

平日の座り時間「7時間^(※1)」をセルフケアの時間へ。
Boldiesが“努力代行”サプリ「Ongy 40up」を発売
～安静時の脂肪消費量を40%UP^(※2)させるダブル機能性関与成分を配合～

株式会社Boldies(本社:東京都渋谷区、代表取締役:中田 千尋、以下Boldies)は、日本人の動かない時間と年齢と共に気になる基礎代謝量に着目した「Ongy 40up」(オンジーフォーティアップ)を発売いたします。

「Ongy 40up」は、安静時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする機能性成分を配合^(※3)し、動かない時間にも脂肪消費量40%UP^(※2)を叶えるサプリメントです。

公式HP: https://ongy.jp/lp?u=bol_tM_fuku_n1_9800_2608_pr

「私の代わりに、体を動かす。努力代行」

※1
安静時脂肪消費量40% up ※2



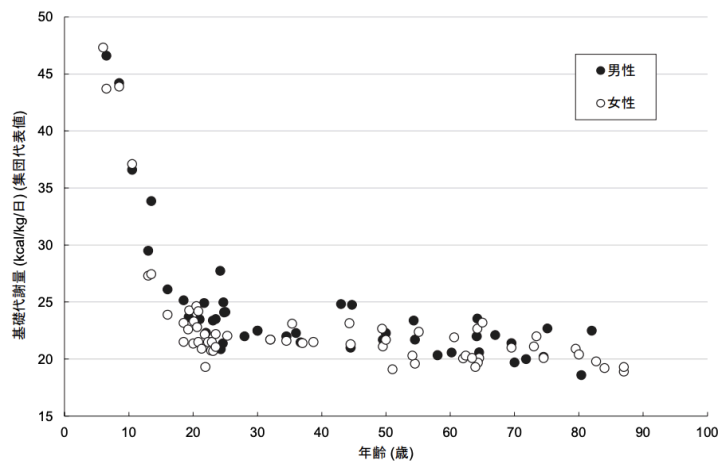
1箱30粒入り(15日分)

機能性表示食品 届出番号: K1097

※1 ピセアタンノールには日常生活(安静時や日常活動時)のエネルギー代謝において脂肪を燃焼しやすくする機能が報告されています
※2 研究レビューによる機能性成分(ピセアタンノール)のデータであり、本製品を用いた試験結果ではありません

「Ongy 40up」開発背景

現代の日本人は、総務省の調査によると睡眠時間^(※4)と座っている時間を合わせると1日の約3分の2を「動かずに」過ごしています。また、厚生労働省の調査^(※5)では、日本人の基礎代謝量は10代後半をピークに年齢とともに低下し、特に30代から50代にかけて急激に減少することが明らかになっています。

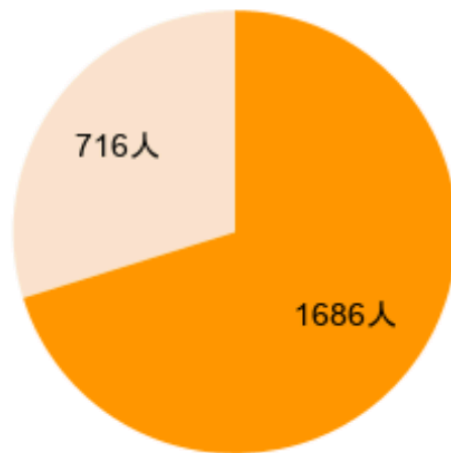


出典:厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)策定検討会報告書」日本人における基礎代謝量の報告例(集団代表値)

一方で、Boldiesの行った意識調査(n=2402)によると、30代～50代女性の約7割が「痩せにくさ」を感じており、その最大の要因は「基礎代謝の低下」です。Boldiesは「無理に運動時間を増やす」のではなく、「すでに存在する動かない時間(デスクワークや在宅勤務中)をいかに有効活用するか」という逆転の発想から本商品を開発しました。

