



2021年6月29日  
株式会社ティップネス

## ティップネスが藤枝市民の運動習慣づくりをサポート

— 藤枝市による20代女性を対象とした健康促進策「Sports in life」に参画 —

首都圏・関西・東海地区を中心に60店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、静岡県藤枝市が市民の健康促進策の一環として行う、20代女性を対象にした「Sports in life ～20代女性のための運動×食プログラム～」に参画し、コロナ禍における運動習慣づくりのサポートをします。



藤枝市  
Fujieda City



フィットネスクラブ  
ティップネス

株式会社ティップネスは、この度、藤枝市による市民の健康促進策「Sports in life ～20代女性のための運動×食プログラム～」に参画します。本施策は、同市において運動習慣の最も少ない20代の女性を対象に参加者を募り、運動習慣のきっかけづくりをサポートするという新たな取り組みです。ティップネスは、2021年7月1日から8月31日までの2か月間、総合フィットネスクラブ「ティップネス藤枝」の施設利用権の提供および対象者への個別カウンセリングの実施、加えて、ティップネスが展開するオンラインフィットネス「トルチャ」の利用権を提供することで、オフライン・オンラインの両面から、コロナ禍における健康づくり、運動習慣づくりのお手伝いをします。

### ■オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。朝7時から夜22時まで、月間約600本ものレッスンをライブ配信しています。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌カアアッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。トルチャ詳細> <https://online.tipness.co.jp/>



ティップネスは、この活動をはじめ、コロナ禍における健康づくりに関する様々な取り組みを積極的に行うことで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」の実現を目指して参ります。

### 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F  
創立：1986年10月／代表者：酒巻 和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 170 店舗、  
受託施設（指定管理含む）14 施設