

2014年12月吉日
株式会社ラストウェルネス

Ganban Yoga&Relax AURA SPA(オーラスパ)
溶岩ホットスタジオ、岩盤浴、天然温泉が使い放題の会員制スパ施設、
横浜エリアに3店舗オープン！

東京・神奈川エリアを中心にフィットネスクラブ「フィットネス&スパ レアレア」を運営する株式会社ラストウェルネス（本社：東京都三鷹市、代表取締役社長：中島大輔）は、2015年1月初旬に、「フィットネス&スパ レアレア」東戸塚店・本牧店・横浜ベイクォーター店の各店内に、溶岩ホットスタジオ、岩盤浴、天然温泉（東戸塚店のみ）が一体となったプレミアムスパ『Ganban Yoga & Relax AURA SPA（オーラスパ）』を順次オープンいたします。

AURA SPAは三鷹店を第1号店に、溶岩ホットスタジオ、岩盤浴、天然温泉、エステの4つのスパ&リラクゼーションサービスを備え、若年層からシニアまで幅広い年代層が利用可能な「究極の大人の癒し〜スパ空間」として誕生。女性の体に優しい環境の中で運動効果やリラクゼーション効果を高め、身体を温めることで体質、機能改善、ダイエット、婦人病の予防改善と様々な効果が望めます。

株式会社ラストウェルネスでは、従来型の総合フィットネスクラブの運営を母体しつつ、これまでフィットネスクラブを敬遠していた潜在的な女性ユーザーを獲得するための新たなサービス店舗として、プレミアムスパ専用ブランド「AURA SPA(オーラスパ)」の多店舗展開を順次行っていく計画です。

<オーラスパエントランス>



[コンセプトは「究極の癒し」と「効果の実感」]

『AURA SPA (オーラスパ)』は、「フィットネス&スパ レアレア三鷹」2階の女性限定専用エリアにあります。

エントランスを入ると正面に広がるストーンウォールと「光のラウンジ」が、お客様をリラクゼーション空間へとご案内します。

溶岩石で敷き詰められたホットスタジオは、天井の隙間から差し込む柔らかな光と重厚感溢れる溶岩石のコントラストが洞窟の静寂さと落ち着きを演出し、お客様を癒しと非日常空間へと誘います。そして溶岩スタジオや岩盤浴で汗を流した後は、都会の喧騒から閉ざされた静かで温かみある無垢素材のロッカーやパウダールーム、そして自慢の天然温泉へと繋がり、究極のスパ空間を実現しています。

また AURA SPA の最大の特徴は、長年のフィットネスクラブ運営によって蓄積された経験をもとに構築された「お客様全員を効果の実感へと導くサポートシステム」にあります。入会された全ての会員様に対し「ダイエットや体力アップ、痛み改善」などの利用目的の聞き取りをもとに行う「カウンセリング」。このカウンセリングを通じて、細かな目標設定やプログラム作成のサポートや定期的な効果測定を行い、すべての会員様に「効果の実感＝目標達成」の実現をサポートします。レッスンは全て登録制となり、週1回の固定のレッスンを受けていただくことにより、運動の習慣化を図り目標達成へと導きます。

[AURA SPA の魅力 ～充実のバス&究極のリラクゼーション～]

溶岩ホットスタジオ、岩盤浴、天然温泉の3つのSPAをご利用いただけます。女性の体に優しい環境の中で運動効果やリラクゼーション効果を高め、身体を温めることで体質、機能改善、ダイエット、婦人病の予防改善と様々な効果が望めます。レッスン終了後には地下1300mから湧き出る天然温泉“美人の湯”で疲れを癒すこともできます。

① 溶岩ホットスタジオ (バイクォーター店は岩盤ホットスタジオ)



室温 36℃～37℃、湿度 55%～60%に設定された高温多湿の空間では、ゆったりとしたヨガポーズでも体温を上昇させ大量の汗を流し老廃物を排除します。また、溶岩の持つ適度な重量感が、身体に滞っている「気」の流れを整え、深いリラクゼーションを体感することができます。

