



2024年3月13日
株式会社ティップネス

6 か月間の徹底サポートで、ティップネスが元気な職場をつくります 「健康経営[®]デビューパック」 3月13日より提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、従業員の健康増進に本格的に取り組む法人に向けて、健康経営エキスパートアドバイザー資格を保有するコンサルタントが、6 か月間伴走しサポートをおこなうパッケージプログラム「健康経営[®]デビューパック」の提供を 3月13日より開始します。



□形だけの取り組みに終わらず、しっかり成果を出すために設計されたプログラム

従業員の健康を経営視点でとらえ戦略的に実践していく、健康経営[®]に取り組む法人の数が急増しています。一方、その担当者からは「何からはじめたら良いのかわからない」「従業員の健康意識を向上させるノウハウがない」といった声も聞かれます。そんな中、従業員の健康づくりを支援する当社は、これから本格的に取り組む法人に向けて、6 か月間徹底的にサポートをおこなうパッケージプログラム「健康経営[®]デビューパック」を提供いたします。

本プログラムは、三つのサービスで構成されています。

- 1) 健康経営エキスパートアドバイザーによる 6 か月間のコンサルティング
- 2) 従業員様の健康対策プログラムを毎月開催
- 3) 従業員様への日常的な運動機会の創出

またこのプログラムでは、健康経営の本来の目的を見すえ、“しっかり成果を出すこと”をゴールに設計をしています。健康経営優良法人認定制度の評価項目に基づき定めた、当社独自の健康経営[®]チェック表及び従業員様の健康度チェック表という二つの評価軸を設け、開始時と期間終了時の変化より取り組みの効果を検証します。期間終了時に、健康経営[®]のチェック表に改善が見られない場合、費用の一部を返金いたします。

※健康経営エキスパートアドバイザーとは、健康経営に取り組む中小企業に対して、課題抽出・改善提案・計画策定等の実践支援を担う専門人材です。経済産業省から委託を受け、東京商工会議所が専門人材の養成研修・認定を担っております。

※「健康経営[®]」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

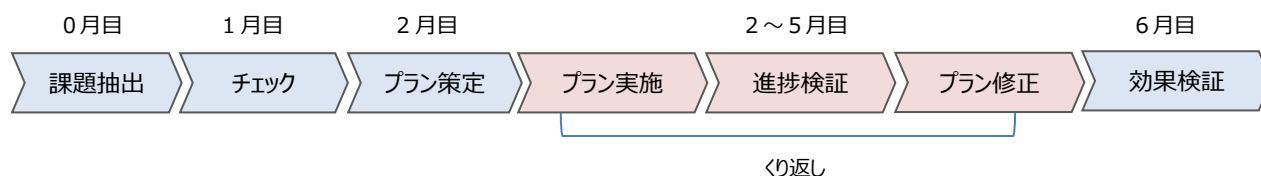
当社は、今後も法人の課題解決につながる高品質なサービスを積極的に展開することで、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現してまいります。

□ 「健康経営®デビューパック」 概要

■ 内容：以下の 1) ～ 3) をパッケージとしたプログラムです。

1) 健康経営エキスパートアドバイザーによる 6 か月間のコンサルティング

健康経営エキスパートアドバイザー資格を保有する当社コンサルタントが、6 か月間にわたり、月 2 回の定例打合せ、メールによるご相談を随時受け付けるなどを行いながら、実務担当者様を中心にきめ細かくサポートいたします。法人ごとの課題抽出と、その課題にあわせた対策プランをコーディネートし、進捗状況の確認や、プラン修正をしながら効果検証までを行います。



2) 従業員様の健康対策プログラムを毎月開催

取り組みの進捗状況や法人ごとの課題にあわせ、測定会、健康セミナー、運動教室のいずれかを毎月開催します。豊富なメニューの中から各回希望にあわせたテーマの選択が可能です。

①測定会：自身のカラダの状態をチェックし適切なアドバイスをおこないます。

<種類> 体組成測定／姿勢測定／血管年齢・ストレス度測定／AGEs 測定

②健康セミナー：正しい知識を身につけ、実践につなげます。

<テーマ> 快眠／疲労回復セルフケア／メンタルコンディショニング／ストレスコントロール／肩こり・腰痛予防／VDT 症候群対策／ダイエット・食事

③運動教室：楽しく、効率的にカラダを動かします。

<テーマ> 肩こり・腰痛予防エクササイズ／姿勢改善エクササイズ／燃やせ！脂肪ウォーク／快眠ストレッチ／疲労回復ヨガ／腸活エクササイズ／スマホ首改善エクササイズ

3) 従業員様への日常的な運動機会の創出

①②いずれかを選択いただけます。個々の都合にあわせてカラダを動かせる環境をご提供します。

①ティップネス施設利用チケット

期間中、好きなときにお近くのティップネスの店舗を利用できるチケットを計 100 枚配布します。このチケットは、ウェア・シューズ・タオルのレンタル付ですので、お仕事帰りのご利用等にも便利です。（関東または関西のエリアをあらかじめ選択。エリア内の店舗はどこでもご利用可）

②オンラインフィットネス特設サイトへご招待

ご自宅などでお気軽に何度でも参加いただける、オンラインフィットネス特設サイトをご利用いただけます。不定愁訴改善・ちょこっと運動・本格派エクササイズ・ヨガなど 20 種類のプログラムを用意いたします。

■ 費用：6 か月パックで、税別 1,500,000 円（税込 1,650,000 円）

※上記 1) ～ 3) の単体でのお申込みも可能。

※開始時・終了時を比較して健康経営®のチェック表に改善が見られなかった場合、代金の 30%を返金します。

▷プログラムの詳細はこちら>> <https://www.tipness-partner.jp/plan/iek1qlfb8l4l1i3r.html>

□ 株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス

本 部：〒102-0081 東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階

創 立：1986 年 10 月 代表者：代表取締役社長 岡部 智洋

事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 143 店舗、フランチャイズ 3 店舗、受託施設（指定管理含む）14 施設