



2023年10月25日
株式会社ティップネス

「お笑い」と「フィットネス」が融合した、新しいタイプの企業向けプログラム 吉本興業とティップネスのタッグで贈る「スマイルフィットネス」 大幅拡充して10月25日より提供スタート

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、吉本興業とタッグを組み、従業員の健康増進に取り組む企業に向けて、お笑いの要素を取り入れたプログラム「スマイルフィットネス」を提供しています。このたび新たに、ニーズの高い4種類のメニューを追加し、10月25日（水）より販売を開始します。またこれを記念して、11月7日（火）と11月9日（木）に、特別価格でプログラムに参加いただけるオンラインイベントを開催します。



❑ 人気芸人さんと一緒にフィットネス。“健康未実践層”の行動を促すきっかけ作りにも。

従業員の健康リテラシー向上は、いまやすべての企業にとって重要な課題のひとつであり、当社も企業向けに多数の健康づくりコンテンツを提供しています。中でも、昨年2月に販売を開始した「スマイルフィットネス」は、吉本興業所属の人気お笑い芸人さんと一緒に参加できる新しいタイプのプログラムとして、実施企業のご好評を得てきました。お笑いのプロによる演出で、参加者が楽しめるのはもちろん、ふだん健康プログラムに関心を示さない人たちの参加率も高く、全従業員の健康リテラシーの底上げにつながるというのがその理由のひとつです。

そこで当社はこの度、本プログラムのメニューを大幅に拡充し、従来からの「肩こり・腰痛予防」に加えて、従業員の改善ニーズが高い4つのテーマ「睡眠の質向上」「疲労回復」「運動不足解消」「脂肪燃焼」に対応するコンテンツの提供を開始します。いずれも運動器具を使わず、オフィスや自宅のわずかなスペースで気軽にできる種目のみの構成で、参加後にも各自で日常的に取り組んでもらうことを狙います。

当社は、今後も積極的に他企業と協業し、より魅力的で高品質な健康サービスを展開することで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

■ 「スマイルフィットネス」 概要

吉本興業のお笑い芸人による「楽しむ要素」と、ティップネスインストラクターによる「運動効果の要素」を組み合わせた新しいタイプのプログラムです。インストラクターとともに芸人さんがプログラムに参加し、場を盛り上げながら進行します。

- テーマ：全5種類のラインナップから選んでいただけます。
 - 《コンディショニング系プログラム》
 - ・ 肩こり・腰痛予防 「肩こり・腰痛予防エクササイズ」
 - ・ 睡眠の質向上 「眠りの質を上げる！快眠ストレッチ」
 - ・ 疲労回復 「カラダリセット！疲労回復ストレッチ」
 - 《アクティブ系プログラム》
 - ・ 運動不足解消 「今日からできる！簡単エクササイズ」
 - ・ 脂肪燃焼 「燃やせ！脂肪ウォーク」
- 特徴： お笑い芸人と一緒に参加できるので、ふだん運動や健康に関心が低い方の参加率向上が狙えます。
- 時間： 各45分間
- 形式： オンライン・集合型いずれも可能
- 定員： オンラインの場合各95名、集合型の場合各50名
- 費用： 1テーマにつき330,000円（税込）～



▷ 詳細はこちらをご覧ください > <https://www.tipness-partner.jp/plan/yn8rwmpuarg5py86.html>

■ 特別イベント開催のご案内

企業単位で、本プログラムに特別価格で参加いただけるオンラインイベントです。

- ▶ 開催日時：11月7日（火）14時～14時45分
 - ・ 内 容：《アクティブ系プログラム》から、イスに座ったまま＆立位でできる簡単エクササイズをおこないます。
 - ・ 出 演：おたけ（ジャングルポケット）
- ▶ 開催日時：11月9日（木）14時～14時45分
 - ・ 内 容：《コンディショニング系プログラム》から、イスに座ったままできる疲労回復に効果的なストレッチをおこないます。
 - ・ 出 演：しずちゃん（南海キャンディーズ）
- ▶ 開催方法：いずれも Zoom ウェビナーによるライブ配信
- ▶ 定員：各300アカウント
- ▶ 価格：ロットでの販売となります。1ロットを10名5,500円（税込）とし、1企業3ロット（30名）の購入を上限とさせていただきます。



▷ 詳細はこちらをご覧ください > <https://www.tipness-partner.jp/info/kmjkl5z43xunadq.html>

■ 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス

本 部：〒102-0081 東京都千代田区四番町5番地6 日テレ四番町ビル1号館3階

創 立：1986年10月

代表者：代表取締役社長 岡部 智洋

事業内容：フィットネススクラブの経営

店舗数：直営店144店舗、フランチャイズ1店舗、受託施設（指定管理含む）14施設