



2018年8月29日
株式会社ティップネス

爽やかな秋空のもと“ヨガ三昧”な一日
『Yoga Trip -Park session-』
9月23日（日）お台場・夢の広場にて開催

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、60店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：花房 秀治）は、屋外ヨガイベント『Yoga Trip -Park session-（ヨガトリップ -パークセッション-）』を、2018年9月23日（日）にお台場のシンボルプロムナード公園 センタープロムナード 夢の広場（東京都江東区）にて開催します。



■ 季節の変わり目にヨガで心身をコンディショニング！

Yoga Trip は、“ヨガで行うコンディショニング”をテーマに、様々なシチュエーションで非日常のヨガ体験を提供する、ティップネスの屋外ヨガイベントです。連日の酷暑で溜まった夏の疲れがじわじわと重くのしかかる9月は、『Park session』として、爽やかな秋空のもと、“回復”をメインテーマに多彩なヨガレッスンを実施します。中でも注目は、9月下旬オープンのティップネスの新業態（女性専用 Yoga コンディショニングサロン『libéry（リベリー）』）で提供予定の「ハタヨガ～エナジー～」、10月からティップネス各店に導入予定の「Care Yoga」です。いずれも女性のコンディショニングのために考案された当社オリジナルの最新プログラムで、今回特別に先行体験いただけます。また、人気モデルとして活躍中のメロディー洋子氏をはじめとするゲストインストラクターをお招きし、スペシャルレッスンも開催します。ヨガ経験の有無を問わず、開放的な芝生広場で1日を通して心地よくエネルギーチャージできるイベントです。ゲストセッション以外のプログラムは出入り自由で好きなだけ参加可能。参加費は税込2,160円（ゲストセッションは別途）で、ご友人と一緒に参加するとおトクな「お友だち割引」もご用意しました。Yoga Trip 公式サイト（<http://yogatrip.jp>）にて参加申し込みを受付中です。

■ 女性に特化した最新プログラムを、いち早く先行体験！

「ハタヨガ ～エナジー～」

国内のヨガ第一人者として知られるケン・ハラクマ氏監修のもと、女性のために考案されたオリジナルプログラム。呼吸に合わせて基礎となるアーサナを行うことで自身の調子について気づきを得るとともに、エネルギーをチャージしていきます。



「Care Yoga (ケアヨガ)」

女性の日々の体調を支える、プチ不調解消のための最新ヨガプログラム。“カッピング”という手法を用いながらカラダの内部にアプローチして血液・リンパ環流を促し、体温アップ、ゆがみ調整を行っていきます。



『Yoga Trip -Park session-』開催概要

名称： Yoga Trip -Park session- (ヨガトリップ -パークセッション-)
日時： 9月23日(日) 9:00-16:00 (8:30開場) ※雨天中止
会場： シンボルプロムナード公園 センタープロムナード 夢の広場 (所在地：東京都江東区青海 1-3-12)
参加費： 2,160円(税込)

※ティップネス会員、複数人数でのお申込みは割引があります。詳細は公式サイトをご覧ください。
※ティップネスのヨガプログラム7種(下記赤枠内)のレッスンに制限なく参加可能です。
※ゲストセッション(ゲストインストラクターによる特別プログラム)は別途各2,160円です。

参加方法： Yoga Trip 公式サイト (<http://yogatrip.jp>) にて申し込み&支払い

持ち物： ヨガが実施可能なウェア/タオル/ドリンク/必要な方はヨガマット など
※屋外広場で実施予定のため、体温調節が可能な服装をお持ちください。
※ヨガマットは会場に用意がありますが、ご自身のヨガマットも使用可能です。
※着替えスペースもご用意があります。

実施プログラム(予定)：

時間	A エリア	B エリア
9:00-10:00	ハタヨガ ～エナジー～	Functional Sequence Yoga × 美腸エクササイズ
10:30-11:30	Care Yoga ケアヨガ	SQUEEZE YOGA × ANIMAL ENERGY
12:00-13:00	Lunar Spiral Yoga	GUEST SESSION 1 (相楽のりこ)
13:30-14:30	QUEEN'S YOGA × PILATES	GUEST SESSION 2 (今井祐子)
15:00-16:00	Odaka Yoga®	GUEST SESSION 3 (メロディー洋子)

※点線枠内の計7セッションは、2,160円(税込)で制限なく参加可能です。

出店ブース： ウェア、スキンケア、ドリンクなど協賛企業様による出店を予定
※出店ブースはYoga Trip 参加者以外もお立ち寄りいただけます。

公式サイト： <http://yogatrip.jp>

<株式会社ティップネス 会社概要>

会社名：株式会社ティップネス / 本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F
創立：1986年10月 / 代表者：花房 秀治 / 資本金：1億4000万円 / 事業内容：フィットネスクラブの経営
店舗数：直営店 147 店舗 (「ティップネス」55 店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」、
「ティップネス日本橋スタイル」、「FASTGYM24」87 店舗)、受託施設(指定管理含む) 15 施設
会員数：約 30 万人