



## ココロミル、東京都が実施する多摩イノベーションエコシステム促進事業「リーディングプロジェクト」選定企業に決定！健康・医療分野で、睡眠×心疾患リスクの早期発見に挑む

心疾患と睡眠時無呼吸症候群などの睡眠リスクに同時アプローチ！多摩地域から始まる「自宅で守る命」の実証モデル、ココロミルが社会実装へ挑戦

自宅で心電図検査が可能な医療テックサービス「ホーム心臓ドック®」を提供する株式会社ココロミル（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：林 大貴）は、東京都が実施する多摩イノベーションエコシステム促進事業「リーディングプロジェクト」において、健康・医療分野の選定企業として採択されました。

当社がこれまでリリースしてきた既存の心電図検査技術（（左）ホーム心臓ドック®（右）eclat）に加え、新たに睡眠時の質や呼吸状態のアウトプットに特化した新デバイスを開発・実証します。 ※画像はイメージです。

### ■リーディングプロジェクトとは

東京都が実施する多摩イノベーションエコシステム促進事業では、多摩地域で、イノベーションが次々と起こる好循環（エコシステム）を作ることを目指して、中小企業や大学・研究機関、スタートアップ等の多様なプレイヤーが交流し連携を強める取組を展開しています。

その一環で、多摩地域のアドバルーン（成功事例）となるような、多様な主体が連携して行う研究・開発を終えた製品・サービスの社会実装に向けた取組を「リーディングプロジェクト」として支援しています。

リーディングプロジェクトは、多摩地域の社会的な課題や企業の特徴等を捉え9つの重点テーマ（環境・エネルギー／健康・医療／子ども・教育／安心・安全／観光・レジャー／物流・モビリティ／地域コミュニティ活性化／ビジネスモデル改革／人材確保・育成）のもと実施します。

多摩イノベーションエコシステム促進事業サイト

<https://tama-innovation-ecosystem.jp/project/>

## ■ココロミルの取り組み概要 | 「健康・医療」分野

今回ココロミルは、「健康・医療」テーマにおいて以下の取り組みを実施予定です。

### 新型ウェアラブル小型心電計を用いた、心疾患および睡眠時無呼吸症候群（SAS）の早期発見アプローチの実証検証



既存の心電図検査技術に加え、新たに**睡眠時の質や呼吸状態のアウトプットに特化した新デバイス**を開発・実証します。

対象者の負担を最小限にしながら、**心疾患リスクとSASの同時検出**を可能とする本技術は、従来の健診では見逃されがちだったリスク層への“**新たな医療アクセス**”を提供することを目指しています。

本プロジェクトは、**都内ディベロッパーとの協業体制**により、多摩地域を中心に実証フィールドを展開予定です。

## ■今後の展望

この半年間で、当社心電図検査サービス「ホーム心臓ドック®」の活用により**数百名を超える方々の命が守られた実績**があります。地域によって異なる医療アクセス格差や、診療遅延といった課題に対して、“**すぐ気づける・すぐつながる**”救命ネットワークを世界基準で普及させてまいります。

同じように、本実証を通じて、東京都内の高齢化エリア・医療アクセスの限られたエリアにおいて、「**自宅から始まる予防医療インフラ**」の社会実装を加速します。

また、同時に睡眠時無呼吸症候群という見落とされがちな疾患へのリスク啓発と、医療費適正化への寄与も視野に入れ、**行政・企業・住民をつなぐ新たな医療のかたち**を提案してまいります。

🔗 ココロミル 公式サイト

<https://kokoromil.com/>

📄 ホーム心臓ドック® サービスページ

<https://homeheart.health/products/homeheart-pro01>

<その他関連リンク>

ホーム心臓ドック®/eclat（エクラ） サービスページ：<https://kokoromil.com/service/>

会社情報：<https://kokoromil.com/about-us/>

実績紹介：[https://prtmes.jp/main/html/searchr/p/company\\_id/98284](https://prtmes.jp/main/html/searchr/p/company_id/98284)

## ■ココロミルの個人向けサービス「ホーム心臓ドック®」について

世界1位・日本でも2位の死因「心疾患」。

その主な原因である「不整脈」を、自宅で寝ている間に検査完了できるサービスが「ホーム心臓ドック®」です。その検出率は、健康診断10% → 「ホーム心臓ドック®」36%！※

※ホーム心臓ドックで要経過観察又は要受診が出た方の割合

## 「ホーム心臓ドック®」 サービス内容



世界初!

