

## 1,031名の女性が回答！6割超が「老け見え」を感じる 薄毛のリアルとタイプ&コスパを実現するFAGA治療最前線

気になる部分にピンポイント発毛!? 湘南AGAクリニックが  
国内初導入した発毛レーザー「FoLix」を専門医が徹底解説

SBC メディカルグループホールディングス（米国カリフォルニア州、CEO：相川佳之、以下SBC）が経営支援を行う「湘南AGAクリニック」は、薄毛の悩みを抱える20～60代の女性1,031名を対象に、「薄毛の悩みと対策」に関するアンケート調査を実施しました。本調査では、女性の薄毛に関する悩みの実態や、日常生活への影響、実践しているケア方法、そして最新治療に対する意識について深掘りしています。

近年、女性の間でも薄毛や抜け毛に関する悩みが増えており、「FAGA（女性型脱毛症）」という言葉が広く知られるようになってきました。かつては薄毛といえば、男性特有の悩みとされてきましたが、現代では女性にとっても深刻な問題として認識されています。薄毛の原因はさまざま、ホルモンバランスの変化やストレス、生活習慣の乱れ、加齢、栄養不足などが大きく影響していると考えられています。特に、妊娠・出産や更年期といったライフステージの変化に伴い、女性ホルモンの分泌が変わることで、抜け毛が増えたり、髪のボリュームが減ったりすることがあります。さらに、過度なダイエットや睡眠不足、間違ったヘアケアも、髪を健康を損なう要因になり得ます。こうした背景から、「髪が細くなりボリュームがなくなってきた」「分け目や生え際が目立つようになった」「以前より抜け毛の量が増えた」といった悩みを抱える女性が増えています。髪は見た目の印象を大きく作用するため、薄毛の悩みが自信の喪失や対人関係の不安につながることも少なくありません。では、実際に女性たちは薄毛や抜け毛についてどのような悩みを抱き、どのような対策を考えているのでしょうか。

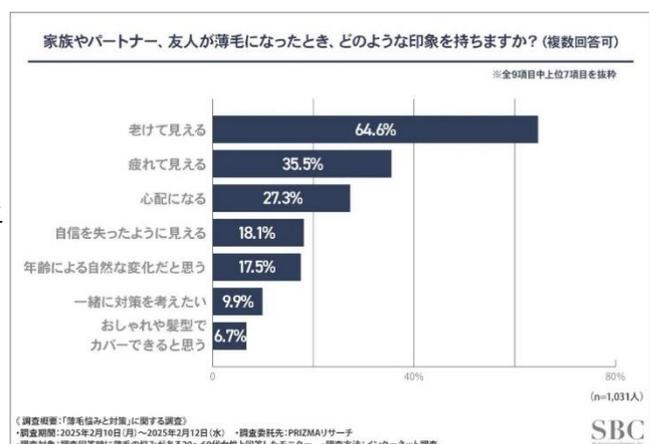
### 調査概要

- ・調査内容：「薄毛悩みと対策」に関するアンケート調査
- ・調査期間：2025年2月10日（月）～2025年2月12日（水）
- ・調査対象：調査回答時に薄毛の悩みがある20～60代女性と回答したモニター（1,031名）
- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査委託先：PRIZMAリサーチ

### 「薄毛悩みと対策」に関するアンケート調査 概要まとめ

#### ■薄毛が与える印象、「老けて見える」が最多。健康や精神面への影響も明らかに

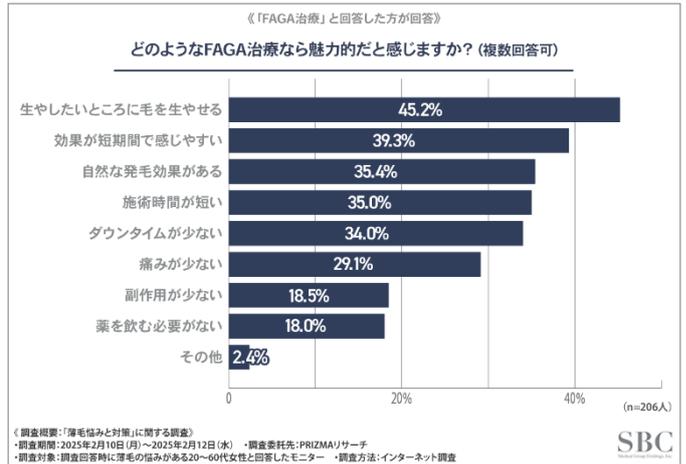
今回の調査で、家族やパートナー、友人が薄毛になった際の印象について、最も多かった回答は「**老けて見える（64.6%）**」でした。過半数を超える結果となり、薄毛が加齢の印象を強める要因の一つであることが明らかになりました。次いで、「**疲れて見える（35.5%）**」や、「**心配になる（27.3%）**」といった回答も上位に挙がっており、薄毛が単なる外見の変化にとどまらず、健康状態や精神的な側面にもネガティブな印象を与えていることがわかります。特に「心配になる」と回答した人が3割近くにのぼることから、薄毛は本人にとっての悩みだけでなく、周囲の人にとっても気になる問題であることが浮き彫りになりました。



