



2025 年 10 月 29 日
株式会社ティップネス

日テレ「カラダ WEEK」に、ティップネスが今年も参画。 “夢中”になれるケンコー（健康）習慣のきっかけをつくります！

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する、日本テレビグループの株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：清水明浩）は、2025 年 11 月 1 日（土）～11 月 9 日（日）に日テレが開催する「カラダ WEEK」に今年も参画します。番組でも横断的に展開される“脳力能力テスト”のティップネス各店舗での実施をはじめ、日テレが開催するイベント会場でのブース展開やピックルボールコートの運営など、今年のテーマ「“夢中”で、カラダを幸せに！」を掲げて、夢中になれる健康習慣のきっかけづくりをおこないます。



ティップネス店舗での展開

1) “脳力能力テスト”の実施

- ▶日程：11月1日（土）～11月9日（日）
 - ▶内容：館内に特設ブースを設けて“脳力能力テスト”をおこないます。参加者にはテスト実施後に、動作スピードや認知スピードの強化を狙う改善トレーニングもご案内します。
- “脳力能力テスト”とは？…あの「脳トレブーム」を巻き起こした、脳科学の権威・東北大学 川島隆太教授が監修。遊び感覚でできる3つのテストで、脳とカラダの年齢「脳力年齢」を算出します。

2) カラダ WEEK 特別 施設体験

Instagram のティップネス公式アカウントをフォローいただいた方に、11月1日（土）～11月30日（日）の期間中、税込み500円（通常は3,300円）で施設を体験いただけます。※中野店、ティップネス丸の内スタイルは除きます

日テレイベント会場でのブース展開

ティップネス館内と同様、“脳力能力テスト”と上記改善トレーニングをどなたでも無料で体験いただけます。（予約不要）

- ▶場所：日本テレビ 汐留地下コンコース ▶日程：11月4日（月）～11月9日（日）
- ▶時間：平日 11 時～18 時 / 土日 11 時～17 時 ※初日のみ午後からのスタートとなります。

ピックルボールチャレンジ in 日テレ（大屋根広場）

日テレが期間限定でオープンするピックルボールコートの運営をティップネスがおこないます。どなたでも無料でご参加いただけます。（小学生以上推奨。事前予約制）

- ▶場所：日テレ大屋根広場（汐留） ▶日程：11月1日（土）～11月9日（日）
- ▶時間：土日…10時～16時30分 / 月～金曜（祝日含む）…10時～14時30分

詳細はこちら>> https://www.ntv.co.jp/karada_week/wellness/

□ティップネス カラダ WEEK 特設サイト>> https://tip.tipness.co.jp/static/cmp/karada_week2025/

□“脳力能力テスト”の動画はこちら>> <https://www.youtube.com/watch?v=UMLMvHLISJc>

□ティップネス Instagram 公式アカウント>> https://www.instagram.com/tipness_tipness