

『好きな人にモテる女になるたったひとつの魔法』7/24 発売
各界のセレブも絶賛！世界中のSPAを旅して辿り着いた、「魂とカラダを磨く 美メソッド」公開

<要約>

株式会社世界文化社は、『好きな人にモテる女になるたったひとつの魔法』（著者：鈴木サリ）を7月24日に刊行します。

<本文>



「好きな人にモテた」「思いや願いがぜんぶ叶った」

「相思相愛の結婚ができた」など反響の声続々！

著名人、モデルなど各界のセレブからも多くの支持を得る

ビューティクリエイターの鈴木サリさんが提唱する

“誰でもなりたい自分に100%なれる”、カラダ×こころ×美の実践読本が登場。

夢と魔法の王国として有名な、あの人気テーマパークの

ホテルサロンもプロデュースした、

1年先まで予約が取れない伝説のエステ店

「Aglaiia SUNctuary Clinic」オーナーで、

セラピスト・ビューティー デザイナーとして活躍する
鈴木サリさんの最新美容本が刊行されます。

世界各国を渡り歩き、アスリートテクニック、セラピー、ヒーリング、
エステティック等のさまざまなテクニックを習得したサリさん。
スペイン・マヨルカ島でスタートしたトリートメントは日本でも大きな反響を呼び
各界の著名人、モデル、タレントなど多くのセレブたちも愛用しています。

そんな鈴木サリさんの魔法の美メソッドを本書では大公開。

カラダ(フィジカル)とこころ(メンタル)をしっかり理解し、
しっかり流す、形作る、全身をメイキングするボディメソッドや
美しくヘルシーで心地よい心身環境へ
デザインするためのマインドメソッドが一冊に。

ボディメイクと感情浄化に働きかけるサリさんの魔法で、
美しく、いまよりもっと愛される“幸せスパイラル”を導きます。

カラダはこころのバロメーター。
哀しみは体内の若さを奪います。

痛い、むくむ、重い…といった症状は、
ただカラダが悲鳴を上げているだけではありません。
その症状は魂の叫び。
まずは、内なる声に耳をすませてみましょう。

魔法の扉を開ける鍵は、まず行動し、そして実現することです。
運命は、決められたもの、もたらされるものではなく、
自由なインスピレーションのなかで、変わってゆくもの。

そうすれば、家族や恋人、友人、同僚、上司や後輩など…
あなたがこころから好きな人に“モテる”ようになるのです。

愛し、愛される運命の人で、この世が満たされますように (本文より)

◆今よりもっと愛され BODY になれる サリ流エクササイズを本書より紹介！

～ポジティブ思考&簡単エクササイズでバストアップ～ (P.22-23 参照)

「バストは元気の源！」とサリさんは言います。
バストが表すものは、こころの元気や自己愛で、
自分を慈しみこころがヘルシーな人は、ハリを持っています。

こころの元気が顕著に現れるバストは、気持ち以外に、
肩甲骨を動かす筋トレによってもっとポジティブに。

ハリと丸みがUPして女らしいカラダになれる。

◆エクササイズの仕方

- ①両手を頭のでっぺんで、耳の後ろ側で合わせる。
カラダの軸、腹筋も意識する。
- ②ゆっくりと息を吐きながら、スローモーションで両腕をおろしていく。
- ③下げてきた腕の最終地点はウエスト。
腕を広げたまま、肩甲骨をぎゅっと縮めるようにひじを下げられれば OK

～感動の声、続々！～

「伝わってくるのは自分を許し、痛みを浄化し、愛してあげなさいということ。
カラダと心が本当に求める声を、あなたにも聞いてほしい」
Velnica デザイナー・小林加奈さん

「強く、優しく、背中を押してくれる」
イラストレーター 進藤やす子さん

「カラダが変われば、心も変わる。心が変われば、カラダも変わる。
自分の感覚がどんどん研ぎすまされてく。本当の自分に会える時間」
モデル・デザイナー HARUKO さん

「魂をトリートメントするサリさんの言葉。この本は”魔法”の指南書です」
美容研究家・上田祥子さん

目次

第一章:カラダ編

【魔法 1】苦労と試練で学ぶ時代は終わりにしましょう／魔法にかかると起こる奇跡／【魔法 2】肉体は魂が宿る神殿。本当の位置に肉体をもどしましょう／【魔法 3】やわらかな肩甲骨“自由の翼”を広げ、飛び立とう／【魔法 4】毒素の声があなたを誘惑。毒素の排出口・腹筋を鍛えよう／【魔法 5】巡るカラダは栄光の証。骨盤を学び、さらに巡らせよう／【魔法 6】筋トレ+ストレッチ・整体で、しなやかボディに／Miracle Column①サリ流ボディマップ／Miracle Column②サリ流体質チェックリスト