## ■ 薄毛に悩む女性が求める FAGA 治療とは？「生やしたい部分に発毛できる」が最多回答に

薄毛に悩む女性の中で、最も多くの方が魅力的だと感じる治療法は、「**生やしたい部分に毛を生やせる 45.2%**」という回答が最多となりました。特に、分け目や前髪の生え際など、気になる箇所がピンポイントで気になる箇所がある女性が多く、発毛の自由度の高さが重要視されていることが明らかになりました。さらに、「**効果が短期間で感じやすい (39.3%)**」や「**自然な発毛効果がある (35.4%)**」という回答も多く、見た目の違和感を最小限に抑えながら、短期間で効果を実感できる治療が求められていることがわかりました。

本調査結果から、女性の FAGA 治療においては、単に発毛を促すだけでなく、「**気になる部分にピンポイントで発毛できること**」「**自然な仕上がり**」「**短期間での効果実感**」が重要な要素であることがわかりました。今後も、こうしたニーズに寄り添った最新の FAGA 治療の提供が期待されます。



### 湘南 AGA クリニック新宿本院 斎藤 浩一院長のコメント (※取材対応承ります。)



#### 女性の薄毛治療に革新をもたらす発毛レーザー「FoLix」について

髪のボリュームは、見た目だけでなく、心のあり方にも影響を与える大切な要素です。近年、薄毛に悩む女性が増え、治療法選びに迷う方も少なくありません。発毛レーザー「FoLix」は、米国 FDA (食品医薬品局) の認可を受けた安全性の高い医療機器です。頭皮に傷をつけず毛根を活性化し、薬剤を使わずに髪の成長環境を整えるため、自然な発毛が期待でき、**その発毛率は女性 96.1%、男性 97.9%と非常に高い実績を誇ります。**さらに、生え際や頭頂部など、希望する箇所にピンポイントで照射できるのも特長です。施術時間は約 30 分と短く、痛みもほとんどないため、忙しい毎日を過ごす女性にとって負担が少なく続けやすい治療法です。**薄毛に悩む方は決して少なくありません。お一人で抱え込まず、どうぞ安心してお気軽にご相談ください。**

#### 所属学会

日本美容外科学会(JSAS)正会員/(元)日本脳神経外科学会専門医/日本臨床毛髪学会 正会員サマ・クール認定医

#### 経歴

1994年 三重大学医学部卒業、同付属病院脳神経外科入局  
 2001年 大手美容外科勤務、院長職  
 2009年 湘南美容外科クリニック勤務  
 2016年 湘南 AGA クリニック大阪院 勤務  
 2023年 湘南 AGA クリニック新宿本院 在籍・院長就任

#### ▼ 取材可能な内容

- ・薄毛・抜け毛の悩みに対応する最新治療
- ・薄毛治療市場の最新トレンドと成長の背景
- ・最新治療の医療的根拠とメカニズムを医師が解説など

### 発毛レーザー「FoLix」の魅力と実績、国内初導入！圧倒的な人気で予約急増中

#### 女性の薄毛治療に新たな選択肢として期待される発毛レーザー「FoLix」。

薬剤を使わず、頭皮環境を根本から整える革新的な治療法として、多くの女性に支持されています。当院では 2024 年 9 月に国内初導入し、これまでに多くの方へ施術を提供してきました。

(専門サイト: <https://www.s-b-c.net/faga/folix/>)



## 驚異の発毛率！「発毛レーザーFoLix」の注目される理由とは？選ばれ続ける5つのポイント

近年、薄毛や抜け毛に悩む方が増える中、「薬に頼らず発毛を促進する」という画期的な選択肢として注目されているのが「発毛レーザーFoLix」です。医学的に実証されたレーザー技術を採用し、副作用のリスクを最小限に抑えながら、高い発毛率を実現しています。

### 1. 医療機関専用の最先端レーザー技術を採用

FoLix は、低出力レーザー(LLLT※)を活用した医療機関専用の発毛治療機器です。レーザー光が頭皮の深層まで届き、毛母細胞を活性化させることで新たな発毛を促進します。

