

日時: 2月12日(日) 10時~15時

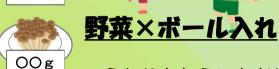
場所:アル・スラザ京田辺 セントラルコート



野菜の重さ、はかりでドン!

一日にとりたい、350g。 ズバリ当てましょう (景品あります)





ふわりとねらいとおり、 入るかな?





あなたの野菜摂取量、 足りているかを マシンでチェックします。

適塩ワークショップ



一年間で食べている塩の量って? 目で見てなっとく!

おすすめレシピ大集合!



店内クイズラリー



かんたん・おもしろクイズ 答えは店内にあるよ。

京都府のご当地キャラ まゆまろもやってくる!



イベント当日は、 おそうざいの上手な組み合わせ方法を

2月4日(土)から、1階食品売り場 クッキングサポート前にて プレイベント開催!

手軽に今日からできる適塩・ボリューム満点・体においしいレシピを紹介中。 イベント当日はおすすめレシピが大集合します!

主催:京都府山城北保健所、京都府栄養士会/協力:アル・プラザ京田辺、京田辺市、明治安田生命保険相互会社

