

南葛 SC WINGS とパートナー契約を締結

低糖質・高たんぱく質な「豆腐干」で選手を食事の面からサポート

加工食品の開発・販売を行う株式会社 優食（本社：東京都江戸川区、代表：Yuen Gabby-Li、以下優食）は、関東女子サッカーリーグ1部に所属する『南葛SC WINGS』（以下WINGS）とパートナー契約を締結いたしました。

低糖質・高たんぱく質な「豆腐干」を毎月お届けし、女子サッカーアマチュアリーグの最高峰である『なでしこリーグ』への参入を目指し、日々トレーニングに励む選手の皆さまのコンディショニングをサポートさせていただきます。

私たち優食は、「ひとに、地球に、やさしい食を。」を企業理念とし、「豆腐干」を日本から世界へ広め、環境負荷の低い植物由来の良質なたんぱく質を人々の食生活に定着させることで、持続可能な食の未来への貢献を目指しています。



■契約の背景

昨年（2022年）から、優食の関連企業で土壌改良材やBS（バイオスティミュラント）資材の開発・販売を行っているライフイン株式会社（<https://www.life-in.org/>）が『南葛SC』（男子チーム）とパートナー契約を締結させていただいております。

私たち優食も、地域に根ざしながら女子サッカーアマチュアリーグの最高峰『なでしこリーグ』参入を目指す『南葛SC WINGS』の活動・ビジョンに共感し、この度パートナー契約を締結させていただくことができました。

サッカー選手と仕事や学業を両立させているWINGSの選手の皆さまにとって、特に夜間練習後の食事選びが課題であると同っております。私たち優食は、低糖質・高たんぱく質なヘルシー食材「豆腐干」を毎月選手の皆さまにお届けすることで、コンディショニングの基本である食事の面から、継続的にサポートさせていただきます。

■南葛SC WINGS について

南葛SC WINGSは2014年に創設された女子チームです。『キャプテン翼』の原作者である高橋陽一氏がク

ラブのオーナー兼代表を務め、葛飾区民、そして都民、行政、パートナー企業とともに、『なでしこリーグ』参入を目指して活動をしています。女子サッカーアマチュアリーグの最高峰『なでしこリーグ』入りを目標に、一段一段力をつけて上がっていく事をWINGSの目標としています。

『キャプテン翼』のように日本全国、そして全世界の人たちから愛されるようなチーム作りを志し、子供たちの「夢」と「希望」を育み、ファン・サポーターと「希望」と「誇り」を共有し、社会の発展に貢献します。

■「豆腐干」について

豆腐干とは、単に豆腐を干したのではなく、豆腐に圧力をかけて水分を抜き、軽く乾燥させた食材です。中華圏では豆腐干を細切りにしたものが「豆腐干絲」として、古くからとして広く親しまれ、和えものなどの副菜から、炒めもの・煮ものなどの主菜まで幅広く活用されてきました。近年日本では、低糖質・高たんぱく質・グルテンフリーといった優れた栄養特性が脚光を浴び、そのくせの少なさ・アレンジのしやすさから、和洋中様々な料理へと活用の幅が広がっています。

■優食™の「豆腐干」の栄養成分（100gあたり）

| | | | | | |
|-------|-----------|-------------------|----------------|----------------|---------|
| エネルギー | ： 214kcal | たんぱく質 | ： 23.0g | 脂質 | ： 12.5g |
| 炭水化物 | ： 2.8g | 糖質 | ： 1.8g | 食物繊維 | ： 1.0g |
| 食塩相当量 | ： 8.3mg | ※（一財）日本食品分析センター調べ | | ※サンプル品分析による推定値 | |

■WINGS 選手におすすめのかんたん豆腐干レシピ



豆腐干の即席ボロネーゼ



豆腐干と蒸し鶏のレモンマリネ



豆腐干と豚肉のおかずキムチスープ

■株式会社 優食 会社概要

商号：株式会社 優食

所在地：〒132-0024東京都江戸川区一之江七丁目35-22 一富ビル5階

HP：<https://yushoku.co.jp/>

電話：03-5662-2555 FAX：03-5662-3898

メール：info@yushoku.co.jp 代表者：Yuen Gabby-Li



■本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

株式会社 優食 担当：平手（ひらて） 電話：03-5662-2555 メール：info@yushoku.co.jp