### 2. 発毛率 96.1%！圧倒的な臨床データ（女性のデータ）

臨床試験では、多くの被験者が3～6ヶ月の使用で発毛を実感。毛髪の太さや密度の増加が認められ、継続使用による薄毛改善効果が確認されています。

### 3. 薬に頼らないから副作用リスクなし

一般的な薄毛治療では、内服薬を使用するケースが多いですが、FoLix は薬を使用せずに発毛を促すため、副作用の心配がありません。特に、女性や薬に抵抗がある方にも安心して使用できます。

### 4. 痛みが少ない・ダウンタイムなしで継続しやすい

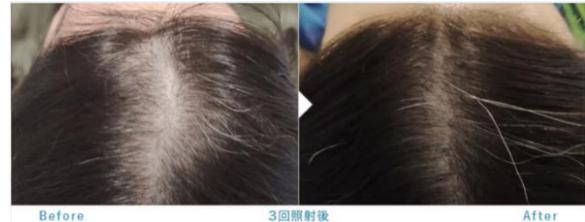
FoLix は低出力レーザーを使用しており、痛みやダウンタイムがほとんどなく、日常生活に支障をきたすことなく継続しやすいです。

### 5. コスパ抜群！1回わずか20分の施術で理想の髪へ

FoLix の治療は、専用レーザーを頭皮に当てるだけの簡単施術。1回わずか20分で完了し、忙しい方も無理なく続けられます。個人差はありますが、3回で効果を実感する方も。コスパの良さも大きな魅力です。※LLLT=Low Level Laser Therapy

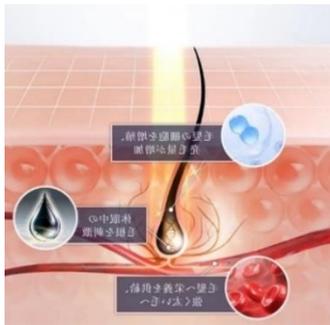


【症例写真】 FoLix 3回治療の結果



※本症例はあくまで一例であり、効果や仕上がりには個人差があります。気になる点がございましたら、事前に医師へご相談ください。

## 高い発毛率を実現する3つの効果



### ①毛髪の細胞を増殖、発毛量が増加

サイトカイン(細胞から分泌されるタンパク質)が活性化されることで毛髪の細胞が増殖、発毛量が増加。

### ②休眠中の毛根を刺激

毛が生えにくくなった休眠中の毛根を刺激し、発毛を促進。

### ③毛髪へ栄養を供給、強く太い毛へ

毛髪への血流を改善させ供給される栄養を増加、毛髪を太く、強く。

## 発毛レーザーFoLix 概要

### ■ 施術名

発毛レーザーFoLix

### ■ 期待される効果

毛根の再生を促進し、軟毛が硬毛化することで、より太く強い毛髪の発毛が期待できます。

### ■ ダウンタイム

施術後、約1日程度、頭皮に赤みが生じる場合がありますが、通常は自然に消失します。

### ■ 施術の副作用 (リスク)

施術後に赤み、熱感、軽度の腫れが見られることがあります。また、治療の初期段階や施術後に、一時的に切れ毛や抜け毛が生じる場合がありますが、これは毛周期の退行期における自然な現象です。新しい毛が生えてくることで、通常2～3週間以内に解消されます。

### ■ 料金案内

49,990円(税込)～269,400円(税込)

| ■通常価格           | ■モニター価格         |
|-----------------|-----------------|
| 1回：49,990円(税込)  | 3回：122,145円(税込) |
| 3回：143,700円(税込) | 6回：228,990円(税込) |
| 6回：269,400円(税込) |                 |

※効果や副作用には個人差があります。  
 ※保険適用外の自由診療です。  
 ※1回のモニター価格はご用意がございません。

### ■導入院

湘南AGAクリニック新宿本院：<https://www.sbc-aga.jp/clinic/branch/agashinjuku/>

湘南AGAクリニック大阪院：<https://www.sbc-aga.jp/clinic/branch/agaosaka/>

### ■お客様の声

発毛レーザーFoLix 治療を受けた多くの女性から、次のような前向きな声が寄せられています。

- ・30代女性（会社員）「以前は分け目が薄くなっているのが気になり、髪型を工夫して隠していました。治療を始めて数ヶ月で、髪の立ち上がりが良くなり、分け目が目立たなくなりました。」
- ・40代女性（主婦）「髪が細くなってきたのを感じていたのですが、FoLix 治療を受けてからハリとコシが戻りました。家族や友人からも『髪にボリュームが出たね』と言われるようになりました。」
- ・50代女性（自営業）「加齢による薄毛に悩んでいましたが、治療を始めてから抜け毛の量が減り、シャンプー後の排水口の毛の量が明らかに少なくなりました。続けることでさらに良くなりそうです。」

