

「家事なんてしなくて大丈夫！手抜き家事で育児と両立」

起業家女性社長の仕事と育児両立の秘訣とは？



こんにちは。(株)ランクアップ広報の向井亜矢子です。
先日、東京都から認定をうけたワークライフバランスに
ついてお知らせします！

■通販業界初！東京都主催の“ワークライフバランス育児介護部門”にて認定企業に！

ワーキングマザーの働きやすい環境が評価され、そんな女性活用のしくみが評価され、このたび東京都が主催している「ワークライフバランス育児・介護部門」で認定をうけました。
なんと通販業界で認定された会社は初めてなんです。



2014年1月29日、国際フォーラムで開催されたフェスタにて表彰されました！

★ランクアップが認定企業に選ばれたポイント★

“30分早く帰っていいよ”制度でノー残業
終業時間は17時30分ですが、全社員17時であがっていいよ、としています。
これにより、30分間働くのがソソしているような気分になり、17時に退社する社員がほとんど。
それまでなかなか解消できなかった15分や30分の残業がなくなりました。
また、ノー残業になることにより、育児時短勤務をしている社員との労働時間差も少なくなり、
時短勤務をとる社員の心理的負担もなくなりました。

14時30分にあがれる！“スーパー時短制度”

「保育園児って習い事が土日しかできない！平日もさせたい」というワーキングマザーの悩みを
解決！ランチ休憩なしの6時間勤務で14時30分退社を実現。
保育園の用事や子供の通院にも活用でき、とっても便利な制度です。

就業時間中に！“妊婦ヨガストレッチ教室”

月に2回、全社員対象でヨガ教室を開催！そして妊婦ヨガも開催しています。
お腹が大きくなるにつれておこってくる腰痛や肩こりなど解消。
そして、なんとこの取り組みはNHKでも取り上げられました★



■「家事なんてしなくて大丈夫！手抜き家事で育児と両立」

1月29日に行われたワークライフバランスフェスタでは、代表取締役 岩崎裕美子による講演会も実施。

テーマは

「家事なんてしなくて大丈夫！手抜き家事で育児と両立」

内容の一部を紹介すると

「ワーキングマザーはストレスだらけ。仕事も子育ても家事もすべて中途半端で誰からもほめられない。これを解決するためにまず最初に手をつけるのが家事をやめること！」

- ① ルンバで掃除
- ② 窓はふかない
- ③ 食器は食洗機
- ④ 手作り料理＝“愛情”ではない

など、具体的で実行しやすい話にひきつけられ、立ち見がでるほどの賑わいをみせました。

実は、このようなことは社長の岩崎が日頃、ママ社員に伝えていることです。（岩崎も4歳の子供のママなのです）

私、向井も3歳の子供を持つワーキングマザー。

復職してすぐの時には、子育てとの両立に悩む時期がありました。

そんなとき、岩崎に言われた言葉があります。

「家が汚れていてもいいじゃない。ご飯がお惣菜でもいいじゃない。それよりも自分の体を休めたり、子供と向き合って遊ぶ時間を大切に」

どんな育児本よりも、私を励ましてくれた言葉です。



ランクアップがここまで女性活用にこだわっているのは、社長の岩崎の経験からです。

自身が前職の広告代理店取締役の時。

深夜まで働く仕事にやりがいを感じていましたが、優秀な女性社員が結婚や出産で次々と退職せざるをえない現状を目の当たりにしてきたことによるものです。

その経験から「いつか独立をしたとき、女性が働くことを諦めない会社をつくろう」と決心し、ランクアップを設立しました。

そして今年“東京都ワークライフバランス育児介護部門”にて認定されるまでになりました。

出産や育児、介護で働くことを諦めない社会になることを私たちは心から願っています。

お読みいただき、ありがとうございました。



■参考 URL

株式会社ランクアップ

→<http://www.manara.jp/brand/heart/index.html>

東京都ワークライフバランス 2014

→<http://wlb-festa.metro.tokyo.jp/company/index.html>

■報道関係者からのお問合せ先

株式会社ランクアップ（マナラ化粧品）

広報担当 向井亜矢子 mukai@manara.jp

東京都中央区銀座 3-10-7 銀座東和ビル 7 階

TEL:03-3543-1585

FAX:03-3543-1586