



2023年6月13日
株式会社ティップネス

従業員の健康増進へ「姿勢」からアプローチ ティップネス「企業向け 姿勢測定プログラム」提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、従業員の健康増進に積極的に取り組む企業に向けて、AI 姿勢分析システムを用いた測定 & カウンセリングサービス「企業向け 姿勢測定プログラム」の提供を 6 月 13 日より開始します。



長時間にわたる PC 作業や運動不足による筋力の低下などが影響し、現代人は姿勢がくずれがちであるといわれます。姿勢が悪いと肩こり・腰痛や慢性疲労など不定愁訴（ふていしゅうそ）とよばれる症状をひきおこすだけでなく、身体のゆがみにつながり、将来的には健康寿命にも影響をおよぼします。従業員の健康増進に積極的に取り組む企業にとって、従業員の「姿勢改善」はもっとも基本的な健康対策のひとつといえるでしょう。

健康な身体づくりのベースとして、身体のゆがみを改善し姿勢を整えることの重要性を提唱するティップネスは、このたび「企業向け 姿勢測定プログラム」の提供を開始します。このプログラムでは、AI による姿勢分析システム「シセイカルテ」を用いた測定と、その結果をもとに、エクササイズ提案をふくむ姿勢改善のためのカウンセリングをおこないます。「シセイカルテ」は、数枚の全身写真の撮影により重心の偏りや前後左右のゆがみを数値で評価し、ゆがみの原因部位と将来の姿勢リスクを 3D アバターで分かりやすく可視化するシステムです。普段なかなか意識しづらい自分の姿勢を、いろいろな角度から客観的に認識したうえで、ティップネスのトレーナーによる個別カウンセリングが受けられるので、より効果的な改善行動が期待できます。

当社は、今後も企業のニーズに応じた健康サービスを積極的に展開し、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

□ 姿勢測定プログラム 概要

- 目的： 従業員の、現状の姿勢の傾向と改善方法を知ること健康増進をはかる。
- 内容： ティップネススタッフが契約企業へ訪問し、従業員向けに姿勢測定を行うプログラム。
 - ①AI により姿勢状態を分析、現在のゆがみと未来予測を可視化
 - ②対策エクササイズを提示
 - ③トレーナーによるカウンセリング※分析結果は参加者個人のスマホで読み込みができ、3か月間閲覧が可能。
- 特長： ・測定のための広いスペースは必要なく、短時間で測定できるため、手軽に実施可能。
・姿勢への意識が高まることで、見た目が良くなるだけでなく不定愁訴予防が期待できる。
・可視化された「ゆがみ」に基づき的確な運動提案を受けることができる。
- プログラムの流れ（時間は一人あたり）：
測定（2～3分）⇒分析レポート表示（約1分）⇒カウンセリング（約3分）
- 料金： 4時間（※）：165,000円（税込）～ ※50名程度



測定風景



分析レポート（一部）

▷プログラムの詳細はこちら>> <https://www.tipness-partner.jp/plan/887l0ahaw8eztmfx.html>

□ AI 姿勢分析システム「シセイカルテ」とは

「シセイカルテ」は、3D アルゴリズムと AI 身体分析テクノロジーを強みとする東京大学発のスタートアップ企業である、株式会社 Sapeet が開発・運営する、最先端の画像解析技術（AI 技術）を用いた姿勢分析システムです。数枚の写真撮影のみでカラダの状態を詳細分析します。前後左右のゆがみ数値を自動測定し、一目でわかるようグラフ化。O 脚、X 脚、ストレートネックなどのカラダの状態も文章でわかりやすく説明します。また、ゆがみの原因部位と将来の姿勢リスクを 3D アバターで可視化するなど、姿勢に関するさまざまな気づきを与え、改善エクササイズの提案をします。



□ 株式会社ティップネス 会社概要

本部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階
創立：1986 年 10 月
代表者：代表取締役社長 岡部 智洋
事業内容：フィットネスクラブの経営
店舗数：直営店 167 店舗、フランチャイズ 1 店舗、受託施設（指定管理含む）15 施設