### ■SBC メディカルグループホールディングス

SBC メディカルグループホールディングスのルーツである湘南美容クリニックは、2000年に神奈川県藤沢市で創業し、「美容医療をもっと身近に」という信念をもって、先進的な美容医療の提供に努めてまいりました。創業当初は美容医療を中心に事業を展開していましたが、その後、さらなる多角化を図り、不妊治療、歯科、整形外科などの保険診療分野にも進出。幅広い医療機関への経営支援を行う体制を整えるまでに成長しました。現在、当グループのクリニックネットワークは国内外にわたり246院に。日本を代表する医療グループとしての地位を確立し、2024年9月には米国NASDAQに上場を果たしました。今後は、グループパーパス「メディカルイノベーションで世界中の人々の幸福度向上に貢献する」の実現を目指し、クリニックネットワークの拡大とグローバル展開をさらに推進してまいります。

英 文 名：SBC Medical Group Holdings, Inc.

上場市場：NASDAQ Global Market

ティッカー（米国証券コード）：SBC

所 在 地：200 Spectrum Center Drive Suite 300 Irvine, CA 92618 USA

C E O：相川 佳之

事 業：医療機関（総合美容医療・歯科・AGA治療・婦人科・不妊治療・眼科・整形外科・再生医療治療、他）への経営支援事業

SBC メディカルグループホールディングス：<https://sbc-holdings.com/jp>

SBC 湘南美容クリニック：<https://www.s-b-c.net/>

### ■各問やデータ詳細

※ データや画像、コメントを使用する際は、「湘南 AGA クリニック調べ」と明記してください。

