



SNSで話題の“ジジイの粉”が猛暑の夏に伸長！ 疲労感対策にファイン「クエン酸」販売数が前年比9倍に ～“夏の疲労感対策”として注目、粉末・スティックタイプを中心に需要拡大～

健康食品および医薬品などを製造・販売する株式会社ファイン（本社：大阪市淀川区、代表取締役：佐々木 信綱）が販売する「クエン酸」シリーズが、SNSをきっかけに“ジジイの粉”の愛称で話題となり、通販での販売が大きく伸長しています。



2026年夏の通販販売実績では、「クエン酸（機能性表示食品）250g」の販売個数が大きく伸長し、8月には前年同期比928.3%（約9.3倍）を記録しました。また、クエン酸3商品全体の通販売上も7月に前年同月比約4.0倍に伸長。さらに店頭への出荷額でもクエン酸商品は7月に前年同月比114.2%、8月25日時点では前年同期比172.4%となるなど、EC・店頭の双方で販売が拡大しています。

2026年は、気象庁が最高気温40℃以上の日を新たに「酷暑日」と正式に定めた初めての夏です。実際に7月には国内で初めて5日連続の酷暑日を記録するなど、これまで以上に厳しい暑さとなっており、暑さや熱中症への警戒が日常生活にも浸透しています。こうしたなか、SNSでは「夏の疲れが気になるときに取り入れている」など、クエン酸を日々のコンディション管理に活用する投稿が広がっています。さらに、商品パッケージに描かれた男性のイラストから“ジジイの粉”というユニークな愛称が生まれたことで、これまでクエン酸商品になじみがなかった層にも認知が拡大。記録的な暑さが続く2026年の夏、日々の疲れやコンディション管理への関心が高まるなか、SNSでの話題化と“夏の疲れ対策”ニーズが重なり、「クエン酸」シリーズへの注目が高まっています。

パッケージの男性がきっかけ！SNSで“ジジイの粉”として話題に

夏は、こうした夏の健康管理ニーズとともに、ファインの「クエン酸」シリーズが注目を集めたもうひとつのきっかけが、SNS上で広がった“ジジイの粉”という愛称です。商品パッケージに描かれた男性のイラストがユーザーの目に留まり、その見た目からいつしか“ジジイの粉”と呼ばれるように。SNSでは、夏の疲れが気になるタイミングでクエン酸を取り入れる様子などが投稿され、口コミを通じて話題が拡大しました。

特に人気を集めているのが、水や飲み物に溶かして摂取する「クエン酸（機能性表示食品）250g」と、1包ずつ持ち運びやすい「クエン酸スティック」です。スティックタイプはバッグに入れて手軽に持ち運ぶことができ、外出先でも水と一緒に取り入れやすいことから、暑い時期のお出かけシーンでも活用しやすい点にご好評をいただいています。



2026年の夏、40℃以上が「酷暑日」に。暑さ対策は日常の必須習慣へ

近年、日本では40℃を超える厳しい暑さが増えており、気象庁は2026年4月、最高気温40℃以上の日を新たに「酷暑日」と決めました。実際に2026年夏は、西日本で記録的な高温となるなど、厳しい暑さが続いています。

こうした状況を受け、生活者の暑さや熱中症への意識も高まっており、ウェザーニュースの調査では約2人に1人が熱中症を経験。暑さ対策は、日常生活の中で欠かせない習慣になりつつあります。

厳しい暑さで“夏疲れ”を感じやすい今、注目したいクエン酸

厳しい暑さが続く時期には、通勤や外出、家事、スポーツなどの日常生活による身体的な疲れも感じやすくなります。そこで注目されているのが、毎日の健康習慣としてのクエン酸です。ファインの「クエン酸（機能性表示食品）250g」には、機能性関与成分として1日摂取目安量3g当たりクエン酸2,700mgを配合。クエン酸には、日常生活や運動により生じる一過性の身体的疲労感を軽減する機能があることが報告されています。

※本商品は熱中症を予防・治療するものではありません。熱中症予防には適切な水分・塩分補給や暑さを避ける行動などが重要です。

■ファインのクエン酸シリーズ商品概要



商品名	クエン酸スティック 30包
内容量	90g (3g×30包)
価格	オープン価格 ※ファインオンラインショップ販売価格 1,009円（税込）
販売場所	店舗：全国のドラッグストア 等 ECサイト：ファインオンラインショップ (https://www.fine-kagaku.co.jp/)、Amazon、楽天市場、Yahoo!ショッピング 等
原材料名	砂糖（国内製造）、エリスリトール／クエン酸（乳由来）、トレハロース、クエン酸Na、V.C、香料、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、葉酸、V.B12
製品サイト	https://www.fine-kagaku.co.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=j_cuenstick
お召し上がり方	栄養補助食品として1日に1～2包を目安にお召し上がりください。そのまま、または、水やぬるま湯に溶かしてお召し上がりください。



商品名	クエン酸(機能性表示食品)250g
内容量	250g
価格	オープン価格 ※ファインオンラインショップ販売価格 831円（税込）
販売場所	店舗：全国のドラッグストア 等 ECサイト：ファインオンラインショップ (https://www.fine-kagaku.co.jp/)、Amazon、楽天市場、Yahoo!ショッピング 等
原材料名	クエン酸、V.C、ナイアシン、V.B2、V.B6、V.B1、パントテン酸カルシウム
製品サイト	https://www.fine-kagaku.co.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=j_cuen_&cat=400750
お召し上がり方	本品を3g（小さじ小盛1杯目安）を300mL～500mLの水または、ジュースなどに溶かしてお召し上がりください。濃度はお好みで調整してください。



商品名	クエン酸粒（機能性表示食品）280粒
内容量	84g（300mg×280粒）
価格	オープン価格 ※ファインオンラインショップ販売価格 1,123円（税込）
販売場所	店舗：全国のドラッグストア 等 ECサイト：ファインオンラインショップ (https://www.fine-kagaku.co.jp/)、Amazon、楽天市場、Yahoo!ショッピング 等
原材料名 （1日4粒（4g）あたり）	マルチトール(国内製造)/クエン酸、結晶セルロース、ショ糖脂肪酸エステル、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB1
製品サイト	https://www.fine-kagaku.co.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=j_cuentablet_&cat=400750
お召し上がり方	本品を1日7粒を目安に、水または、ぬるま湯でお召し上がりください。

■株式会社ファインについて

より美しく、より健康に

株式会社ファインは、健康食品・サプリメントを1974年の創業以来、研究開発・製造・販売をしている会社です。販売はもちろん製造・研究・検査も自社で行っています。

- ・ 会社名 : 株式会社ファイン
- ・ 代表者 : 佐々木 信綱
- ・ 所在地 : 大阪府大阪市淀川区宮原3丁目5-36 新大阪トラストタワー20F
- ・ 創業 : 1974年4月1日
- ・ 事業内容 : 機能性表示食品、スープやスーパーフードなどの自然食品、スポーツドリンクやプロテインなどのスポーツ関連食品をはじめとする「健康食品」、「サプリメント」や、「医療/介護食」、「医薬品」など、 様々な「健康」に関わる製品を提供している。
- ・ URL : <https://corp.fine-kagaku.co.jp/>

【製品に関するお客様からのお問い合わせ先】

株式会社ファイン お客様相談室

TEL : 0120-056-356 (通話料無料)

受付時間 / 9:00~18:00 (土・日・祝日は除く)

