

**優食、2/26(水)から開催の高齢食・介護食の専門展示会  
『メディケアフーズ展』に出展 「豆腐干」の可能性を提案**

加工食品の開発・販売を行う株式会社 優食(本社：東京都江戸川区、代表：Yuen Gabby-Li、以下 優食)は、2025年2月26日(水)から28日(金)までの3日間、東京ビッグサイト(所在：東京都江東区)で開催される『メディケアフーズ展』(『Care Show JAPAN 2025』内、主催：インフォーマ マーケッツ ジャパン株式会社)に出展いたします。



**■ブースコンセプト**

「ひとに、地球に、やさしい食を。」をテーマに、デリカテッセン&カフェを模した明るくナチュラルで優しい雰囲気の空間で、話題の食材「豆腐干」をご体験いただけます。

当日ブースでは、介護給食や外食、宅配弁当などでの実際の採用事例の紹介や、フードコーディネーター監修の給食向けの「豆腐干」メニューを提案いたします。

**[試食メニュー]**

- ・ ブロッコリーとまいたけのみぞれ豆腐干(たんぱく質 34.3g、糖質 11.3g)※
- ・ 豆腐干とひじきの炒め煮(たんぱく質 9.5g、糖質 9.1g)※
- ・ くずもち風豆腐干(黒蜜きな粉がけ)(たんぱく質 11.2g、糖質 5.8g)※

※一人前あたり、管理栄養士が日本食品標準成分表2020年版(8訂)を基に算出

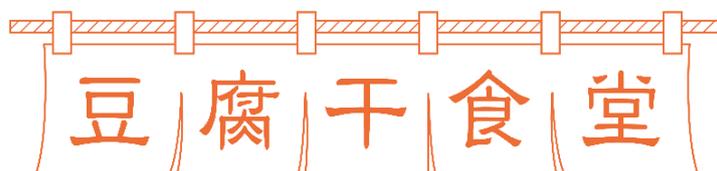
## ■「豆腐干の可能性～フレイル・サルコペニア予防にも豆腐干を」特設ページについて

優食ホームページでは、ケアフードとしての豆腐干の可能性を広く皆さまに知っていただくべく、フレイル・サルコペニア予防の第一人者である吉村 芳弘 医師(熊本リハビリテーション病院 サルコペニア・低栄養研究センター長)監修の特設ページを開設しております。

「豆腐干の可能性～フレイル・サルコペニア予防にも豆腐干を」特設ページ

<https://yushoku.co.jp/knowledge/>

## ■『豆腐干食堂』について



世界の料理を「豆腐干」で本格アレンジ。

かんたん、おいしい、ヘルシーな一皿をレンジアップ5分で皆さまの食卓へ。

中華圏の伝統食材「豆腐干」をいろんなアレンジで召し上がれ。

「豆腐干」を使ったレンジアップ商品『豆腐干食堂』

シリーズ第一弾「エビとアサリのトマトソース仕立て」の試食もご用意しています。



■展示商品

<業務用 冷凍 豆腐干(500g)原料用>



<業務用 豆腐干 調理済み冷凍惣菜>



<市販用 冷凍 豆腐干(100g)>



## ■展示会概要

# Care Show Japan

【日時】 2025年2月26日(水)～2月28日(金)

【会場】 東京ビッグサイト 東展示棟 第1ホール

【URL】 <https://www.care-show.com/>

【小間】 1B-17

## ■「豆腐干」とは

「豆腐干」とは、単に豆腐を干したのではなく、豆腐に圧力をかけて水分を抜き、軽く乾燥させた食材です。中華圏では「豆腐干」を細切りにしたものが「豆腐干絲」として、古くから定番食材として広く親しまれ、和えものなどの副菜から、炒めもの・煮ものなどの主菜まで幅広く活用されてきました。近年日本では、低糖質・高たんぱく質・グルテンフリーといった優れた栄養特性が脚光を浴び、そのくせの少なさ・アレンジのしやすさから、和洋中様々な料理へと活用の幅が広がっています。

## ■優食の「豆腐干」の栄養成分(100gあたり)

エネルギー：214kcal

たんぱく質：**23.0g**

脂質：12.5g

炭水化物：2.8g

糖質：**1.8g**

食物繊維：1.0g

食塩相当量：8.3mg

※一般財団法人日本食品分析センター調べ

※サンプル品分析による推定値

## ■株式会社 優食 会社概要

商号：株式会社 優食

所在地：〒132-0024東京都江戸川区一之江七丁目35-22 一富ビル5階

HP：<https://yushoku.co.jp/>

電話：03-5662-2555 FAX：03-5662-3898

メール：[info@yushoku.co.jp](mailto:info@yushoku.co.jp) 代表者：Yuen Gabby-Li



## ■本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

株式会社 優食 担当：平手（ひらて） 電話：03-5662-2555 メール：[info@yushoku.co.jp](mailto:info@yushoku.co.jp)