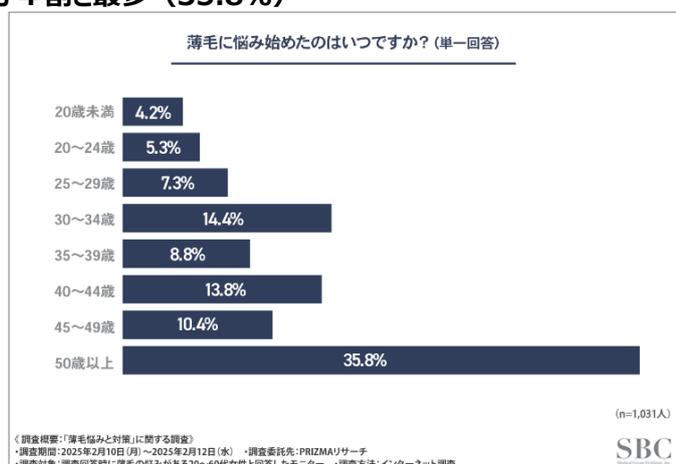
質問 ①／薄毛に悩み始めたのはいつですか？（単一回答）

### ●【悩み始めた時期】「50歳以上」に悩み始めた女性が約4割と最多（35.8%）

【トップ3】①50歳以上 35.8%

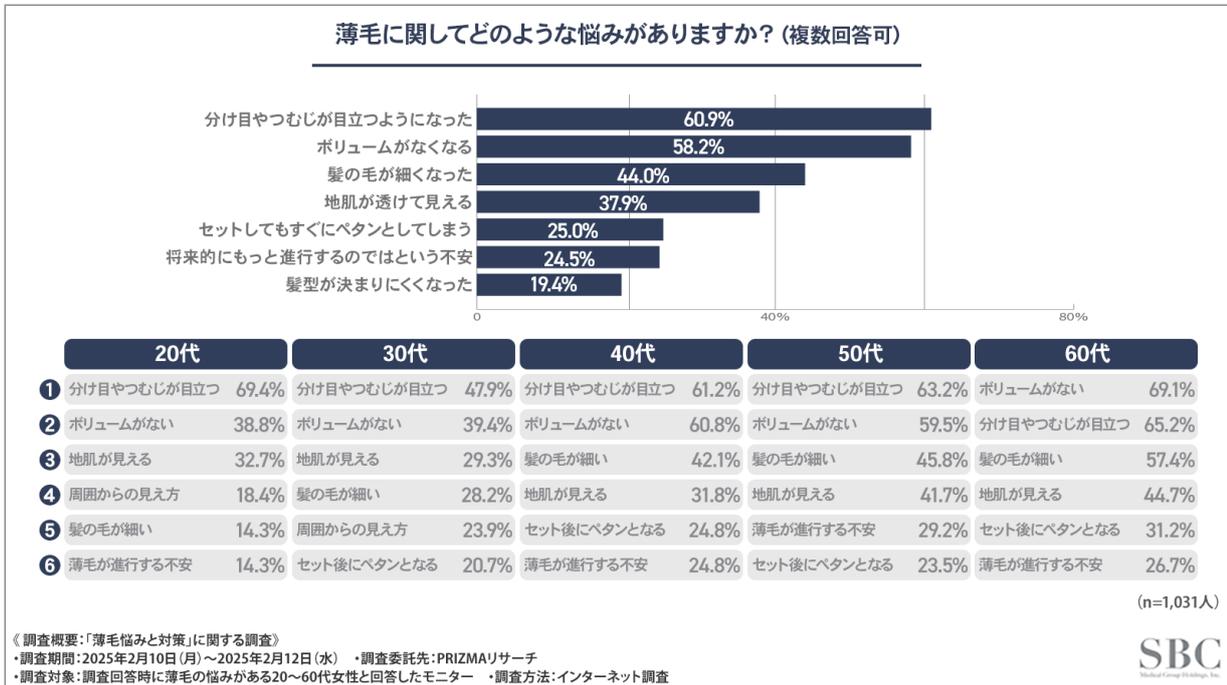
②30～34歳 14.4%

③40～44歳 13.8%



質問 ②／薄毛に関してどのような悩みがありますか？（複数回答可）

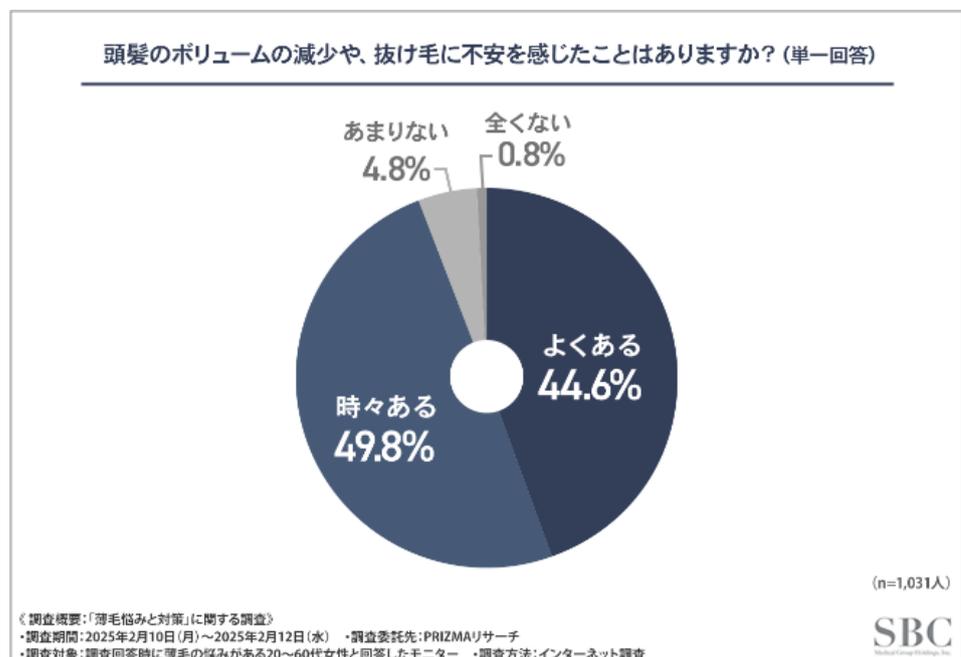
- 【薄毛に関しての悩み】約 6 割が「分け目やつむじが目立つようになった」と回答し、最多の結果に。（60.9%）
- 40 代以降は 3 番目に髪の毛が細くなったという回答が最多となり、加齢にともない髪の毛が細くなりやすく、悩んでいる女性が多いことが判明。（42.1%）
- 20～50 代の女性は「分け目やつむじが目立つようになった」といった悩みが最も多く、次いで「ボリュームがなくなる」となった。
- 一方で 60 代の女性は「ボリュームがなくなる」といった悩みを持つ方が最多に（69.1%）



質問 ③／頭髮のボリュームの減少や、抜け毛に不安を感じたことはありますか？（単一回答）

- 【ボリュームの減少や抜け毛に不安を感じる？】約 9 割の女性が不安を感じたことが「よくある」「時々ある」と回答（94.4%）

- ・よくある・・・44.6%
- ・時々ある・・・49.8%
- ・あまりない・・・4.8%
- ・全くない・・・0.8%



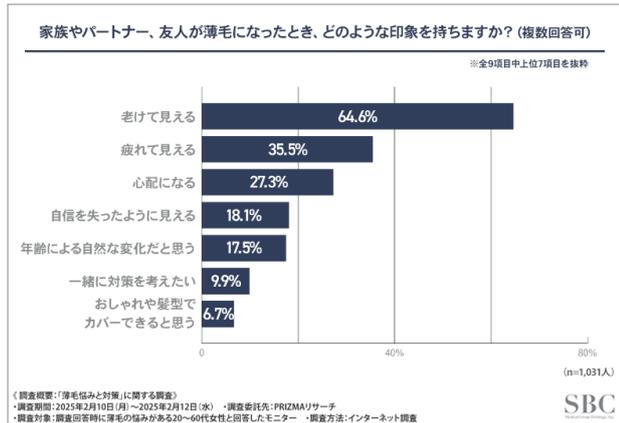
質問 ④／**頭髮のボリュームの減少や、抜け毛に不安を感じたことはありますか？（単一回答）**

