

## NEWS RELEASE

### 女性の活躍をサポートするための環境づくりに向けた実証事業を開始

#### ～ストレスマネジメント等の心理的アプローチで未病改善スキームを構築～

パラマウントベッド株式会社（本社：東京都江東区、代表取締役 社長執行役員：木村友彦、以下「当社」）は2024年10月1日に、神奈川県、学校法人昭和大学（以下、「昭和大学」）およびNTTプレジジョンメディシン株式会社（以下、「NTTプレジジョンメディシン」）と更年期症状の緩和を目的とした従業員のメンタルヘルス及び生産性向上等に資するストレスマネジメントの社会環境構築に関する連携推進契約（以下、「本契約」）を締結しています。

本契約に基づき、様々な議論や検討を行い、この度、神奈川県のコディネートのもと、関係機関と連携し、女性の活躍をサポートするための環境づくりに向けた実証事業（以下、「本実証事業」）を開始しましたので、お知らせいたします。

当社は本実証事業に参加する女性従業員の睡眠状態を可視化するためのデバイスの提供から、更年期症状緩和のための睡眠・更年期カウンセリングの実施、睡眠データ等の解析のための環境構築支援で全面協力しております。

#### 1. 実証事業の目的

男女共同参画社会の実現に向け、女性の管理職登用が推進されるなど、女性の社会的活躍がますます期待される中、持てる能力を發揮し、自分らしく生き生きと暮らしていくことが大切です。

そのため、今回の実証事業では、女性特有の体調不調を改善する環境づくりの重要な要素として、睡眠やストレスに着目してその状態を可視化し、ストレスマネジメント等の心理的アプローチに基づいたオンラインによる介入プログラムを通じて、セルフケアの意識を高めていく未病改善スキームの構築を目指します。

#### 2. 実施概要

企業等の女性従業員を対象に、ウェアラブル端末などにより時系列な状態把握を行うとともに、体調不調改善のためのオンライン介入プログラムを実施します。介入前後で健康状態等に関するアンケートや心理的指標などの変化を比較し、共通する重要な事象や本人も気付かないストレス要因などを探索し、適切な対処法構築に向けた考察を行うと同時に、同意をいただいた方に基盤未病指標による測定も行うことで、総合的な体調変動についても並行して考察を行います。

(1) 期間：令和7年1月～

(2) 対象者：企業等の女性従業員

(3) 実施場所：対象者の自宅・職場等

(4) 参加機関及び役割

・神奈川県：全体コーディネート

・昭和大学ストレスマネジメント研究所：調査用質問紙等や各デバイス時系列データ解析及び介入プログラム（ストレスマネジメントプログラム）提供

・日本医療科学大学：総合的なデータ解析・検証

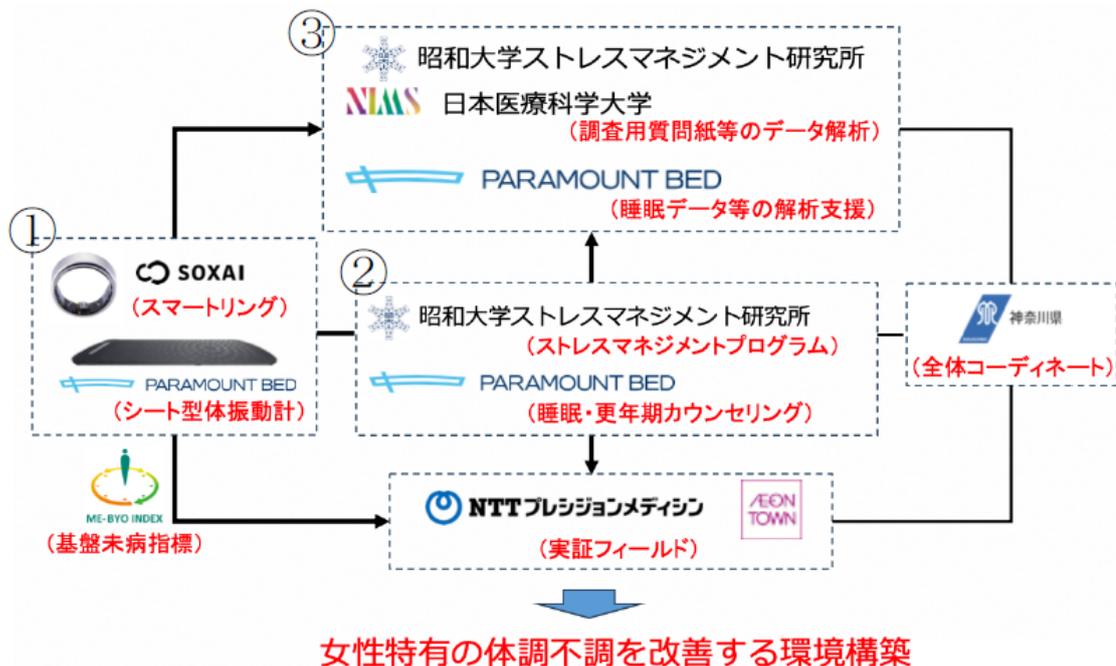


# PARAMOUNT BED

- ・パラマウントベッド株式会社：シート型体振動計「Active Sleep ANALYZER」及び介入プログラム（睡眠・更年期カウンセリング）提供
- ・株式会社SOXAI：ウェアラブル端末（スマートリングSOXAI RING1）提供
- ・NTT プレシジョンメディシン株式会社、イオンタウン株式会社：実証フィールド

## (5) 全体スキーム図

- ①最先端技術を活用して、睡眠等の状況をデータで「見える化」
- ②専門的知見に基づくストレスマネジメントの手法を活用したセルフケアでの改善
- ③どのような状態・行動・心理が、ストレス等に影響を与えているのかの要因を探索



## 3. 今後の展開

当社では、女性特有の健康課題による経済損失が大きな社会課題となる中、更年期症状や睡眠に対する知識の向上、睡眠状態等を常時見える化できる製品の活用、カウンセリングによるストレス軽減によって、結果として睡眠不調等の更年期症状の改善、引いては「生きがい」や幸福感等が向上する可能性があると考えます。今後は本実証事業で得られた成果を具体的なプログラムやヘルスケアサービスとして社会実装し、長期的に持続可能な形で運用することを目標としています。

これらの取り組みにより、女性従業員及び企業のウェルビーイングを高めることを目指します。当社が2024年5月に策定した新しいブランドメッセージ「WELL-BEING for all beings(あらゆる人に、健康的な日々とよりよい人生を)」の実践につながると考えます。

### 報道関係者 お問い合わせ先

パラマウントベッド株式会社 バブリックリレーショングループ  
Mail : pb-pr@paramount.co.jp Tel : 03-3648-1111 FAX : 03-3648-5781

※記載されている情報は発表日現在のものです。最新の情報と異なる場合がありますのでご了承ください。