福岡市後援イベント

スポーツフェスタ 2022

2022年6月11日(雨天延期 6月25日)

11:00~17:00



幼児~小学生向けの6つのコース 普段できない運動あそびを 親子で一緒に楽しもう



各コース 500 yen

(1) 親子体操

対象:3~6歳頃のお子様と保護者

フラフープやお互いの身体を使った体操

時間; ①10:30~11:00

@13:00~13:30

314:30~15:00

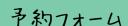
親子体操は 予約の方を 優失させて 頂きます

② 親子体力測定対決! 対象:幼児~中学生と保護者

50m走、幅跳び、前屈など







- (4) 跳び箱の上手な跳び方
- (5) 鉄棒の苦手克服
- 6 キレイに前転!マット運動 対象:幼児~小学生



私達は福岡で活躍しているスポーツの団体です。 身体の気になることは各ブースの先生にお気軽にお尋ねください。

是非、親子で楽しんでほしいと思います!

パパス体育教室代表 棋寿 トムジム代表 友田