



2018年8月1日  
株式会社ティップネス

女性のバイオリズムに着目した、新スタイルのコンディショニング施設  
女性専用 Yoga コンディショニングサロン 『libéry』  
日本橋高島屋 S.C.新館に9月25日いよいよオープン！

— 8月1日よりWEBにて入会受付スタート —

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、60店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：花房 秀治）は、2018年9月25日に開業予定の日本橋高島屋 S.C. 新館 4階に、新業態となる女性専用の Yoga コンディショニングサロン『libéry（リベリー）』をオープンします。



#### ■ 女性のために考えつくされた “Yoga コンディショニング”

うつろいやすい女性のバイオリズムや日々のストレスに着目して生まれた、新しいコンディショニングメソッド “Yoga コンディショニング”。ヨガをベースとして個々の心と体に向き合いながら、女性特有の周期にあわせた短期的なケアとともに、年齢を重ねるごとに美しさを増すウェルエイジングのための長期的視点でアプローチを行います。コンディショニングを軸としたサービスを積極的に展開する当社が、心身の変化を感じ始める30代から40代を中心とする女性（特に“無理しない運動志向”を持つ女性）に向けて、専門家とともに開発しました。『libéry』では、この“Yoga コンディショニング”を用い、こだわりの空間と質の高いサービスで、ココロとカラダを調和させ、一人ひとりの美しさを導いていきます。

#### ■ “Yoga コンディショニング” の概要

ヨガを通して自分のカラダに向き合うこと。それが今の自分の状態を知ること、心と体のリセットにつながります。ヨガを通じて得た感覚をバロメーターとし、それに合わせて食事や運動、回復など目的別のアプローチを行うことで、無理なく効果的になりたい体や質の良い生活へセルフマネジメントできるように導くメソッドです。

## ■ プログラム・サービスについて

### 1) Yogaプログラム

国内のヨガ第一人者として知られるケン・ハラクマ氏監修による、オリジナルの『ハタヨガ』2種をはじめ、オーストラリア発・理学療法士が開発した『ヨガシナジー』、産婦人科専門医監修の『骨盤ウォームヨガ』など、libéry ならではの女性のメカニズムに配慮した豊富なラインナップを、ヨガレッスン専用のスタジオで実施します。

### 2) To Beプログラム

理想の自分に近づくための、目的別プログラム。カラダ本来の機能を目覚めさせる『ピラティス』や、血行の良い明るい表情を手に入れるための『ヤムナ FACE SAVER』など、ボディメイク／ウェルエイジング／リフレッシュケアの各カテゴリ別に多数ご用意しています。

