



2023年2月22日  
株式会社ティップネス

## ティップネスが、健康経営®のサポートを強化 企業向けeラーニング講座を拡充して提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、健康経営®に積極的に取り組む全国の企業に向け提供中のプログラム『目指せ認定！健康企業eラーニング』を拡充し、企業へのサポートを強化します。より幅広いニーズに対応するため、新講座を追加し、さらに講座をデータで納品する「データ販売」も開始します。



### ■フィットネスクラブ考案の豊富な健康づくりコンテンツと選べる納品形態で、幅広い企業ニーズに対応

当社は、フィットネスクラブとして長年に渡り培ってきた健康づくりのノウハウをもとに、健康経営®に積極的に取り組む企業に向けて、オンラインプログラム『目指せ！健康企業eラーニング』を2022年8月より提供してきました。経済産業省による健康経営度調査項目（※）に対応した、専門性の高い各種講座を、eラーニング形式で提供するプログラムです。「学習パート」「実技パート」「確認テスト」を基本セットとし、1講座あたり5分から25分程度の受講しやすいボリュームで、スキマ時間を利用したスマホ受講もでき、導入企業から好評を得ています。

本プログラムでは、これまで第1弾として全11講座を提供してきましたが、このたび第2弾として、「任意健診・検診率向上のための取り組み」や、「医療機関への受診を促す取り組み」などをテーマにした、5つの新講座を追加します。あわせて、より幅広い企業ニーズに対応するため、eラーニング形式での販売に加え、テキストと動画をデータ形式で納品する「データ販売」も開始します。すでにeラーニングシステムを利用中の企業であれば、既存システムへの取り込みが可能となり、より導入がしやすくなります。

当社は本プログラムの提供を始めとして、今後もニーズに応じた健康サービスを積極的に展開することで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

※対象項目は、令和4年度の健康経営度調査を想定しています。

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## ■『目指せ認定！健康企業 eラーニング』プログラム概要

健康経営に取り組む企業とその従業員に向けた、健康経営度調査設問に対応する eラーニングです。

【講座】

### 新たに追加した講座

| 健康経営度調査<br>設問番号 | 対応する<br>健康経営度調査項目        | 講座名                   | 主な内容                                                                                       |
|-----------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Q38             | 任意健診・検診受診率<br>向上のための取り組み | 任意健診・健診を受けよう          | 従業員の任意健診・検診（人間ドック、がん検診、<br>肝炎ウイルス検査等）の受診率を向上させる取<br>組みとして、これらの重要性をお伝えします。                  |
| Q39             | 医療機関への受診を<br>促す取り組み      | 定期健診のその後の対応<br>について   | 定期健康診断や任意健診・検診の結果により、医<br>療機関への受診が必要と判定された従業員に対<br>して、医療機関への通院・治療を促すため、これら<br>の重要性をお伝えします。 |
| Q42             | ヘルスリテラシー<br>従業員への教育      | 眼精疲労対策<br>（VDT 症候群対策） | 眼精疲労が引き起こされるメカニズムや体の他の部<br>分への影響を知り、ご自身の習慣にも目を向けてい<br>ただくことで眼精疲労を緩和また予防を目指してい<br>きます。      |
| Q58             | 高齢従業員向けの<br>取り組み         | いきいきと健康に働くために         | ベテラン従業員特有の健康課題に特化した取組<br>みとして、年齢を重ねることによる身体の変化を知<br>り、留意すべき点、安全管理、周囲からの協力方法<br>などを学びます。    |
| Q60             | 感染症予防に関する<br>取り組み        | 感染症の種類と対策             | 安全衛生の観点より、従業員自身や、職場ででき<br>る感染症対策の取り組みを学びます。                                                |

### その他、対応する健康経営度調査項目

- 「ヘルスリテラシー従業員への教育」
- 「ヘルスリテラシー管理職への教育」
- 「特定保健指導実施率向上のための施策」
- 「運動機会の増進に向けた取り組み」
- 「従業員の生産性低下防止のための施策」
- 「女性特有の健康関連課題に関する知識習得」
- 「女性特有の健康関連課題に対する取り組み」
- 「メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み」
- 「喫煙率低下に向けた取り組み」

### 【費用】

①eラーニング形式 82,500 円（税込）～

※ 3 講座／1 か月プラン／ご利用人数 50 名以下の場合。

※企業の状況により、選択講座数、期間など自由にプランニングが可能です。

②データ販売形式 165,000 円（税込）/1 講座

※10 講座以上まとめて発注の場合、総額から 10%割引となります

納品形態は①eラーニング形式と、テキストと動画データを納品する②データ販売形式とを選択できます。

プログラムの詳細はこちら >>

eラーニング形式 <https://www.tipness-partner.jp/plan/n35y0jcf82cdt89w.html>

データ販売形式 <https://www.tipness-partner.jp/plan/pxmsj2ugx2cg626z.html>

## ■株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階

創立：1986 年 10 月／代表者：酒巻 和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 167 店舗、

受託施設（指定管理含む）15 施設