第二章:魂・スピリチュアル編

【魔法 7】失敗できる人間は、正しすぎる人間の 100 倍生きている／Miracle Column③サリ流ワールドマップ／【魔法 8】快適は財産です。心地よいリネン、空気、温度……包まれよう／【魔法 9】揺るぎない自信は、内なる垢な声から生まれます／【魔法 10】溜まる毒は邪魔をする。呼吸するように、日常浄化を／【魔法 11】パワーストーンが何かしてくれると思いませんか？／【魔法 12】陰を見てこそ、光が生きてくる。見て見ぬふりは、今日で終わり／Miracle Column④サリ流マイライフ マップ／【魔法 13】思い切り生きて、存分に愛すれば、純粋な笑いが生まれる／【魔法 14】閃きは、カラダの声を聞くことから生まれる

第三章:サリズビューティズム編

【魔法 15】NO=ダメ、ではなく、NO=イエス！／【魔法 16】こころのオーガニックをしましょう／【魔法 17】エッセンシャルオイルでいい香りのする女性に／【魔法 18】プロの手に癒やされて、学ぶことがあります／【魔法 19】「自分お問い合わせ」、していますか？／【魔法 20】自分研磨すれば、肌も血も生まれ変わります／【魔法 21】尊敬できる大人は、本のなかにはいます／【魔法 22】栄養は太陽でチャージ、感情は海でリセット／【魔法 23】自分っぽいより、自分らしさより、「自分になる」が最強／Miracle Column⑤サリズヒストリー／【魔法 24】振り回されずに現実をしっかり見よう／【魔法 25】人はただ、いるだけで美しい／【魔法 26】仕事のために生きていませんか？／【魔法 27】未

知なる“未来へ”、幸せの種をまこう／【魔法 28】本当の美しさは、あなたの瞳に宿ります／【魔法 29】あなたは、何者にでもなれるのです／エピソード

▼著者プロフィール

鈴木サリ：セラピスト・ビューティ デザイナー。ARTE DIVINO 代表取締役社長 / Aglaia SUNctuary Clinic 主宰。20代から自身の不調を改善するために、世界各国を渡り歩き、アスリートテクニック、セラピー、ヒーリング、エステティック等のさまざまなテクニックを習得。2005年スペイン・マヨルカ島でトリートメントをスタート、同年東京・西麻布に『Aglaia SUNctuary Holy Esthetics』をオープン。ボディメソッドは、スピリチュアルエステと業界から名づけられ、一年先まで予約のとれない状況に。オリジナルブランドのオーガニックエッセンシャル『DIVINE BEAUTY』、オーガニックセラムやジェムレメディとなるオリジナルジュエリーをデザインする『Saly』ブランドがある。2013年『Gran Minimum』創始。現在東京・表参道にて『Aglaia SUNctuary Clinic』を運営。世界各国、各界の著名人、モデル、タレントをクライアントにもつ。

鈴木サリ公式 HP <http://granminimum.sunnyday.jp>

鈴木サリ ELLE ONLINE BLOG <http://blogs.elle.co.jp/salysuzuki/>

Aglaia SUNctuary Clinic Wellness&Beauty HP <http://www.aglaiasaly.com>

▼ 出版物概要

1. 書籍名：『好きな人にモテる女になるたったひとつの魔法』
2. 発売日：2014年7月24日
3. 定価：本体1,400円+税
4. 判型：A5型
5. 頁数：112頁
6. 著者：鈴木サリ

▼ 『好きな人にモテる女になるたったひとつの魔法』書籍ページ

<http://www.amazon.co.jp/exec/obidos/ASIN/4418144137/sekaibunkacom-22>

▼ 世界文化社の新刊情報はこちらから

<http://www.sekaibunka.com/>

◆会社概要

会社名 株式会社世界文化社

本社 東京都千代田区九段北 4-2-29

代表者 取締役社長 鈴木美奈子

設立 1946年2月

事業内容 書籍・雑誌の出版

Web サイト <http://www.sekaibunka.com>

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名:株式会社世界文化社

担当者名:湯原・篠崎

TEL:03-3262-5153

Email:media@sekaibunka.co.jp