区東池袋1-20-10
JR・他各線「池袋駅」東口(32番出口)より徒歩7分

※お問合せ

公益財団法人としま未来文化財団 事業企画グループ

TEL: 03-3590-7118(平日10:00~17:00)

MAIL: sekaitanbo@toshima-mirai.or.jp

12.6 SAT
10:00- 申込受付