



2025 年 12 月 19 日
株式会社ティップネス

「コンディショニング イノベーション Lab (CIL)」が初の企業コラボを実現！

コンディショニングブランド「TENTIAL」とタッグを組み、科学的見地から「冬バテ」を攻略する動画を公開

株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：清水明浩、以下「ティップネス」）は、日本テレビホールディングス株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長執行役員 福田博之、以下「日本テレビ」）とともに、エビデンスに基づくウェルネス情報シンクタンク「コンディショニング イノベーション Lab（以下、CIL）」を主催しています。このたび CIL は、株式会社 TENTIAL（本社：東京都品川区、代表取締役 CEO：中西 裕太郎、以下「TENTIAL」）と連携し、CIL として初となる企業コラボレーション動画を先ごろ公開しました。そして本日 2025 年 12 月 19 日（金）18 時より、その第 2 弾となる動画の配信を YouTube にて開始いたします。



■コラボレーションの背景

CIL は「ニッポンを元気に！健康に！」を実現するため、生活者へ毎日を健やかに生きる「コンディショニング」の力を伝えることを掲げ、各界の専門家と共にエビデンスに基づいたウェルネス情報を発信してまいりました。一方、TENTIAL は「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す。」をミッションに、リハビリウェア「BAKUNE」などを通じてコンディショニングをサポートしています。「科学的なアプローチで、人々の健康課題を解決したい」という両者の想いが合致し、この度、CIL の持つ「専門的知見（情報）」と TENTIAL の持つ「アスリートの知見と科学的根拠に基づくコンディショニング研究」を掛け合わせた、初のコラボレーションが実現しました。

■動画テーマ：「冬バテ」しない冬のコンディショニング術（全二回）

先ごろ公開された第一回の動画では、急激な寒暖差や日照時間の減少によって引き起こされる不調「冬バテ」にフォーカスしました。CIL 監修の日本体育大学・杉田正明教授が出演し、冬特有の疲労メカニズムを科学的に解説。なぜ冬に疲れが取れにくいのか、その原因となる「自律神経の乱れ」や「水分補給」について紐解きながら、更に TENTIAL の舟山氏がどのようにコンディショニングに寄与するのかを深掘りしました。そして本日配信の第二回では、睡眠の質を高める実践法も交え冬バテ解消のコンディショニングに迫ります。

【動画配信概要】

タイトル：コンディショニング イノベーション Lab × TENTIAL

CIL 統括・杉田正明×舟山健太氏 コラボ解説

「冬バテ」しない！コンディショニング術（全二回）

配信日時：第一回 2025 年 12 月 12 日（金）18:00

第二回 2025 年 12 月 19 日（金）18:00

配信媒体：

コンディショニング イノベーション Lab 公式 HP

<https://lab.ntvhd.co.jp/conditioning-ntv/>

コンディショニング イノベーション Lab 公式 YouTube チャンネル

https://www.youtube.com/@CIL_ntv

出演（敬称略）：

杉田正明（日本体育大学ハイパフォーマンスセンター長）

舟山健太（株式会社 TENTIAL 執行役員 CRO／現役サバット日本代表）

古市幸子（日本テレビホールディングス）

■ 今後の展開

CIL では今後も、TENTIAL をはじめとする志を共にする企業とのパートナーシップを通じ、視聴者の「ウェルネスリテラシー向上」と「ウェルネスの具体的な課題解決」に直結するコンテンツを制作してまいります。

【コンディショニング イノベーション Lab について】

日本テレビ・ティップネスが運営する、エビデンスに基づくウェルネス情報を発信するシンクタンク。トップアスリートを支える杉田正明教授（日本体育大学）やアンチエイジングの第一人者・満尾正医学博士ら専門家と連携。動画コンテンツを通じて、人生 100 年時代を生き抜くためのコンディショニング術を提案しています。

【株式会社 TENTIAL について】

「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す。」をミッションに掲げ、コンディショニングブランド『TENTIAL』を運営。代表取締役 CEO 中西裕太郎は、プロサッカー選手を目指した高校時代に病気で夢を絶たれた原体験から、自身のポテンシャルを最大限に発揮するためには健康と日々のコンディショニングが不可欠であると痛感。この経験から株式会社 TENTIAL を創業し、世の中に「コンディショニングを実装する」ことを目指しています。

URL: <https://tentia.jp/>