30代～50代になって「若い頃より痩せにくくなった、太りやすくなった」と感じますか？

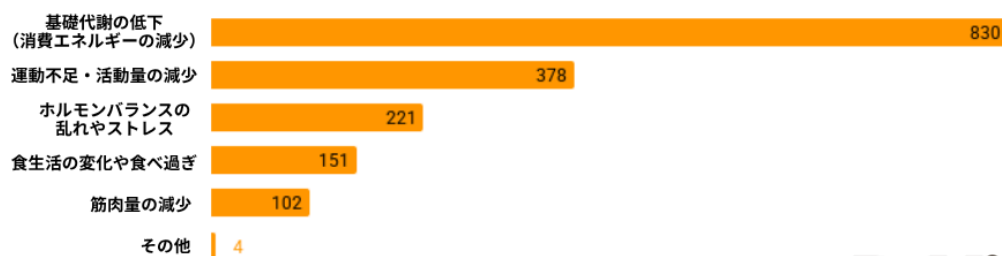
● はい ● いいえ



Boldies

調査名:「年齢とダイエット」に関するアンケート／有効回答:2,402名／調査期間:2026年7月15日(水)～2026年7月18日(土)

「痩せにくくなった」と感じる一番の原因(理由)は何だと思いますか(単一回答)



調査名:「年齢とダイエット」に関するアンケート／有効回答:2,402名／調査期間:2026年7月15日(水)～2026年7月18日(土)

Boldies

こうした調査結果を受け、現代女性の悩みに深く向き合うべく誕生したのが「Ongy 40up」です。「私の代わりに、体を動かす。努力代行」をコンセプトに、日常のわずかな時間も無駄にしない、現代人のライフスタイルに寄り添うサプリメントです。

| 専門医のコメント

COCO MEDICAL CLINIC 院長 / 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
泉 さくら 氏

ダイエット外来・内科・美容皮膚科・皮膚科・アレルギー科・漢方内科専門。東京大学医学部附属病院での勤務を経て現職。NHK「趣味どきっ!」、日本テレビ「世界一受けたい授業」(医師監修)にも出演。

コメント



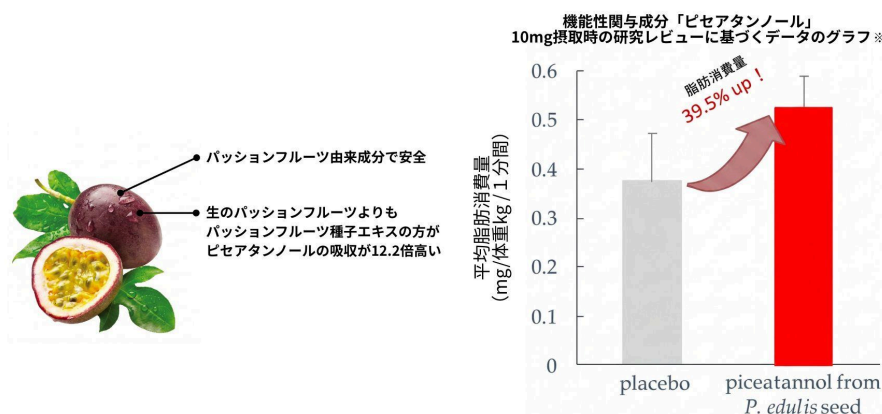
30代～50代の女性が感じる「痩せにくさ」は、加齢による基礎代謝の低下や筋肉量の減少だけでなく、デスクワークなどによる長時間の“座りっぱなし(静止時間)”が深く関係しています。人間の体は動いていない時でもエネルギーを消費していますが、運動量が少ない状態が続くと脂肪代謝が滞りやすくなります。そうした中で、パッションフルーツ由来の『ピセアタンノール』のように、安静時(動かない時間)の脂肪燃焼(※3)に着目した研究データを持つ成分を活用することは、多忙で運動時間を確保しにくい現代人のコンディショニングにおいて非常に合理的な選択肢と言えます。

