

# スポーツフェスタ 2022

2022年6月11日(雨天延期 6月25日)

11:00~17:00



幼児~小学生向けの6つのコース  
普段できない運動あそびを  
親子で一緒に楽しもう



各コース 500yen

## ① 親子体操

対象:3~6歳頃のお子様と保護者

フラフープやお互いの身体を使った体操

時間: ①10:30~11:00

②13:00~13:30

③14:30~15:00

親子体操は  
予約の方を  
優先させて  
頂きます

## ② 親子体力測定対決!

対象:幼児~中学生と保護者

50m走、幅跳び、前屈など

## ③ かけっこのコツ

対象:小学生



## ④ 跳び箱の上手な跳び方

## ⑤ 鉄棒の苦手克服

## ⑥ キレイに前転! マット運動

対象:幼児~小学生



予約フォーム



私達は福岡で活躍しているスポーツの団体です。

身体の気になることは各ブースの先生にお気軽にお尋ねください。

是非、親子で楽しんでほしいと思います!

パパス体育教室代表 楳寿 トムジム代表 友田