

# 睡眠分析で従業員の健康状態を可視化し、疾病リスクを減らす 企業向けヘルスケアサービス「Assista（アシスタ）」を提供開始

～ウェアラブルデバイスで従業員の体調を見守るサービスにより、企業の健康経営を推進～

株式会社ミーティング・インフォメーション・センター（本社：東京都中央区、代表取締役：齊藤正巳）は企業向けヘルスケアサービス「Assista（アシスタ）」の提供を本年3月1日（火）より開始しました。「Assista」は、睡眠の分析に特化したウェアラブルデバイスを用いて取得したデータを解析し、従業員の健康状態を可視化することで、疾病の予防につなげることができるサービスです。物流業界や建築・医療/介護等の現場やデスクワーカー・在宅で働く方など、一人ひとりの体調を見守り、企業の健康経営に役立てることができます。



Assista 公式サイト: <https://mic-n.co.jp/assista/>

## サービス提供開始の背景～「睡眠」を核に企業の健康経営推進に貢献～

現場で活躍される方々の高齢化に伴う健康管理、コロナ禍で増加したりリモートワークでの生産性低下、メンタル不調による離職など、働く人々の心身のケアは昨今の企業における大きな課題となっています。こうした健康問題の背景のひとつには、睡眠に関する課題があげられます。日本人は「世界で最も睡眠時間が短い」と言われることもありますが、適切な睡眠と生活習慣はその人本来の実力を発揮し、いきいきと働くための基本です。健康管理の基本となる睡眠について、ウェアラブルデバイスを用いて睡眠に関する詳細データを把握できるのが、高齢化社会に関する課題をインターネットやAIを用いて解決するサービス「Assista」です。



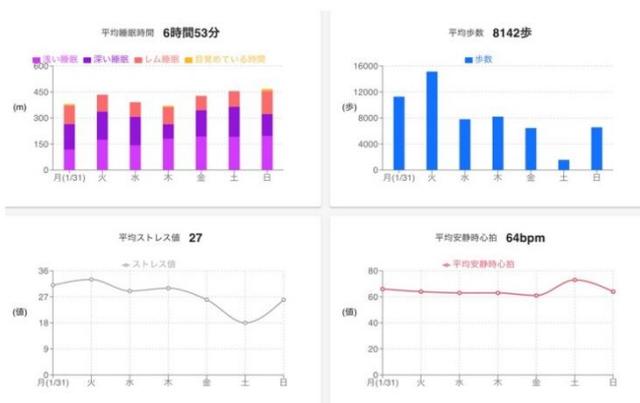
当社は、これまで研修施設を探している企業と研修施設を貸したい企業をマッチングする事業を中心にビジネスを展開してきました。大手企業の総務・人事・経営企画など管理部門との取引が多く、これまでの取引企業は約 8000 社に上ります。このアセットを生かし、企業の健康経営推進に貢献する最新のサービス「Assista」の総代理店として、新しいビジネスに取り組むことといたしました。

## サービスの特徴～ウェアラブルデバイスで健康状態を可視化、高リスク者の抽出も可能に～

「Assista」は睡眠の分析に特化したウェアラブルデバイスを用いて取得したデータを解析し、従業員の健康状態を可視化、機械学習を用いて疾病リスクを抽出し、予防するサービスです。従業員にウェアラブルデバイスを装着してもらうことで、睡眠・心拍数・血中酸素濃度・歩数・ストレス値・移動距離・座り過ぎアラートなどのデータを取得・確認できます。取得したデータはAIで解析し、リスクの高い従業員を抽出、管理者へ通知します。管理者は、リスクの高い従業員へ産業医や心理カウンセラーとの面談を設置するなど、スムーズな健康管理への対応につなげることができます。



事業所・部署・現場ごとの健康状態を可視化



ウェアラブルデバイスを用いた健康管理サービスはいくつか存在していますが、多くがデバイス自体を購入する必要があります。しかし「Assista」ではデバイスはレンタル（月額）という形式をとり、導入のハードルを下げていることも特徴の一つです。

### <たとえばこんな企業に導入がおすすめ！>

#### ・物流・建築・製造業など現場業務に従事する従業員が多い企業

⇒高齢化による健康課題に対応するほか、運転中の事故や熱中症リスクなど、人事や管理者へアラートを通知

#### ・デスクワーカー、在宅で働く従業員が多い企業

⇒メンタル不調を起こす大きな要因となる睡眠データを把握することで、人事がより早い段階で面談などの対策が可能に

#### ・介護現場

⇒高齢者施設に入居する方々に装着してもらうことで健康管理に貢献、従業員の夜間の見回り時間の削減などにもつながる

## 今後の展望～健康状態の改善まで一貫した支援へ～

今後は、ウェアラブルデバイスを活用したバイタル・睡眠データのモニタリングと健康診断結果のデジタル化を組み合わせ、蓄積したデータを解析し、今夏頃には人工知能による疾病予測・事故予防・生産性の数値化・健康改善のアシスト・営業所ごとのストレス分析を実装する予定です。健康に関する業務フォローから、健康・睡眠改善まで一貫した支援を行い、安全管理と生産性の向上を目指します。

### 【Assista（アシスタ）概要】

内容：睡眠の分析に特化したウェアラブルデバイスを用いて取得したデータを解析し、

従業員の健康状態を可視化、機械学習を用いて疾病リスクを抽出、予防するサービス

サービス開始日：2022年3月1日（火）

料金パッケージ：

基本料金 20,000 円/月（管理者 ID 料金）（税別）

ウェアラブルデバイス 1 台ごと 1,680 円/月（税別）





※お申し込みは最低10台からになります。

※初期費用1台あたり3,000円（税別）

※お客様のスマートフォンに専用アプリをインストールしていただきます。

※デバイスの購入をご希望されるお客さまはお問い合わせください。

※ご利用期間はご利用開始日より1年間となり、料金は1年分をまとめて先払いとなります。

サービスサイト：<https://mic-n.co.jp/assista/>

サービス紹介動画：<https://youtu.be/QadOoCw4aXk>

サービス利用に関するお問合せ：

株式会社ミーティング・インフォメーション・センター 担当：武田・斉藤

Tel：03-3663-5615（平日 10：00～17：00）

Mail：[assista@mic-n.co.jp](mailto:assista@mic-n.co.jp)



Assista 担当者：武田

#### 【会社概要】

名称：株式会社ミーティング・インフォメーション・センター

所在地：東京都中央区日本橋人形町 1-1-11

代表者：代表取締役 斉藤正巳

Tel：03-3663-5615

Fax：03-3663-5639

URL：<https://mic-n.co.jp/>



「令和2年度 第3次補正 事業再構築補助金により作成」