

24 時間ジム市場の二極化に新提案。 “心地よい本格ジム”へ、FASTGYM24 要町を刷新

手軽さだけでは物足りない、でもガチすぎる場には馴染みにくい。そんなニーズに応える新たなジムへ

株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：清水明浩）は、多店舗展開中の24時間ジム FASTGYM24（ファストジム トウエンティフォー）の要町店（東京都豊島区）を、2026年3月下旬にリニューアルオープンしました。拡大を続ける24時間ジム市場において、手軽さを重視した初心者向け低価格帯タイプと、トレーニング色の強い本格派タイプへの二極化が進む中、そのどちらにも居心地の悪さを感じている「アラサー世代のミスマッチ層」に向けて、新たな選択肢のひとつとして、空間演出やコミュニケーションを見直した新コンセプトの“心地よい本格ジム”を目指します。



■ 背景

今回のリニューアルの背景には、24 時間ジムに求められる価値の変化があります。当社が実施した 20～30 代の 24 時間ジム利用意向者を対象とする調査では、筋肉を大きくすることより体を引き締めたい、周囲と競うより自分のペースで心地よく運動したいと考える層の存在がうかがえました。加えて、現在未利用の意向層ほど、トレーニング上級者が多いジム内の空気感や質問のしづらさ、利用マナーなどに居心地の悪さを感じる傾向も見られました。

そこで FASTGYM24 は、従来の本格性はそのままだに、空間や居心地、使いやすさを再設計し、自分のペースで心地よく通える 24 時間ジムを目指し、要町店をリニューアルしました。

■ 新コンセプトは「Fit My Life.」。私の暮らしに心地いいジムへ。

このリニューアルで目指すのは、単に手軽に通えるだけでも、ストイックに鍛える場でもない、生活の中で自分のペースを保ちながら気持ちよくトレーニングに集中できる 24 時間ジムです。その価値として「Clean（清潔感）／Comfort（居心地）／Commitment（関係）／Convenience（通いやすさ）」の 4 つを軸に、環境を再設計しました。セルフクリーンの仕組みやスタッフによる清掃、定期的なマシンメンテナンスによる清潔な環境づくりに加え、音楽・香り・照明・映像を通じた空間演出、わかりやすい導線や使いやすいレイアウト、総合フィットネスクラブティップネスで培ったノウハウで、快適で心地よいジムを体現します。

■ 全台最新マシンでトレーニング環境をアップデート

従来通り、有酸素マシンや筋トレマシン、パワーラックやフリーウエイトなどをバランスよく配置することで、トレーニング初心者から中上級者まで満足いただける環境を整えています。リニューアルにあたっては韓国発のマシンメーカーDRAX 社のマシンを採用し、全台最新マシン導入に加え、乗るだけで全身の筋肉を刺激する音波振動マシン「SONIX」も導入しました。

■ 五感から感じる心地よさを追求

➤ 空間デザイン

白を基調に、やわらかな木の質感を合わせた空間デザインで、本格ジムにありがちな威圧感をまったく感じさせません。

➤ 一日の流れに寄り添う光

朝は、身体を目覚めさせるクリアな光。昼は、集中を高める明るい光。夜は、心を落ち着かせるやわらかな光。一日のリズムに合わせて、空間の光も静かに変化します。

➤ 季節の風景

館内のサイネージには、シーズンごとの映像やグラフィックが放映され、屋内にいながら季節の空気を感じられます。

➤ 四季を感じる香り

春、夏、秋、冬と、四季に合わせて調合されたナチュラルな香りがトレーニングの時間をやさしく整えます。



要町店は、FASTGYM24 の新コンセプトを体現するフラッグシップモデル店舗として、トレーニング環境と空間価値の両面から刷新しました。リニューアル後は、女性のお客様の入会数・来館数が伸長しており、利用者からも「以前より居心地がいい」「雰囲気明るくなった」「アロマの香りに癒される」といった声が寄せられるなど、好評を得ています。今後も要町店での取り組みをひとつの起点としながら、より心地よく通える 24 時間ジムづくりを進めて参ります。

【FASTGYM24 要町 施設概要】

所在地：東京都豊島区要町 1-11-1 センチュリービル 2 階

アクセス：東京メトロ有楽町線・副都心線「要町駅」3 番出口すぐ

営業時間：24 時間

スタッフ対応時間：月火木：13 時 15 分～17 時/18 時～21 時 45 分、土日祝：10 時～14 時/15 時～17 時 30 分

月会費：7,920 円（税込） ※別途入会金 5,500 円（税込）

詳細はこちら > https://fastgym24.tipness.co.jp/shop/SHP301/special/?store_code=SHP301

FASTGYM24（ファストジム トゥエンティフォー）とは

株式会社ティップネスが多店舗展開する 24 時間営業年中無休のマシンジム特化型施設。2026 年 4 月現在、直営は関東 85 店舗・中京 3 店舗の計 88 店舗、フランチャイズは 3 店舗を展開中。

Open 24hours
FASTGYM24
Powered by TIPNESS

株式会社ティップネス概要

代表者：代表取締役社長執行役員 清水 明浩 | 本部：東京都千代田区四番町 5-6 日テレ四番町ビル 1 号館 3 階 | 創立：1986 年 10 月 | 事業内容：フィットネスクラブの経営 | 店舗数：直営店 142 店舗、フランチャイズ 3 店舗、受託施設（指定管理含む）11 施設 ※2026 年 4 月現在