●【薄毛の印象は？】約 6 割以上が「老けて見える（64.6%）」、次点 3 割「疲れて見える（35.5%）」と回答

●【薄毛への印象は？】「老けて見える」といった見た目の印象に影響を与えるだけでなく、健康や精神的な側面についてもネガティブな印象を持つ傾向が【トップ 3】

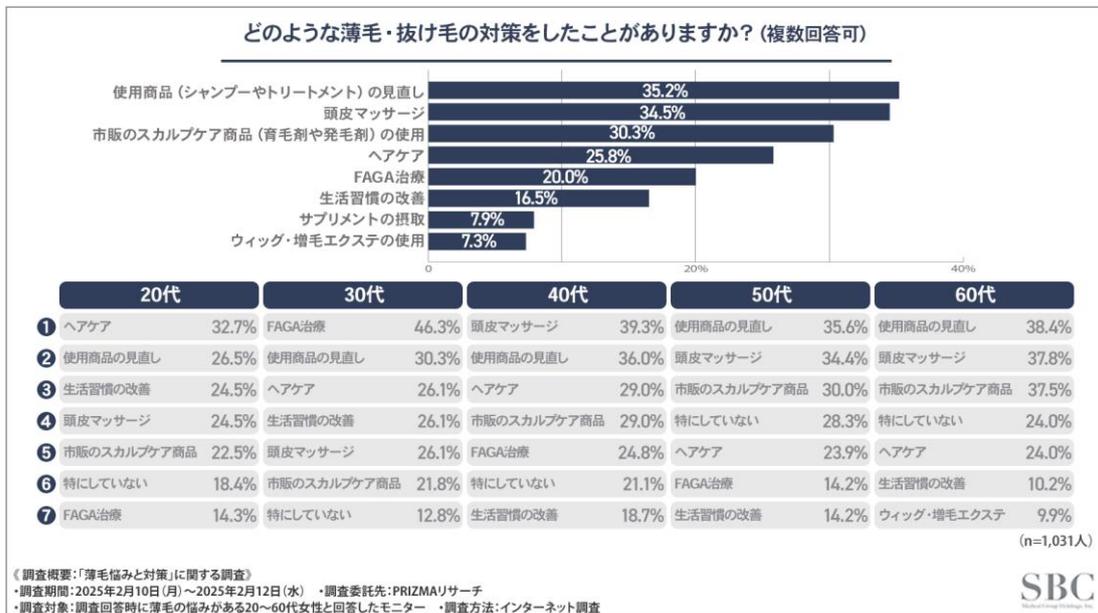
【トップ 3】

- ・老けて見える・・・64.6%
- ・疲れて見える・・・35.5%
- ・心配になる・・・27.3%



質問 ⑤／**どのような薄毛・抜け毛の対策をしたことがありますか？（複数回答可）**

●【薄毛・抜け毛対策】どの世代でも「ヘアケア」「シャンプーやトリートメントの見直し」「頭皮マッサージ」などが上位に



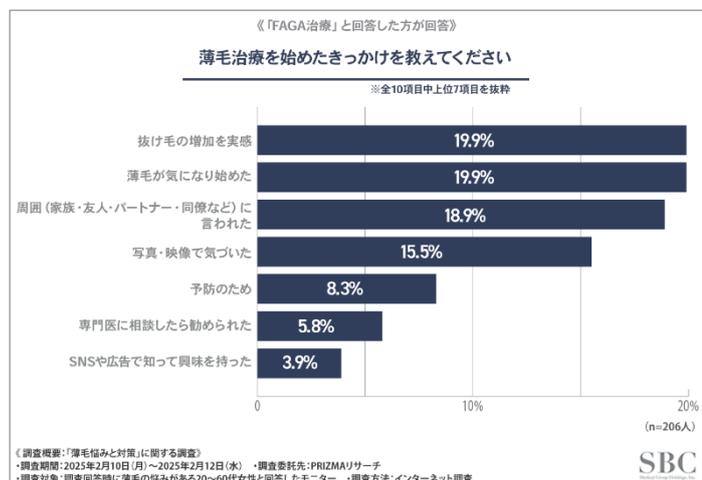
質問 ⑥／**薄毛治療を始めたきっかけを教えてください（※質問⑤で「FAGA治療」と回答した方が回答）**

