

2021年4月

バランスの良い食生活に
無印良品 高たんぱくのお菓子 新商品発売のお知らせ



無印良品を企画、開発する株式会社良品計画(東京都豊島区/代表取締役社長 松崎 暁)は、毎日、無理なく、おいしく、たんぱく質が「間食」でバランスよく摂取できる「高たんぱくのお菓子」の新商品3アイテムを、4月28日(水)より全国の無印良品で発売します。 ※ネットストアは、4/29(木)より発売

■ 「間食」でバランスよく摂取できるお菓子

無印良品では、筋肉・髪・肌など、体をつくる大事な栄養素「たんぱく質」に注目しました。たんぱく質は、大事な栄養素ではあるものの、食事だけで推奨量をとるのは意外とむずかしいもの。そこで、「間食」でバランス良く摂取できる「高たんぱくのお菓子」をつくりました。

4月上旬に既にビスケットや大豆チップなど6アイテムを発売しておりますが、このたびチョコバー3アイテムを新発売いたします。

- ・高たんぱくのお菓子 ミルクチョコバー(1個) 消費税込 150 円
- ・高たんぱくのお菓子 いちごチョコバー(1個) 消費税込 150 円
- ・高たんぱくのお菓子 ホワイトチョコバー(1個) 消費税込 150 円

チョコバーと大豆チップは大豆由来の原料など、ビスケットは小麦由来の原料などで、高たんぱくに仕上がっています。

◇たんぱく質について

たんぱく質は、糖質・脂質と並ぶ三大栄養素のひとつ。筋肉や臓器、髪や肌、爪、ホルモンや抗体などの体調機能成分などもたんぱく質でできており、人間のからだを構成する上でなくてはならない栄養素です。

●摂取量の目安

1日に摂取するたんぱく質の推奨量は、18歳以上の男性で約60g 女性で約50g とされています。

※年齢や身体活動量によって、また妊娠中や授乳中の方は必要量が異なります。

◆商品ラインナップ ※別紙