



2024年8月20日
株式会社ティップネス

**ティップネスが日本国民の健康を睡眠の視点から支援する
Sleep Innovation Platform[®]に加入。
生活者のライフスタイルを豊かにするフィットネスコンテンツの開発を開始**

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、Sleep Innovation Platform[®]理事長：筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）機構長・柳沢正史氏）に加入し、フィットネスクラブにおける生活者向け睡眠改善プログラムプログラムの開発や、良質な睡眠に必要な生活習慣の提案を開始します。



1 日の約 30%を占める睡眠は、私たちの生活の基盤であり、健康的で豊かな生活や今後求められる高い生産性を向上するためにも欠かすことのできないものです。

『Sleep Innovation Platform[®]』は、睡眠データや睡眠効果などのエビデンスを収集、蓄積、分析し、睡眠サービスの品質チェックの基準作りに取り組み、それを普及させることで睡眠サービス全体の品質向上につなげる活動をしています。また、様々な企業間連携により、睡眠サービス以外の健康増進や QOL 向上に資するサービス開発へと発展させるとともに、医療・介護等への連携も視野に入れ、個人の様々な情報を活用するためのプラットフォーム構築や環境整備を目指すコンソーシアムです。

ティップネスでは、見た目のみならず生活者の「生活の質の向上」実現をトレーニングの本質として、様々なサービス展開をしています。これまでに、機能的な身体をつくる「ファンクショナルトレーニング」や、常にベストなパフォーマンスを発揮するための「コンディショニング」をフィットネスクラブとしていち早く取り入れ、生活者のライフスタイルを豊かにするためのコンテンツとして提供してきました。

このたびティップネスは、『Sleep Innovation Platform[®]』へ加入することになりました。これをきっかけに、睡眠と運動の連携ビジネスについて検討するとともに、フィットネスクラブのトレーナー教育やプログラムに落とし込みながら、人々の「生活の質」のさらなる向上を提案できる企業へと発展することを目指します。

今後の活動

- ・睡眠に効果的な運動プログラムの研究
- ・会員並びに地域住民へのイベント等を通じた睡眠に関する啓発活動
- ・睡眠に関する各種測定サービスの導入

□Sleep Innovation Platform® 概要

[WEB サイト] <https://sleepip.jp/>

所在地：東京都中央区日本橋富沢町 8-8 西川株式会社内 設立：2022年3月18日
理事長：筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構（WPI-IIIS）機構長・柳沢正史氏

事業内容：・睡眠品質の基準作り ・様々な事業者間連携による高付加価値ビジネスモデルの検討
・開発・睡眠データの利活用促進に向けたルール・基盤整備

加盟企業：株式会社アシックス／伊藤忠商事株式会社／株式会社 NTT データ／カルビー株式会社
株式会社 S'UIMIN／積水ハウス株式会社／東京海上日動火災保険株式会社／西川株式会社
日本生命保険相互会社／パラマウントベッド株式会社／株式会社ブレインスリープ／
三井不動産株式会社／塩野義製薬株式会社／三菱 UFJ 銀行／
ユニ・チャーム株式会社／国分グループ本社株式会社

□株式会社ティップネス 概要

本部：〒102-0081東京都千代田区四番町 5 番地 6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階 創立：1986年10月
代表者：代表取締役社長 岡部 智洋 事業内容：フィットネスクラブの経営
店舗数：直営店143店舗、フランチャイズ3店舗、受託施設（指定管理含む）11施設

当社は今後も企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」実現のために、常に業界の最先端を取り入れ、進化してまいります。