●【薄毛治療を始めたきっかけ】5人に1人が「抜け毛の増加を実感」や「薄毛が気になり始めた」が最多回答（19.9%）

●自分で気づくケースだけでなく、周囲の指摘や写真などが治療開始のきっかけとなることも多い

【トップ 3】

- ・抜け毛の増加を実感・・・19.9%
- ・薄毛が気になり始めた・・・19.9%
- ・周囲（家族・友人・パートナー・同僚など）に言われた・・・18.9%
- ・写真・映像で気づいた・・・15.5%



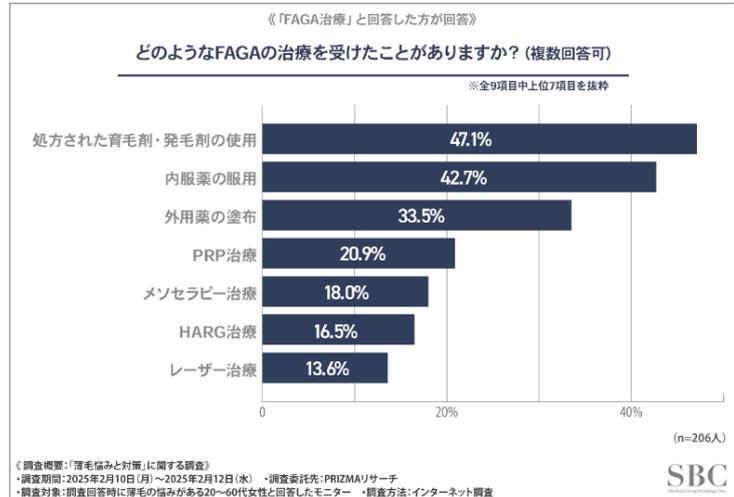
**質問 ⑦ / どのような FAGA の治療を受けましたことがありますか？（複数回答可）**

（※質問⑤で「FAGA 治療」と回答した方が回答）

- 【**受けたことのある FAGA 治療**】「**処方された育毛剤・発毛剤の使用**」が約半数（47.1%）
- 薬による治療が主流で、外科的な施術を行うケースは比較的少ない傾向に

【トップ 3】

- ・処方された育毛剤・発毛剤の使用・・・47.1%
- ・内服薬の服用・・・42.7%
- ・外用薬の塗布・・・33.5%

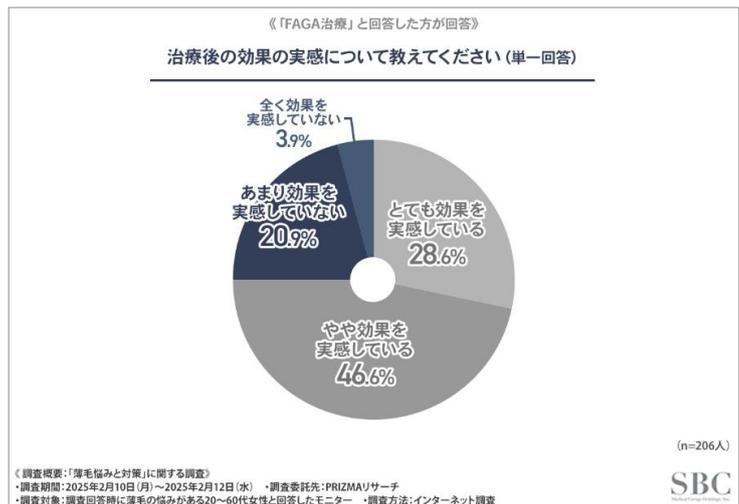


**質問 ⑧ / 治療後の効果の実感について教えてください（単一回答）**

（※質問⑤で「FAGA 治療」と回答した方が回答）

- 【**治療の効果**】約 8 割の方が「**実感している（75.2%）**」と回答した一方で、約 4 人に 1 人は「**実感していない**」と回答（24.8%）

- ・とても効果を実感している・・・28.6%
- ・やや効果を実感している・・・46.6%
- ・あまり効果を実感していない・・・20.9%
- ・全く効果を実感していない・・・3.9%