更に、冷えや血流滞留に伴う一過性の脚のむくみは、日々の不快感やパフォーマンス低下の要因となります。末梢血流を整える『ヒハツ由来ピペリン類』と組み合わせ、日常の静止時間における代謝に多角的にアプローチする考え方は、忙しい現代人のセルフケア習慣として極めて理にかなっています。

(※上記コメントは専門家による一般論および成分・メカニズムに関する解説であり、特定商品の効果効能を保証するものではありません。)

| 商品の特長

1. 希少成分「ピセアタンノール」配合。動かない時間も、脂肪消費のチャンスへ(※3)



※ 出典: S. Kawakami et al. Life 12, 38, (2021) 「Constituent Characteristics and Functional Properties of Passion Fruit Seed Extract」のデータをもとに分かりやすく作図
※ グラフの縦軸(平均脂肪消費量)は、1分間・体重1kgあたりに消費された脂肪量 (mg) を示しています。
※ 標準BMIの健康成人を対象とした安静時のデータです。
※ 本商品そのものを用いた臨床試験ではありません。効果には個人差があります

きつい運動や無理な食事制限を毎日続けるのは難しい現代人に向けて、「デスクワーク中」や「リラックスタイム」などの安静時のエネルギー代謝に着目しました。本品には、パッションフルーツ種子由来の希少な機能性表示成分「ピセアタンノール」を配合。日常活動時や安静時におけるエネルギー代謝において、脂肪を消費しやすくする機能が報告されています。標準BMIの健常成人を対象とした研究データにおいて、ピセアタンノール摂取時の安静時における平均脂肪消費量が約40%上昇(※2)したことが確認されています。1日の多くを占める「動かない時間」すらも、効率的なエネルギー消費の時間へと変えていきます。

2. 「冷え」と「夕方のむくみ(※6)」をWケア。めぐりの良い身体の土台を作る「ヒハツ(※7)」

代謝の滞りや身体の重さを引き起こす原因となる「冷え」と「むくみ(※6)」。Ongy 40upは、冷えにより低下した血流を正常に整えて手足の冷えを軽減し、夕方の足のむくみ(※8)を和らげる機能が報告されている「ヒハツ由来ピペリン類」を配合。冷えやむくみに悩む女性の身体づくりを多角的にサポートします。



	一般的な ダイエットサプリ	一般的な むくみ※2サプリ
アプローチ	△ 活動時の 燃焼サポートのみ	△ むくみ※2ケアのみ
機能性 成分	○ 1種類が多い	○ 1種類が多い
ケアの 手間	△ むくみ※2サプリも 必要	△ ダイエットサプリも 必要

※ 単一機能のサプリメントを想定した一般的な傾向との比較(自社調べ)
※1 ピセアタンノールには日常生活(安静時や日常活動時)のエネルギー代謝において脂肪を燃焼しやすくする機能が報告されています。 ※2 病的ではない一過性のもの ※3 冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減

【冷え軽減(※8)】

冷えにより低下した末梢血流を正常に整え、手足の皮膚表面温度の低下を軽減します。

【むくみ軽減(※6)】

健常な女性の夕方の足のむくみ(※8)を軽減する機能が報告されています。

脂肪を燃やしやすい環境を作るだけでなく、日々の冷えやむくみを和らげることで、すっきりと軽やかな毎日の土台を整えます。

3. 1日2粒(※9)、わずか5秒の新習慣。無理のない「努力代行」という選択肢

どれほど優れた成分であっても、継続できなければ意味がありません。Ongy 40upは、1日たった2粒を目安に水などとお召し上がりいただくシンプルなセルフケアです。「無理な運動」や「ストレスの伴う食事制限」という高いハードルを課すことなく、現代人の忙しいライフスタイルに優しく寄り添う“努力代行サプリメント”としてご提案します。