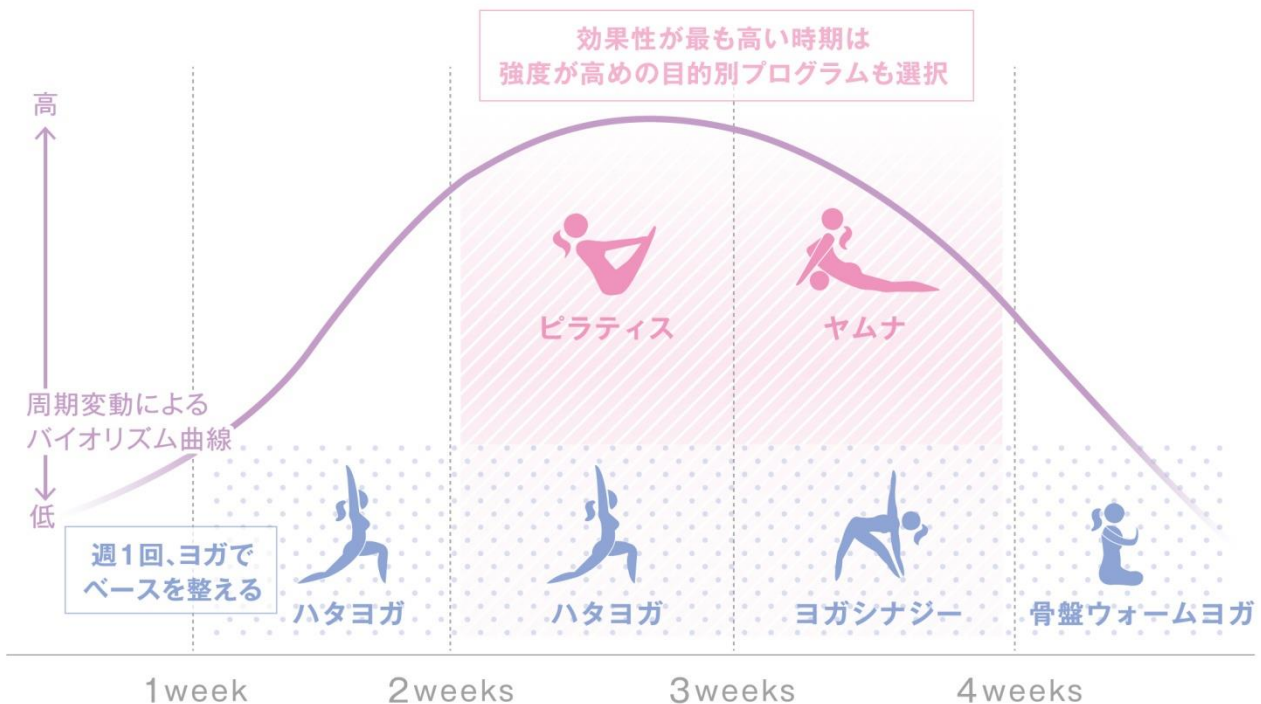
### 3) My Choice Support

栄養コンシェルジュ®が、お客様一人ひとりのライフスタイルに合わせて、食事のリズムやメニューの選び方をマンツーマンでアドバイス。その他、理想を叶えるプログラムの組み合わせや回復力を高める生活についてなど、**お客様自身が「日々の調子に合わせて自分で選べる」**ようにサポートします。

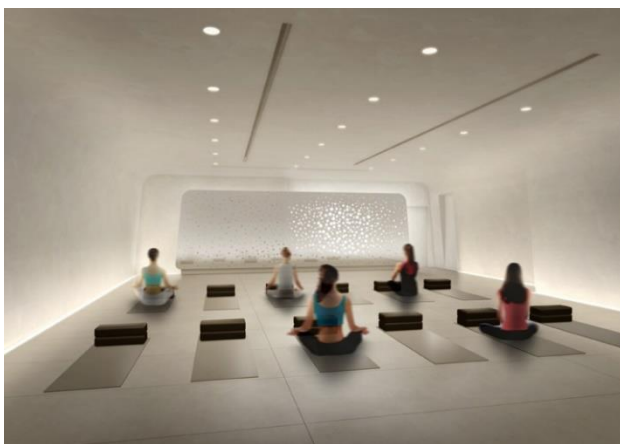


## ■ 月ごとの女性周期に合わせたサロン利用イメージ

バイオリズム（調子の変動）に合わせてプログラムをチョイス。不調のケアをしながら、個々の目的に沿ったなりたい姿を実現します。（※調子の変動は個人差があるため、あくまでイメージです。）



## ■ 施設概要



### ヨガスタジオ (Yoga プログラム専用)

心身を落ち着かせ集中へと誘う、白を基調とした非日常感溢れる特別な空間。場所指定付きのプログラム予約で、安心してお気に入りのクラスを受講できます。



### オープンスタジオ

深いグレーと木目を基調としたオープンスタジオ。インストラクターと近い距離でそれぞれの「なりたい」を叶える To Be プログラムを実施します。

その他、指紋認証式のロッカールーム、こだわりのアメニティを揃えた充実のパウダールーム、シャワールームなどを完備。館内にはアロマの香りが漂い癒しの空間が広がります。

## ■ 営業概要

店舗名：libéry (リベリー)

所在地：東京都中央区日本橋 2-5-1 日本橋高島屋 S.C. 新館 4F

アクセス：東京メトロ 銀座線・東西線「日本橋駅」B2 出口

開業日：2018年9月25日(火)

営業時間：【平日】7:30~22:30 / 【土・日・祝日】7:30~20:00

休館日：毎月15日、年末年始、高島屋休館日

料金：・スタンダード 17,820円(税込) / 月 ※月6レッスン受講可能

・ドロップイン 4,320円(税込) / 回 ※利用都度払い

※そのほか、受講数フリーの会員プラン等もご用意しています。詳細はWEBサイトをご覧ください。

URL：<https://libery.tipness.co.jp/>

☆8月1日より、WEBにて先行入会受付をスタート。先着200名にオープン前スペシャル特典あり。

詳細はWEBサイトにてご覧いただけます。



『libéry』とは… フランス語で“解放”を意味する「libérer」を語源に、自分らしく自由に生きていくために日々の緊張から心と体を解放する、今の女性たちの生き方に寄り添うサロンにしたいという想いを込めました。

## 会社概要

会社名：株式会社ティップネス / 本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986年10月 / 代表者：花房 秀治 / 資本金：1億4000万円 / 事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 147 店舗（「ティップネス」55 店舗、「ティップ・クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」、

「ティップネス日本橋スタイル」、「FASTGYM24」87 店舗）、受託施設（指定管理含む）15 施設

会員数：約 30 万人