

「さあ、東京を歩こう」 TOKYO ウォーク 2018

第1回大会 6月9日(土)開催 ステージは、新緑輝く 世田谷・狛江エリア

家族の健康づくり、コミュニケーション、週末のレジャーにおすすめの「TOKYO ウォーク」、今年も都内各地で全5回開催します。第1回大会は、緑が多く落ち着いた街並みとスポーツを愛する人が集まる自由な雰囲気が魅力の、世田谷・狛江エリアがコース！

楽しく歩きながら東京の名所等を巡る全5回のウォーキング大会「TOKYO ウォーク」は、今年で10年目。毎年、リバーサイドや丘陵、下町、自然公園、歴史街道…と、東京の魅力を伝えるバラエティに富んだ5カ所のコースを設定し、5大会完歩の参加者も少なくありません。5大会すべてが土曜日開催なので気軽に参加しやすく、歩くことの爽快感、解放感、歩き通した後の達成感を満喫できます。

■ウォーキング大会に参加する効用って？

- ・子どもからお年寄りまで、全世代が楽しめる！
- ・働き盛り世代の週末の健康づくり、ストレス解消に
- ・子育て世代の“歩育”、家族の思い出づくりに
- ・中高年の週末レジャー、夫婦のコミュニケーションに
- ・健康スポーツを始めるきっかけづくりに

「歩くことは心とからだに気持ちいい」、これが味わえます

TOKYOウォーク2017の様子
(第1回大会 芝公園)



■事前申込開始！ 第1回大会の<世田谷・狛江エリア> ～スポーツを楽しむ多摩川リバーサイドウォーク～

2018年最初の大会は、緑が多くオシャレな雰囲気も人気の世田谷・狛江エリア。約20km、約12km、約8kmと距離別の3コースのほか、周辺の名所旧跡などをガイドの説明を聞きながら歩く「ガイドウォーク」、そしてお子さんやお孫さんと一緒にゆっくり歩ける、人気の「こどもとウォーク」も設定しています。

【開催日】6月9日(土) 受付時間 8:30～11:30 ※コースによって異なります

【スタート・ゴール会場】駒沢オリンピック公園

【コース】

Aコース：約 20km（駒沢、上野毛、玉川、和泉多摩川、砧公園、用賀、弦巻を巡るコース）

Bコース：約 12km（駒沢、上野毛、岡本、砧公園、用賀、弦巻を巡るコース）

Cコース：約 8km（駒沢、上野毛、用賀、弦巻を巡るコース）

ほか、約 4～5km の「ガイドウォーク」コース、「こどもとウォーク」コースあり

【事前申込締切】 5月 21 日(月)

詳細は公式サイトにて⇒ <http://www.tokyo-walk.jp>

◎参加料と申込方法（全 5 大会共通）

【一般参加】

・事前申込 大人：1,000 円 中高生・75 歳以上：500 円

・当日申込 大人：1,500 円 中高生・75 歳以上：1,000 円 小学生以下無料

【企業参加】

健康推進を図る企業など、団体参加の受付あり（参加料は一般参加と同額）

【申込方法】

インターネット、電話、Fami ポート、郵便振込による事前申し込みのほか
実施会場での当日申し込みあり

詳細は公式サイトにて⇒ <http://www.tokyo-walk.jp>



約 20km の Aコースでは、多摩川に近いリバーサイド
エリアも歩く。川を渡る風が気持ち良い！



TOKYO ウォーク 2017 の様子
（第 1 回大会 芝公園）



スタート・ゴール会場は、緑豊かな駒沢オリ
ンピック公園。各種競技場やジョギングコ
ース、サイクリングコースなど多彩な施設があ
り、日頃からスポーツ愛好家が集まる

■ TOKYO ウォーク 2018 全 5 大会の実施概要

【主催】東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、一般社団法人日本ウォーキング協会

【目的】東京の名所等を巡り、東京の魅力を体験しながら歩く機会を設けることで、普段スポーツに触れる機会が少ない都民の健康づくりとスポーツへの興味、関心を喚起することにより、スポーツの普及・振興を図る

	開催日	エリア（スタート・ゴール会場）	コースの見どころ	ガ	ネ	こ
第1回大会	6月9日(土)	世田谷・狛江エリア (駒沢オリンピック公園)	駒沢、上野毛 等	★		★
第2回大会	7月7日(土)	瑞穂・武蔵村山エリア (みずほエコパーク)	新青梅街道、狭山池公園 等	★	★	
第3回大会	9月15日(土)	江東・臨海エリア (東京臨海広域防災公園)	新木場、木場公園、築地、市場前、 豊洲、有明 等	★		★
第4回大会	10月27日(土)	国分寺・立川エリア (武蔵国分寺公園)	国立、新府中街道、府中の森公園、 お鷹の道 等	★	★	
第5回大会	12月8日(土)	練馬・中野エリア (光が丘公園)	としまえん、石神井公園、 東映通り、谷原 等	★	★	★

★ガ…ガイドウォーク、ネ…ネイチャーウォーク、こ…こどもとウォーク のコース設定があるもの

◎ 2018 年大会の特徴：「ネイチャーウォーク」コースを新設！

コース周辺にある自然を観察しながら歩く、ガイド付きのコースを新たに設定しました。

第2回、第4回、第5回大会で実施します！

そのほか、全5大会を全て完歩すると金メダル+特製金バッジ、4大会を完歩すると特製銀バッジ、3大会を完歩すると特製銅バッジの贈呈を今年も行います。

詳細は公式サイトにて⇒ <http://www.tokyo-walk.jp>

6月9日開催<世田谷・狛江エリア>の大会ご取材のお申し込み等、お問い合わせを歓迎いたします。ぜひ下記までご連絡ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

TOKYO ウォーク 2018 大会事務局
TEL：03-6679-9574/FAX：03-3405-8454
担当：中川、小俣、廣沢

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 2-4-12 DT 外苑 (株式会社アルビーズ内)