



2022年7月26日
株式会社ティップネス

ラジオ体操に花火に盆踊り。オンラインフィットネスで夏を満喫！ 「トルチャ 2 周年記念 特別企画」を 8 月 1 日（月）よりスタート！

バーチャル映像を駆使した遊びどころ満載のプログラムなど、トルチャをまるごと無料で利用いただけます。

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、オンラインフィットネス配信サービス『torcia（トルチャ）』の 2 周年を記念して、特別企画を実施します。2022 年 8 月 1 日（月）から 8 月 31 日（金）までの 1 か月間は、特別プログラムを含むすべての配信コンテンツを、無料の会員登録のみで受講いただけます。ラジオ体操に日替わりで登場する日テレアナウンサー陣、トルチャ人気インストラクター陣が、オンラインフィットネスならではのユニークで遊び心いっぱいのコンテンツをお届けします。



■ 日テレアナウンサー陣と一緒に朝のラジオ体操。浴衣で炭坑節、格闘技フィットネスバトルも必見！

夏休みといえば、ラジオ体操！日本テレビアナウンサー総勢 20 名とティップネスインストラクター 11 名が日替わりで登場し、清々しい朝をお届け。それぞれの「猛暑を乗り切るテクニック」も披露してくれます。またご自宅で夏祭り気分を味わいながらカラダを動かせる「炭坑節で盆踊りフィットネス」も目玉のひとつ。“月が出た出た～♪”でお馴染み、誰もが耳にしたことのある盆踊りの代名詞「炭坑節」にあわせて、トルチャの人気インストラクターと一緒にフィットネスをお楽しみいただけます。このほか、オンラインならではのクロマキー合成技術を活用し、実際に対決しているかのような興奮を味わえるバーチャル格闘技フィットネス「BATTLE MARTIAL」や、人気のダンスプログラム ZUMBA®を POP なバーチャル映像の中で行う「ZUMBA® PARTY～ in the virtual world～」など、トルチャならではの楽しいプログラムをご用意しています。これら特別プログラムをはじめ、すべてのトルチャコンテンツを期間中、“クレジットカード登録不要”の無料会員登録のみで受講いただくことができます。



日テレアナウンサーも続々「トルチャでラジオ体操！」



気分は夏祭り！「炭坑節で盆踊りフィットネス」



臨場感たっぷりの「BATTLE MARTIAL」



ラジオ体操で朝の元気をお届けする日テレアナウンサー陣

■ オンラインフィットネス「トルチャ」 2周年記念特別企画

トルチャ 2周年を記念して、特別プログラムをはじめ、トルチャの全コンテンツを無料で受講いただけるスペシャル企画です。

期間：2022年8月1日（月）～8月31日（水）

費用：無料（※「トルチャ」への無料登録のみで、どなたでもご利用いただけます。クレジットカードの登録も不要です。）

参加方法はこちら >> <https://bit.ly/3OUEdHr>

□ 特別プログラム

【その1】 日テレアナウンサーも日替わりで続々登場！「トルチャでラジオ体操！」

日時： 8月1日（月）～8月31日（水）の毎朝6：45から配信開始。プログラムは約5分間。

配信： ビデオ配信。翌月末まで視聴が可能です。

毎朝元気いっぱい「ラジオ体操第一」を配信します。総勢20名の日テレアナウンサーと11名のトルチャインストラクターが日替わりで登場し、清々しい朝のひと時をお届けします。それぞれの「猛暑の乗り切り方」も披露してくれます。

▽出演日程表（出演日程は変更になる場合があります。青文字はトルチャインストラクターです。）

| 日程 | 担当 | 日程 | 担当 | 日程 | 担当 |
|-----|----------|-----|------------|-----|----------|
| 1日 | 辻岡 義堂アナ | 11日 | 河出 奈都美アナ | 21日 | 浦谷 美帆 |
| 2日 | 滝 菜月アナ | 12日 | 馬場 真澄 | 22日 | 森 圭介アナ |
| 3日 | 青木 佳乃 | 13日 | 山崎 誠アナ | 23日 | 笹崎 里菜アナ |
| 4日 | 山本 紘之アナ | 14日 | 豊田 順子アナ | 24日 | 窪 桃乃 |
| 5日 | 岩田 絵里奈アナ | 15日 | 境野 光昭 | 25日 | 篠原 光アナ |
| 6日 | 岩月 穂波 | 16日 | 澁谷 善ハイゼルアナ | 26日 | 杉原 凜アナ |
| 7日 | 伊藤 遼アナ | 17日 | 鈴江 奈々アナ | 27日 | 田島 由佳 |
| 8日 | 石川 みなみアナ | 18日 | Mizuki | 28日 | ラルフ 鈴木アナ |
| 9日 | 島田 厚 | 19日 | 田邊 研一郎アナ | 29日 | 木村 垂莉沙 |
| 10日 | 平松 修造アナ | 20日 | 中島 芽生アナ | 30日 | 鈴木 悠 |
| | | | | 31日 | 藤井 貴彦アナ |

【その2】 気分は夏祭り！「炭坑節で盆踊りフィットネス」

花火の映像をバックに、盆踊りの代名詞「炭坑節」を踊ります。トレーニング要素を盛り込んだインストラクターオリジナルバージョンでは、楽しみながらフィットネス！ご自宅で夏祭り気分が味わえます。

日時： ①8月8日（月）20：00～20：30（担当：榎木 海帆インストラクター）

②8月9日（火）20：30～21：00（担当：宮崎 紗衣インストラクター）

③8月13日（土）19：30～20：00（担当：兵藤 明日香インストラクター）

配信： ライブ配信。8月末までアーカイブ配信あり。

【その3】 オンラインならではの！バーチャル映像で臨場感マシマシの特別レッスン

トルチャ人気プログラムに、オンラインならではのバーチャル映像を駆使し、ファン要素を加えた特別プログラムです。

ダブルインストラクターによる格闘技レッスンと人気のダンスレッスン ZUMBA®、2つのプログラムをお届けします。

1) 「BATTLE MARTIAL」（ダブルインストラクターによるバーチャル格闘技バトルフィットネス）

日時： 8月11日（木）15：30～16：15

配信： ライブ配信。10月末までアーカイブ配信有り。 ※無料登録の方の視聴は8月末までとなります。

担当： 徳岡 隆之介インストラクター & 徳安 哲也インストラクター

2) 「ZUMBA®PARTY～in the virtual world～」(POPなバーチャル映像の中で Let's Dance！)

日時： 8月27日（土）19：30～20：15

配信： ライブ配信のみ。アーカイブ配信はありません。

担当： 安倍 浩子インストラクター

【その他】トルチャ会員のみなさまへの感謝を込めて。人気レッスン・人気インストラクター企画

会員のみなさまからのリクエストに応じた「リクエストレッスン」、人気インストラクターのレッスンとは違った横顔が見られる「インスタ LIVE」企画を予定しています。

☆上記特別プログラムのほか、8月31日までの期間中は、ヨガやストレッチをはじめとするトルチャの全プログラムを無料登録のみでご利用いただけます。（詳細はこちら >> <https://bit.ly/3OUEdHr> ）

■ オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。“女性の悩みに寄り添う”をテーマに、ヨガをはじめストレッチ、骨盤調整、筋トレ、表情筋トレーニング、マインドfulness、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等の多彩なプログラムで、幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。

<https://online.tipness.co.jp/>

