



2025 年 6 月 12 日
株式会社ティップネス

フィットネス×ゴルフで楽しく健康に！ティップネス下井草店内にゴルフスクール開校 6 月 21 日（土）、7 月 13 日（日）に無料の体験イベントも開催！

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：清水 明浩）は、2025 年 5 月 1 日 ティップネス下井草店内にゴルフレッスン&練習場を新たにオープンしました。ティップネス会員の方はもちろん、会員以外の方々も楽しんでいただける施設です。またこれを記念し、6 月 21 日（土）、7 月 13 日（日）に無料の体験イベント「カラダの機能性・操作性・体力」診断 ゴルフボディチェック体験会を開催いたします。



地域に密着したフィットネスクラブとして、30 年以上の長きにわたり子どもから高齢者に至る地元住民の皆さまの健康を支えてきたティップネス下井草店内に、新たにゴルフ施設が誕生しました。ゴルフは老若男女が同時に楽しめる生涯スポーツであり、世代を超えたコミュニティの形成も可能にします。フィットネスとゴルフを通じて、家族や仲間とのコミュニケーションの機会を提供し、地域住民の皆さまのさらなるスポーツ実施率の向上と、健康的なライフスタイルの実現を目指します。

レッスンは、「芝の上から打てるスイングを身につける」をコンセプトとする「ゼロカラゴルフ倶楽部」のコーチ陣が担当します。世界でスタンダードとされるゴルフフィットネスを取り入れたレッスンが特徴です。姿勢や体型と体力（柔軟性、可動域、筋力）などを確認しカラダの動きや癖をゴルフスイングの動きと紐づけながらおこなう実践的な運動指導で、「カラダから変わるゴルフ」の楽しさを実感できます。また、コースレッスンやラウンドレッスンも充実しているので、レッスンの成果を「芝の上」で試せるのも魅力のひとつです。

このたびオープンを記念してイベントを開催します。ティップネスの会員以外の方も無料でご参加いただけます。

【オープン記念 体験イベント開催！】

名称：「カラダの機能性・操作性・体力」診断 ゴルフボディチェック体験会

日程：6 月 21 日（土）10 時～19 時 / 7 月 13 日（日）10 時～19 時 <予約制>

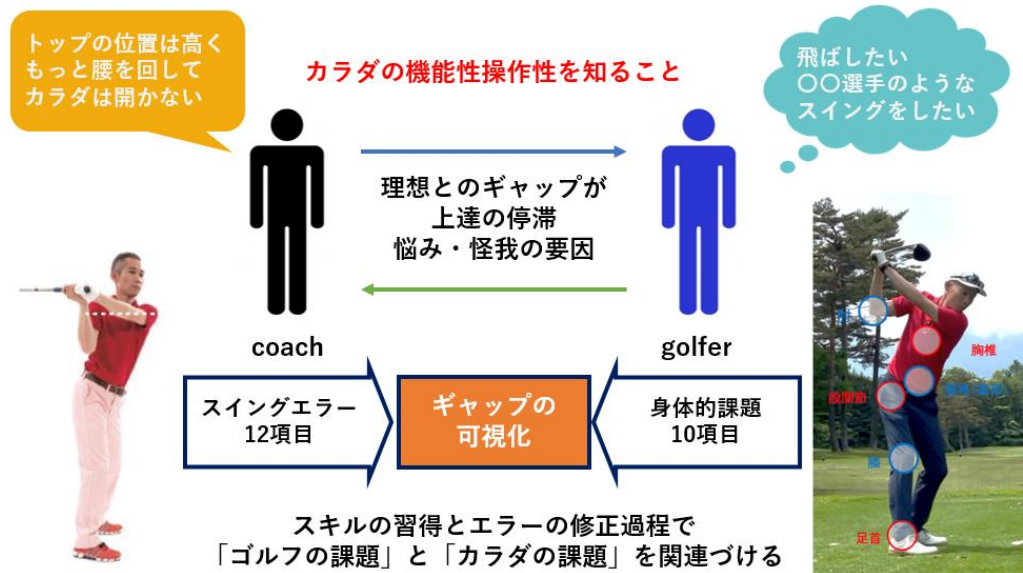
※8 枠/1 日 45 分/1 枠（最大 2 名）

場所：ティップネス下井草 1 階ゴルフレンジ

講師：ゴルフフィットネストレーナー 岡森 雅昭

内容：「コーチのアドバイスや YouTube のレッスン動画を観て理解はできるけどうまく実践できない」「最近飛距離が落ちてきた」「ゴルフが終わると腰が痛い…。」そんなゴルフの悩みの多くは、「カラダの機能性・操作性・体力」に起因します。ゴルフに特化した 10 項目の「ゴルフボディチェック」で、カラダの動きや癖をゴルフのスイングの動きと紐づけたうえで、効果的なトレーニング方法をアドバイスします。フィットネスクラブとゴルフスクールの共創から生まれる 100 歳まで楽しく気持ちよく続けられる生涯ゴルフを提案します。

詳細のお問い合わせ・ご予約：03-3301-7667（ティップネス下井草）



□営業概要

営業日：火曜～日曜（月曜定休）

営業時間：平日 9：30～23：00／土曜 8：00～22：00／日曜 8：00～20：00／祝日 9：30～20：00

レッスン時間：平日 13：00～17：00、18：00～22：00／土曜 13：00～17：00、18：00～22：00

日曜 11：00～15：00、16：00～20：00／祝日 11：00～15：00、16：00～20：00

練習時間：上記「営業時間」同様

設備：全 4 打席、ロッカールーム、クラブおよびシューズのレンタルは無料

問い合わせ：03-3301-7667

所在地：東京都杉並区下井草 2-10-17（ティップネス下井草 店内）※西武新宿線下井草駅 南口より徒歩 1 分

□プラン・料金（税込）

○入会金 22,000 円

○ご利用料

レッスン会員：16,500 円／月 ※レッスン打席利用、レッスン（50 分／1 日 1 回）＋練習（50 分／1 日 1 回）

練習会員（都度払い）：275 円／回 ※25 分打ち放題

詳細はこちらをご覧ください>> <https://tipnessgolf.com/>

オープン記念キャンペーン実施中！

先着 30 名様 体験レッスン無料 ※体験後に即入会いただくと下記特典があります。

特典 1：入会金（22,000 円）無料 / 特典 2：練習打席チケット（8 回/2,200 円）プレゼント