

NEWS LETTER

関係者各位



株式会社 南西楽園リゾート

2025年6月26日

SSMR2025-03

SHIGIRA RESORT

SEVEN MILES

シギラビーチで心も体もリフレッシュ。田中律子さんと楽しむSUPヨガイベント
～2025年8月2日開催・宮古島 シギラビーチにてご宿泊者限定のSUPヨガ体験～



ユニマットグループの株式会社南西楽園リゾート（本社:沖縄県宮古島市/代表取締役会長 高橋 洋二）が運営する、沖縄県宮古島市のリゾートシティ〈シギラセブンマイルズリゾート〉は、2025年8月2日、リゾート内の美しいシギラビーチにて、特別なSUPヨガ教室を開催いたします。当日は、著名なタレントであり、ヨガインストラクターとしても活躍する田中律子氏をお迎えし、参加者の皆様にSUPヨガの指導を行っていただきます。

【イベント概要】

開催日時：2025年8月2日（全3回開催）

①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:30～16:30

会 場：シギラビーチ（沖縄県宮古島 シギラセブンマイルズリゾート内）

参加費：¥4,400/人

定 員：各回20名（事前予約制）

対象者：リゾート内ホテルご宿泊のお客様

（10歳以上、身長110cm以上 ※15歳未満の方は保護者同伴・事前予約制）

備 考：妊娠中の方、およびその可能性がある方のご参加はご遠慮ください。

当日は強風や大雨等の悪天候にて、海上のコンディションが危険と判断された場合、SUPヨガに代わり室内でのヨガ教室に変更いたします。（気象状況により中止の場合あり）

SHIGIRA RESORT
SEVEN MILES

SUP (Stand Up Paddle Boarding) ヨガは、水面の上でヨガのポーズを取りながらバランス感覚を養い、心身ともにリフレッシュできるアクティビティです。

初心者から上級者まで、どなたでも安心してご参加いただけるよう、田中律子氏が丁寧に指導いたします。

【申し込み方法】

参加ご希望の方は、[シギラセブンマイルズリゾート公式ウェブサイト]

https://shigira.com/news/eventinfo_supyoga202508

または、下記のURL・QRコードからお申し込みいただけます。

▶ご予約専用ページ

<https://act.shigira.com/top/products/3c7e053e-97ea-519b-b484-06d7467deeda?lng=ja-JP>

※参加希望者多数の場合は、先着順とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。



この貴重な機会に、田中律子氏の指導のもと、美しい宮古島の自然を満喫しながら、心身のリフレッシュを図りませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■田中律子さんご紹介



1971年7月17日生まれ。俳優、タレント。

日本サップヨガ協会 理事長。

NPO法人アクアプラネット 理事長。

現在はタレントとしてさまざまなメディアで活躍しながら、サップヨガのインストラクター養成、サンゴの保護活動など、海を中心に積極的に活動をしている。

田中律子 Instagram : <https://www.instagram.com/ri2kotanaka/>

NPO法人アクアプラネットホームページ : <https://www.aqua-planet.org/>

日本サップヨガ協会 ホームページ : <http://jsya.or.jp/>

日本サップヨガ協会 Instagram : <https://www.instagram.com/japansupyogaassociation/>

■ウミガメとの出会いに胸躍る「シギラビーチ」



シギラセブンマイルズリゾートのほぼ中央に位置する「シギラビーチ」は、宮古島屈指の透明度を誇る宮古ブルーの海に囲まれた楽園です。サンゴ礁が広がる遠浅の海と純白の砂浜が織りなすビーチは、大人から子どもまで安心して楽しめる極上のリゾートスポット。少し沖合まで行けば、色彩豊かな熱帯魚やサンゴ礁など、変化に豊かな生態系をシュノーケリングで堪能することが可能です。専属ガイドがご案内するポイントで潜れば、悠々と泳ぐウミガメの姿を間近に見ることが期待できます。

ビーチ内の「シギラビーチハウス」では、各種レジャー用品のレンタルも豊富に取り扱っており、ビーチリゾートでの充実した一日をお過ごしいただけます。

■シギラビーチ概要

住 所 : 沖縄県宮古島市上野新里1405-214 (シギラビーチハウス)

営 業 日 程 : 2025年3月20日 (木・祝) ~ 2025年11月末日予定 (無休)

営 業 時 間 : 9:00~17:00 (7月~9月 9:00~18:00)

施 設 情 報 : シャワールーム (リゾート宿泊者は無料) ・更衣室・ロッカー完備

駐 車 場 : 有料完備

レンタル用品 : シュノーケルセット (マスク・シュノーケル・フィン・ライフジャケット)、
ウェットスーツ (ウェットスーツ・ライフジャケット)、フロートマット、マリンシューズ、
箱メガネ、浮き輪、お砂場セット、カバナテント、デッキチェアセットなど

アクティビティ : 感動体験シュノーケルツアー、感動体験カヤックツアー、感動体験ダイビングなど
(いずれもインストラクター付)



宮古島の大自然が広がる「シギラセブンマイルズリゾート」

沖縄本島より南西に約300 km、世界屈指の美しい海と自然に囲まれた、琉球文化が息づく宮古島。「シギラセブンマイルズリゾート」は、宮古島の南岸に沿って広がる約140万坪の敷地に、カジュアルタイプからラグジュアリークラスまで、幅広いニーズにお応えする8つのホテル、30店舗以上の多彩なレストラン、ビーチ、ゴルフ場、天然温泉など、リゾートステイの醍醐味のすべてが揃う、まさに南国の楽園です。

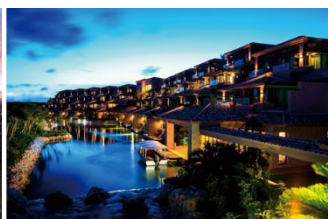
■ホテル一覧



ザ シギラ



ホテル シギラミラージュ



シギラベイサイドスイート アラマンダ



アラマンダ インギャーコーラルヴィレッジ



ホテルブリーズベイマリーナ



ホットクロスポイント サンタモニカ



ホテル シーブリーズコーラル



ウェルネスヴィラ ブリッサ

■シギラセブンマイルズリゾート 概要

リゾート総称：シギラセブンマイルズリゾート

本社所在地：〒906-0203 沖縄県宮古島市上野宮国775-1

アクセス：宮古空港より車で約15分 または みやこ下地島空港より車で約50分

公式HP： <https://shigira.com/>

Instagram： <https://www.instagram.com/shigira.seven.miles.resort>

Facebook： <https://www.facebook.com/SHIGIRA.SEVEN.MILES.RESORT>

公式YouTube： <https://www.youtube.com/@shigirasevenmilesresort>

本件に関する報道関係者からのお問合せ先

「シギラセブンマイルズリゾート」PR事務局

担当：大森・中山

TEL：080-8163-9795（中山）

メール：press-info@nanseirakuen.com