**質問 ⑨ / FAGA 治療について、不満や改善点を教えてください（複数回答可）**

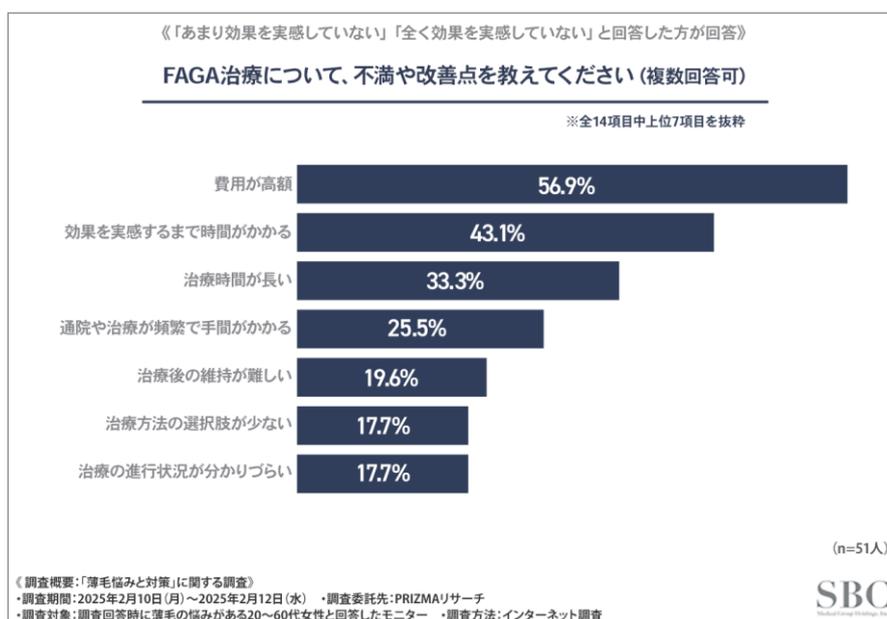
（※質問⑧で「あまり効果を実感していない」「全く効果を実感していない」と回答した方が回答）

- 【**FAGA 治療の不満や改善点**】約 6 割が「**費用が高額**」と回答（56.9%）
- 「**コストの負担**」「**治療効果の実感スピード**」「**治療時間の長さ**」が大きな課題となっていることが浮き彫りに

【トップ 3】

- ・費用が高額・・・56.9%

- ・効果を実感するまで時間がかかる・・・43.1%
- ・治療時間が長い・・・33.3%



**質問 ⑩／どのような FAGA 治療なら魅力的だと感じますか？（複数回答可）**

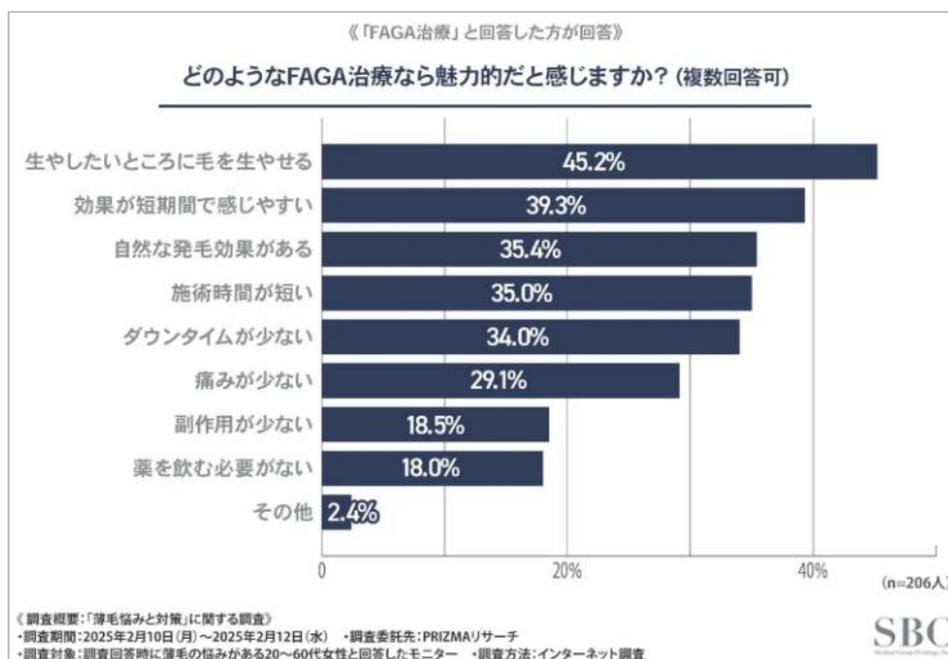
（※質問⑤で「FAGA 治療」と回答した方が回答）

- 【魅力的だと思う FAGA 治療】4 割以上が「生やしたいところに毛を生やせる」といった治療なら魅力的だと思う方が最多（45.2%）

- 希望する箇所に生やせることや即効性、自然な発毛効果がある治療を求める声が多い

【トップ 3】

- ・生やしたいところに毛を生やせる・・・45.2%
- ・効果が短期間で感じやすい・・・39.3%
- ・自然な発毛効果がある・・・35.4%



**【本件に関するお問い合わせ先】**

SBC メディカルグループ株式会社 広報室：脇山・飯塚  
 mail: [pr@sbcr.or.jp](mailto:pr@sbcr.or.jp)