| お得な定期コース

公式サイトからのご購入でお得な定期コースと3つの特典をご用意しています。

特典①: 自分のペースで休止OK

特典②: いつでも解約OK

特典③: 公式LINEよりパーソナルアドバイザーに相談可能！

※本商品は次回発送予定日の10日前までに公式LINEより手続きが可能です。
※2回連続の休止は一度ご解約となります。なお、解約後の再開時は、過去の継続回数(割引ランク)は引き継がれず、一律で2回目お届け時の割引率からの再開となりますのであらかじめご了承ください。
※解約については次回発送予定日の10日前までにお電話にてお手続きください。
※パーソナルアドバイザーへのご相談は公式LINEにてお問い合わせください。

■コミット定期コース

30日ごとに2箱(30日分)が届く、毎日ケアを続け結果を出したい方向けのコースです。

- ・お届け内容: 30日ごとに 2箱(30日分)
- ・初回価格: 定価から約48%OFF 9,800円(税込)
- ・送料: 無料

※2回目・3回目以降は約20%OFFの15,120円(税込)(2箱/30日分)、4回目以降は約30%OFFの13,068円(税込)(2箱/30日分)となります。

| 商品概要



商品名: Ongy 40up(オンジー フォーティアップ)
商品区分: 機能性表示食品(届出番号: K1097)
内容量: 1箱 30粒(15日分)
販売価格: 9,396円(税込)
購入方法: URL
お召し上がり方: 1日2粒を目安に、水またはお湯でお召し上がりください。

※1: スポーツ庁: Web広報マガジンDEPORTARE「日本人の座位

時間は世界最長「7」時間！座りすぎが健康リスクを高める あなたは大丈夫？その対策とは・・・」(<https://sports.go.jp/special/value-sports/7.html>)

※2: 研究レビューによる機能性成分(ピセアタンノール)のデータであり、本製品を用いた試験結果ではありません。

※3: ピセアタンノールには日常生活(安静時や日常活動時)のエネルギー代謝において脂肪を燃焼しやすくする機能が報告されています。

※4: 総務省調査「令和3年社会生活基本調査」(<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/pdf/gaiyoua.pdf>)

※5: 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)策定検討会報告書」(<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001316585.pdf>)

※6: 病的ではない一過性のもの

※7: ヒハツ由来ピペリン類

※8: ヒハツ由来ピペリン類には冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整え、冷えによる末梢(手足)の皮膚表面温度の低下を軽減する機能、脚のむくみが気になる健康な女性のタ方の脚のむくみ(病的ではない一過性のむくみ)を軽減する機能があることが報告されています

※9: 目安量として

| 株式会社Boldiesについて

ボルディーズは、化粧品、健康食品、食品等の企画・開発から製造、販売、輸出入までを一貫して行うD2C企業です。社名である「BOLD(大胆な)」の通り、既成概念にとらわれない自由な発想と、顧客の声をダイレクトに反映するスピード感を強みとしています。単にモノを売るだけでなく、お客様の日々の悩みや「あったらいいな」を形にし、明日への活力をチャージするパートナーとして、ライフスタイルを豊かにする価値あるプロダクトを提案し続けています。

詳しくは、コーポレートサイト(<https://boldies.jp/company/>)をご覧ください。

■主要ブランドラインナップ (URL: <https://boldies.jp/brands/>)

【会社概要 (URL: <https://boldies.jp/company/>)】

- ・会社名:株式会社Boldies (Boldies Co., Ltd.)
- ・所在地:東京都渋谷区道玄坂1-12-1 渋谷マークシティウエスト 15F
- ・代表者:中田 千尋
- ・創 業:2021年9月
- ・事業内容:化粧品等の美容関連商品の企画開発、製造及び販売、インターネット広告及びデジタルマーケティングコンサルティング事業

【本リリースに関するお問合せ先】

- ・株式会社Boldies 広報担当
- ・E-mail: pr@boldies.jp