

報道関係各位

報道発表  
公益財団法人としま未来文化財団  
令和8年1月13日

## 都会の夜空を見上げてリフレッシュ！

### 文化カレッジ「#ふらりとしま U30s としまの宙（そら）を眺める」

#### 開催

冬の澄んだ空の下、癒しのひととき過ごしませんか。



公益財団法人としま未来文化財団（所在地：東京都豊島区、理事長：合場直人）は、令和8年2月4日（水）に、若い世代を対象とした天体観測講座「#ふらりとしま U30s としまの宙（そら）を眺める」を開催します。

ビルの灯りやネオンが多い池袋に隣接しながらも、雑司が谷という場所は、夜は比較的静かで星が見える環境になりうるスポットです。本イベントは、天体観測という誰もが楽しめるテーマを通じて、日常の喧騒を離れ、ゆっくりと流れる時間の中で空を見上げて、日頃の疲れをリフレッシュできるような空間を提供いたします。

初めての方でもだいじょうぶ！気軽に集い、ゆるっとコミュニケーションを取りながら、天体観測デビューしませんか。

- 公式 Web サイト <https://www.toshima-mirai.or.jp/tqid216.html?pdid1=3473>

### 【開催概要】

- 開催日時：令和 8 年 2 月 4 日（水） 19:00～20:30（全 1 回）
- 会場：雑司が谷公園 丘の上テラス（予定）
- 講師：天文学普及プロジェクト「天プラ」（<https://www.tenpla.net/>）代表・東京大学特任准教授 高梨直紘氏
- 内容

19:00～19:30：座学で天体の知識を深めます。

19:30～20:30：天体観測 天体望遠鏡を用いて、実際の夜空を観察します。

（※雨天時は、屋内でプロジェクターを用いた座学を実施します。）

- 対象・定員

対象：16 歳～39 歳のどなたでも

定員：20 名（応募多数の場合は抽選）

- 参加される方へのお願い

屋外での観測となりますので、十分な防寒対策をしてお越しください。

### 【申込方法】

- 公式 Web サイト 申込フォームよりお申し込みください。  
(<https://www.toshima-mirai.or.jp/tqid216.html?pdid1=3473>)
- 締切：令和 8 年 1 月 16 日（金）  
(※定員に足しない場合は継続募集予定。詳細はホームページをご覧ください。)

### 【#ふらりとしま U30s とは】

豊島区にある、5 つの地域文化創造館の合同事業として企画された“#ふらりとしま U30s”。この事業は、「若者」をターゲットにしています。「豊島区に興味・関心のある若い人たちの新しい視点で豊島区の良さ＝“魅力”を発見し、その魅力を情報として発信することで、地域の活性化に寄与する」ことを目標に、2019 年度にスタートしたばかり。今後も、豊島区の若者と地域をつなげていくために、様々な事業を展開予定です。





HP : [https://www.toshima-mirai.or.jp/course/purari\\_toshima.html?cl=on](https://www.toshima-mirai.or.jp/course/purari_toshima.html?cl=on)  
X : [https://twitter.com/purari\\_toshima](https://twitter.com/purari_toshima)  
Instagram : [https://www.instagram.com/purari\\_toshima/](https://www.instagram.com/purari_toshima/)  
note : [https://note.com/purari\\_toshima](https://note.com/purari_toshima)

主催：公益財団法人としま未来文化財団

【お客様からのお問い合わせ先】

公益財団法人としま未来文化財団 雑司が谷地域文化創造館

TEL : 03-3590-1253 (8:45~21:00 ※休館日を除く)

HP : [https://www.toshima-mirai.or.jp/center/e\\_zoshigaya/](https://www.toshima-mirai.or.jp/center/e_zoshigaya/)

X : <https://x.com/zoshigaya0404>