溶岩ホットスタジオではヨガやストレッチを中心としたプログラムを実施します。ヨガが初めての方、運動が苦手な方でも続けられる溶岩ホットヨガスタジオです。

② 岩盤浴



リラックス専用の岩盤浴では温めた岩盤の上にゆったりと横になるだけで、たっぷりと汗を搾り出すことができ、サウナとは一味違ったホット空間を楽しめます。効能石により、室内は『マイナスイオン』と『遠赤外線』で溢れています。マイナスイオンはストレスを緩和、血液をアルカリ性にし、血流をスムーズにしてくれ、遠赤外線は、体表面だけでなく身体の深層部（内臓）まで温めることができます。

③ 地下1300mから湧き出る天然温泉（東戸塚店のみ）



AURA SPAの一番の自慢であり、沢山のお客様が虜になっている天然温泉露天風呂。温泉の成分であるナトリウムは血行を良くし、冷えやむくみ、セルライト防止にも役立ちます。またアルカリ性の成分は、皮膚表面の古い角質を溶解、除去する作用があり、肌をなめらかにする美肌効果が期待でき、“美人の湯”と称されています。

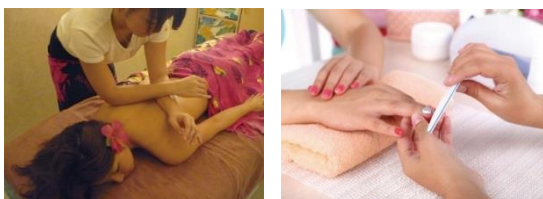
浴室エリアには、ドライサウナ、冷浴槽も完備されており、リラックスとリフレッシュを提供いたします。

④ AURA レッスンコンセプト ～心身ともにリラックス



AURA SPA のレッスンコンセプトは、「深いリラクゼーション状態＝安らかな覚醒の状態」を保ちながら、心身ともにストレスから解放されている状態をつくることを目的とし、自分と向き合い、心が穏やかになる状態を理想とします。AURA SPA のヨガは、エネルギーを消費するのではなく、リラクゼーション瞑想やヨガを通して心配事や握りしめている事、責任の重荷 から心を解放することで体と心のリラックスを深めていき、究極のストレスフリーの状態を作っていきます。

⑤ エステ&ビューティーサービス



東戸塚店とベイクォーター店にはロミロミ（エステ）サロン、さらに東戸塚店はネイルサロンを併設。運動前後にエステを組み合わせることで、代謝をよりアップさせ、運動効果を上げることができ、筋肉疲労の緩和、さらにスキンケアの効果も手に入れることができます。

『AURA SPA』 概要

■名称： 『Ganban Yoga & Relax AURA SPA』 （オーラスパ）

■所在地、連絡先およびオープン日

2015年1月3日（土）オープン

◇横浜ベイクォーター店 〒221-0056 神奈川県横浜市神奈川区金港町 1-10-4F
045-442-0815

2015年1月6日（火）オープン

◇本牧店 〒231-0821 神奈川県横浜市中区本牧原 14-1
045-628-1808

2015年1月13日（火）オープン

◇東戸塚店 〒244-0805 神奈川県横浜市戸塚区川上町 90-1
045-829-0808

Fitness & Spa LEALEA 内 (Fitness Lounge と更衣室・温泉エリアは LEALEA と共有)

■休館日：毎週月曜日（ベイクォーター店は毎月 15 日定休）

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 ラストウェルネス 広報担当：西城さち

神奈川県横浜市戸塚区川上町 90-1

電話番号：045-829-0808

<http://www.auraspa.jp>

【 会社概要 】

■会社名：株式会社 ラストウェルネス

■所在地：〒181-0011 東京都三鷹市井口 3-6-4

■会社設立：平成 16 年 10 月

■代表取締役社長：中島 大輔

■資本金：1,000 万円

■従業員数：151 名（平成 25 年 9 月時点）

■事業内容：フィットネスクラブ・スパ施設の企画/運営、スイミングスクール・カルチャースクールの企画/運営、物品販売