



2018年6月1日
株式会社ティップネス

国内最大級の“ヨガ放題”な1日！
ヨ ガ トリ ッ プ パ ー ク セ ッ シ ョ ン
青空のもと行うヨガの祭典『Yoga Trip -Park session-』
6月23日（土）お台場・夢の広場で開催

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、59店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、国内最大級となる屋外ヨガイベント『Yoga Trip -Park session-（ヨガトリップ -パークセッション-）』を、2018年6月23日（土）にお台場のシンボルプロムナード公園 センタープロムナード 夢の広場（東京都江東区）にて開催します。



■ テーマは、“ヨガで行うコンディショニング”。『Yoga Trip』初の Park session で非日常のヨガ体験を。“ヨガで行うコンディショニング”をテーマに、屋外の様々なシチュエーションで非日常のヨガ体験を提供する、ティップネスのヨガイベント『Yoga Trip』。今回は初の『Park session』として、お台場・夢の広場で、定員 1,000 名という国内最大級となる規模で開催します。都会にありながら、遠く広がる空とさわやかな海風が感じられる開放的な芝生広場で、朝 9 時から夕方 16 時まで、バラエティに富んだ7つのティップネスオリジナルヨガレッスンを次々に展開。参加者は1日を通して好きなレッスンに参加することができます。“脂肪燃焼”や筋力アップ”など、目的別に揃えた豊富なラインナップはどれも、ヨガ経験の有無を問わずに参加可能で、会場の出入りも自由。まさに「ヨガ放題な1日」を楽しむことができます。また今回は特別プログラムとして、元タカラジェンヌの舞名里音氏、女優の松本莉緒氏によるゲストセッションもご用意しました。普段からヨガを生活に取り入れている方はもちろん、「これからヨガをやってみたい」「ヨガをはじめのきっかけを探している」という初心者の方にも、気軽に参加いただけるイベントです。参加費はティップネス会員・非会員を問わず税別 2,000 円（ゲストセッションは別料金）。Yoga Trip 公式サイト（<http://yogatrip.jp>）にて参加申し込みを受付中です。

『Yoga Trip -Park session-』開催概要

- 名 称： Yoga Trip -Park session- (ヨガトリップ -パークセッション-)
- 日 時： 6月23日(土) 9:00-16:00 (8:30開場) ※雨天中止
- 会 場： シンボルプロムナード公園 センタープロムナード 夢の広場 (所在地：東京都江東区青海 1-3-12)
- 料 金： 2,000円(税別) ※ティップネスのオリジナルヨガ7種のレッスンに制限なく参加可能
 <ゲストインストラクターによるスペシャルレッスン2種> 各2,000円(税別)
- 参加方法： Yoga Trip 公式サイト (<http://yogatrip.jp>) にて申し込み&支払い
- 持 ち 物： ヨガが実施可能なウェア/タオル/ドリンク/必要な方はヨガマット など
 ※屋外広場で実施予定のため、体温調節が可能な服装をお持ちください。
 ※ヨガマットは会場に用意がありますが、ご自身のヨガマットも使用可能です。
 ※着替えスペースもご用意があります。

実施プログラム(予定)：

| A エリア | B エリア |
|--|--|
| 9:00-10:00 「Functional Sequence Yoga」 ＜目的＞機能美を手に入れる | 9:00-10:00 「Odaka Yoga」 ＜目的＞身体と精神バランスを整える |
| 10:30-11:30 「CORE PERFORMANCE YOGA」 ＜目的＞強い体幹と連動した身体を築く | 10:30-11:30 「SQUEEZE YOGA × 美腸エクササイズ」 ＜目的＞脂肪燃焼、腸を整える |
| 11:55-13:05 「Diet Club × STYLE UP YOGA」 ＜目的＞筋力アップ | 12:00-13:00 *ゲストセッション GUEST INSTRUCTOR SPECIAL SESSION 1 インストラクター：松本莉緒 |
| 13:30-14:30 「コンシャスネス YOGA」 ＜目的＞集中力アップ | 13:30-14:30 *ゲストセッション GUEST INSTRUCTOR SPECIAL SESSION 2 インストラクター：舞名里音 |
| 15:00-16:00 「HATHA YOGA DEEP BREATH FLOW60」 ＜目的＞呼吸を整える | |

※点線枠内の計7セッションは、2,000円(税別)で制限なく参加可能です。

出店ブース： C'BON(化粧品) / Oriental Allure(ヨガウェア) / 大塚食品(サプリメント) / その他飲食など
 ※出店ブースはYoga Trip参加者以外もお立ち寄りいただけます。

公式サイト：<http://yogatrip.jp>

『Yoga Trip』とは

“ヨガで行うコンディショニング”をテーマに、ティップネスが2018年4月にスタートした、屋外の様々なシチュエーションで行うヨガイベント。次の3タイプがあります。

- 都会の喧騒と夜景を俯瞰しながら自分と向き合う『Urban session』
- 公園の自然とふれ合いさわやかな風を感じながら楽しむ『Park session』
- 海と太陽のパワフルなエネルギーを感じながら行う『Beach session』

都会での乾いた日々潤いを与えるような、非日常のヨガ体験を提供します。

7月には初のBeach sessionの開催を予定しています。



<株式会社ティップネス 会社概要>

会社名：株式会社ティップネス / 本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986年10月 / 代表者：武信 幸次 / 資本金：1億4000万円 / 事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店144店舗、受託施設(指定管理含む)18施設 / 会員数：約30万人