



医師の98.3%が“忙しい毎日を過ごす方”に推奨 「ファイングリシン®+」シリーズがDr's Review医師推奨マークを取得 医師59名の100%が「睡眠・休息に悩みを持つ方に推奨できる」と回答 ～2026年7月よりパッケージ・店頭POP・EC商品ページ等で順次活用～

健康食品および医薬品などを製造・販売する株式会社ファイン（本社：大阪市淀川区、代表取締役：佐々木 信綱）は、実感型休息サプリ「ファイングリシン®+」シリーズの対象商品「グリシン3000&テアニン200」「グリシンGABAプレミアム」において、医師による製品評価サービス「Dr's Review」による医師評価を実施し、医師推奨マークを取得したことをお知らせいたします。本アンケートでは、医師59名のうち98.3%が「忙しい毎日を過ごす方に推奨できる」と回答しました。また、アンケート結果のサイトでは、医師59名の100%が「睡眠・休息にお悩みを持つ方に推奨できる」と回答した結果も公開しています。



本評価結果を受け、2026年7月1日（火）～2027年6月30日（水）の期間、Dr's Review医師推奨マークを「グリシン3000&テアニン200」の商品パッケージ改版、「グリシンGABAプレミアム」の商品POP、LP、ECモール各店舗の商品ページ等にて順次活用してまいります。

「ファイングリシン®+」シリーズは、グリシンを主成分とし、休息成分を組み合わせ合わせて配合した休息サプリシリーズです。2005年のシリーズ発売以来20年を迎え、累計出荷数は450万個を突破しています。休息サポートサプリ市場が複雑化する中で、ファインは“選べる休息ケア”をコンセプトに、ご自身の休息の悩みや生活シーンに合わせて選びやすい商品設計を提案しています。

Dr's Review医師評価について

Dr's Reviewは、医師による製品の評価サービスです。医師が評価した製品・サービスには「医師推奨マーク」を付与し、評価結果を公表しています。健康、ヘルスケア、ウェルネス、ビューティーのスペシャリストである医師が商品・サービスを実際に使用し、製品情報や使用感を確認したうえで評価を行っています。

Dr's Review調査概要

Dr's Review事務局に事前登録があった者を含む医師59名を対象に、「ファイングリシン®+」シリーズの商品使用后アンケートを実施しました。その結果、医師59名のうち98.3%が「忙しい毎日を過ごす方に推奨できる」と回答。仕事や家事、育児、勉強などで日々忙しく過ごす方の休息習慣をサポートする商品として、医師からも高い評価を得ました。また、調査結果サイトでは、「『ファイングリシン®+』シリーズを、睡眠・休息にお悩みを持つ方に推奨したいと思いませんか？」という質問に対し、医師59名の100%が「推奨できる」と回答した結果も公開されています。

▼調査概要

対象商品	「ファイングリシン®+ グリシン3000&テアニン200」 「ファイングリシン®+ グリシンGABAプレミアム」
評価方法	医師に対するオンラインアンケート
評価者	製品を使用した医師59名
調査時期	2026年4月
調査機関	Dr's Review事務局
主な結果	医師59名の100%が「睡眠（休息）にお悩みを持つ方に推奨できる」と回答
調査結果サイト	https://drs-review.com/product/fineglycine

※なお、本アンケートは商品使用者個人の感想であり、効果効能を保証/標榜するものではありません。

対象商品概要

■「ファイングリシン®+ グリシン3000&テアニン200」



「グリシン3000&テアニン200」は、1本あたりグリシン3000mg、L-テアニン200mgを配合した粉末タイプの休息サプリです。口どけのよいパウダーで、水がなくてもそのまま摂取できるため、おやすみ前はもちろん、出張や旅行先にも持ち運びやすいスティック包装を採用しています。

糖類・酸味料ゼロで、おやすみ時にもすっきり飲みやすい“おやすみ味”に仕上げました。毎日の休息習慣として続けやすいよう、味わい・飲み心地・携帯性にこだわった商品です。

商品名	ファイングリシン®+ グリシン3000&テアニン200
内容量	99g (3.3g×30本)
価格	オープン価格 ※ファインオンラインショップ販売価格 2,354円 (税込)
販売場所	店舗 : 全国のスーパー、ドラッグストア 等 ECサイト : ファインオンラインショップ (https://www.fine-kagaku.co.jp/)、Amazon、楽天市場、Yahoo! ショッピング 等
主な成分	グリシン3000mg、L-テアニン200mg ※1本あたり
形状	スティック粉末タイプ
お召し上がり方	栄養補助食品として1日1本を目安に、そのまま、または水やぬるま湯と一緒に召し上がりください。
製品サイト	https://www.fine-kagaku.co.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=j_glythea_

■「ファイングリシン®+ グリシンGABAプレミアム」



「グリシンGABAプレミアム」は、グリシン、GABA、L-トリプトファン、L-テアニンの4種の休息成分を配合した粒タイプの休息サプリです。味や香りが気になりやすく、水で飲む粒タイプのため、風味に敏感な方や、味のないものを好む方にもおすすめです。また、ファイン独自のリポソーム製剤技術「Lipo Max®」により、休息成分を細胞膜に近い構造の膜で包み、スムーズな吸収をサポートします。

商品名	ファイングリシン® + グリシンGABAプレミアム
内容量	27g (300mg×90粒)
価格	オープン価格 ※ファインオンラインショップ販売価格 1,814円 (税込)
販売場所	店舗 : 全国のスーパー、ドラッグストア 等 ECサイト : ファインオンラインショップ (https://www.fine-kagaku.co.jp/)、Amazon、楽天市場、Yahoo! ショッピング 等
主な成分	グリシン、GABA、L-トリプトファン、L-テアニン
形状	粒タイプ
お召し上がり方	栄養補助食品として1日3～6粒を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください。
製品サイト	https://www.fine-kagaku.co.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=j_glygaba_

■株式会社ファインについて

より美しく、より健康に

株式会社ファインは、健康食品・サプリメントを1974年の創業以来、研究開発・製造・販売をしている会社です。販売はもちろん製造・研究・検査も自社で行っています。

- 会社名 : 株式会社ファイン
- 代表者 : 佐々木 信綱
- 所在地 : 大阪府大阪市淀川区宮原3丁目5-36 新大阪トラストタワー20F
- 創業 : 1974年4月1日
- 事業内容 : 機能性表示食品、スープやスーパーフードなどの自然食品、スポーツドリンクやプロテインなどのスポーツ関連食品をはじめとする「健康食品」、「サプリメント」や、「医療/介護食」、「医薬品」など、様々な「健康」に関わる製品を提供している。
- URL : <https://corp.fine-kagaku.co.jp/>

【製品に関するお客様からのお問い合わせ先】

株式会社ファイン お客様相談室

TEL : 0120-056-356 (通話料無料)

受付時間 / 9:00～18:00 (土・日・祝日は除く)