自宅でする  
不整脈リスク検査

94%以上!  
利用満足度

92%が推奨!  
利用者のうち

大学病院でも利用される心電計で、高精度な検査を。

胸部に小型の心電計を貼付し、長時間にわたって心電図を計測します。

従来の健康診断や人間ドックは、30秒程度の測定が一般的ですが、ホーム心臓ドック®は時間にして1,000倍以上となる時間を計測します。

特に、睡眠中の異常リズムや日常生活の変化など、短時間では気づきにくいリスクも検出でき、より精度の高い心疾患リスクの把握につながります。

異常が見つければ医療機関へすばやく連携。

オンラインクリニックも完備しており専門医のフォローまで自宅で完結します。

さらに、上位モデルの「ホーム心臓ドックpro」では、突然死の引き金となる睡眠時無呼吸症候群（SAS）や睡眠の質・ストレスも一度で測定し、それを臨床検査技師が解析してレポートを作成します。

## 6人に1人が亡くなっている—世界で“最も命を奪う病”の原因の1つ「不整脈」 「ホーム心臓ドック®」で、その不整脈を見逃さない！

※9～24時の検査

実は、6分に1人が心臓が原因の突然死で亡くなっています。

日本の死因第2位、世界で第1位、  
心疾患は、今や“最も命を奪う病”です。

その主な原因の1つは「不整脈」。

しかし、多くの人は不整脈に気づかないまま、命を脅かすリスクが進行しています。

## 心臓が原因の突然死—なぜ見つからない？健康診断の検出率=10%

「突然死」は自分はもちろん家族や友人など大切な人でも、誰もが避けたいことでしょう。

しかし、不整脈の多くは自覚症状がありません。  
また、一日に何十回も発生する人もいれば、たまにしか発生しない人もいます。

にもかかわらず、健康診断や人間ドックでの心電図検査時間は30秒。その30秒で異常が出なければ見つかることができません。

**10種類もの不整脈を  
網羅的に調べることができます。**

ホーム心臓ドックで確認できる不整脈

- |          |           |
|----------|-----------|
| ① 期外収縮   | ② 発作性上室頻拍 |
| ③ 心房粗動   | ④ 心房細動    |
| ⑤ 心室頻拍   | ⑥ 心室細動    |
| ⑦ 洞停止    | ⑧ 脚ブロック   |
| ⑨ 房室ブロック | ⑩ 補充調律    |

※本検査は、心疾患リスクを判定するヘルスチェックです。特定の疾患の診断や治療に直結するものではありません。

# 万が一リスクを放っておくと…突然死は前触れなく誰にでも起こる可能性がある

万が一リスクを放っておくと

■不整脈 → 心停止や心不全、脳梗塞による突然死

■睡眠障害・睡眠時無呼吸症候群（SAS） →

高血圧、糖尿病、認知症、心臓発作、脳卒中など

■ストレス → うつや不安障害、免疫力低下によるがんリスクなどに繋がります。

突然死は誰にでも“何の前ぶれもなく”起こります。手遅れになる前に今すぐ自宅で手軽に検査していただけるのが当プロダクトです。

[ホーム心臓ドックPRO](#)：19,800円（税込）

[ホーム心臓ドック®](#)：12,100円（税込）



## 導入実績

多くの自治体や企業、スポーツチームなどで導入・利用されています。



企業

ニチバン株式会社

健康経営施策として導入。心臓病リスクの早期発見が可能になり、産業医と連携して社員の健康を守る体制を構築。



スポーツチーム  
厚木はやぶさFC

選手へのメディカルチェックとして導入。健康を守り、パフォーマンスの向上を目的としたサポートを提供。



自治体  
三宅町  
奈良県磯城郡三宅町

連携協定を締結し、町民の健康寿命の延伸や地域の社会保障費の削減を目的として実証実験を実施。



スポーツチーム  
神奈川VANGUARDS

選選手へのメディカルチェックとして導入。健康の総合的な管理を目指し、パフォーマンスを最大限に発揮できるようサポートを提供。



スポーツチーム  
TOKYO DIME

選手へのメディカルチェックとして導入。心臓細動などの心臓病の早期発見により、選手寿命を延伸できるようサポートを提供。

すでに、全国の自治体・企業の健康推進施策や福利厚生に採用いただいております。

プロ・実業団などのスポーツチームも選手の健康管理および選手生命の延命のために活用中です。

始めやすく続けやすい費用感！

医師も推奨、多くの導入実績が信頼の証！

詳しくは以下までお問合せください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ココロミル

広報部: [info@kokoromil.com](mailto:info@kokoromil.com)

お問い合わせフォーム:

<https://kokoromil.com/contact/>

☑ 通院ゼロ・自宅で完結胸に超小型心電計を貼っていつも通り生活するだけ

☑ 病院レベルの高精度な検査が可能

☑ 不整脈+引き金となる睡眠・ストレスのも一度で測定

- ☑ 検査後は医療機関へすばやく連携
- ☑ オンラインクリニックも完備
- ☑ 検査費用は12,100円（税込）～

## ■会社概要

社名：株式会社ココロミル

代表：林 大貴

所在地：〒160-0023

東京都新宿区西新宿6丁目2番16号菅野ビル2F

事業内容：ヘルスケア及び臨床研究事業

提供サービスは以下

〈個人向け〉不整脈、睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、睡眠の質、ストレスの兆候を心電計を使って可視化する「ホーム心臓ドック®」

〈医療機関向け〉使い切りホルター心電計「eclat」

〈医療機関向け〉動物医療心電図モニタリング、ホルター検査

会社HP：<https://kokoromil.com/>



---

株式会社ココロミルのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/98284](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/98284)