

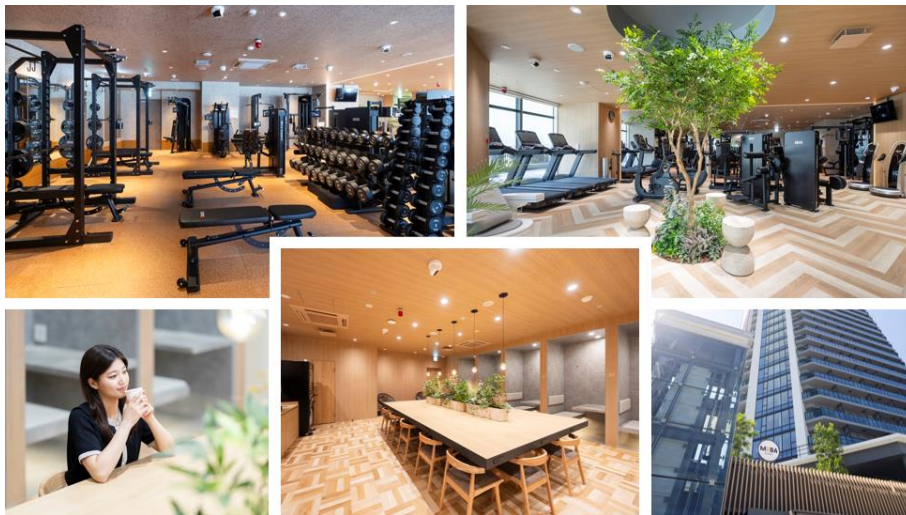


2026年9月3日  
株式会社ティップネス

## ジムに行く、ではなく「MiiBAに行く」という新しい日常を提案 都内初出店のサードプレイスジム「MiiBA月島」9月1日オープン — 仕事も、休憩も、トレーニングも。24時間、自分らしく過ごせる新しい居場所 —

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび24時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：清水 明浩）は、2026年9月1日、東京都中央区月島に「MiiBA月島」をオープンしました。

「MiiBA（ミーバ）」は、カフェラウンジと本格的なトレーニング設備、ピラティスやコンディショニング機器などを備えた、“自分らしく心地よく過ごせるサードプレイスジム”です。ティップネスの新業態として昨年4月、草加駅前に1号店をオープン。その利用状況や反響を踏まえ、このたび都内で初の店舗となる2号店「MiiBA月島」を出店しました。運動をするためだけに通うのではなく、仕事をしたり、ひと息ついたり、身体を整えたり、鍛えたり。その日の気分や予定に合わせて「過ごす・整える・鍛える」を自由に選んで過ごせる場所として、忙しい都市生活者の日常に寄り添う新しいジムのあり方を提案します。



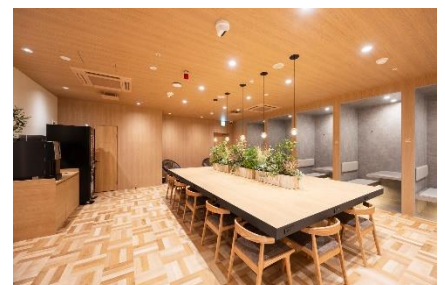
### ■ Me（私の）iba（居場所）。日常のさまざまなシーンで使える、24時間のサードプレイス。

「MiiBA月島」は、月島駅から徒歩5分、365日24時間営業で、仕事の前後や在宅勤務の合間、休日など、生活のさまざまなシーンで利用いただけます。館内はエントランスにそびえるシンボルツリーを中心とした心地よい空間で、季節や時間帯ごとに变化しつつける照明や、アロマ、ハイレゾクオリティの“身体で感じる自然環境音”などを取り入れた空間演出により、訪れる人の五感を満たします。今日は仕事をする。今日は身体を整える。たまにはしっかり運動する。その日の自分に合わせて、使い方を自由に選べるのが最大の特徴です。

### ■ MiiBA月島 施設のご紹介

#### ▷ 「過ごす」—— 仕事の合間にも、ひと息つきたいときにも【カフェラウンジ】

カフェラウンジには、10人以上がゆったり座れるメインテーブルと、ひとりで利用できる半個室ブースを設置。全席にコンセントとUSBポートを備え、Wi-Fiも完備しています。カフェ品質のセルフコーヒーマシンによるコーヒーも無料で利用でき、リモートワークやちょっとした作業、休憩など、それぞれの時間を思い思いに過ごせます。森の自然環境音や香りによる演出で、慌ただしい日常から気持ちを切り替えられる空間を目指しました。



## ▷「整える」—— 運動しない日にも、身体をケア。【ケアアイテム】

ジムエリアでは、乗るだけで全身の筋肉を刺激する音波振動マシン「SONIX」や、座ったままヒップケアと骨盤底筋ケアができる骨盤底筋トレーニングチェア「ビジリス」を無料で利用できます。「しっかり運動する時間はないけれど、少し身体を整えたい」という日にも取り入れやすいコンディショニング設備です。さらに、ストレッチ専用マシンや本格的なピラティスリフォーマーも完備しており、動画によるセルフ利用が可能です。



## ▷「鍛える」—— 限られた時間でも、効率よくトレーニング。【本格トレーニングジム】

ジムエリアには、AI機能を搭載した最新機器をはじめとする、本格トレーニングマシンをそろえました。AIが個々の体力や目的に合わせて最適なメニューを提案し、マシンの使い方や負荷、フォームをナビゲートしてくれるので、モニター画面にあわせて動くだけで効果的なトレーニングができ、ジム初心者も迷うことなくセルフ利用ができます。フリーウエイトエリアも充実で、初心者から中上級者まで、短い時間でも効率よく身体を動かしたい都市生活者のニーズに応えます。



## ■ MiiBA月島 おすすめポイント



ラウンジには、仕事にも作業にも集中できる半個室ブースを5つご用意しました。



Wi-Fi はもちろん、全席に電源とUSB ポートつき。PC もスマホも快適にご使用いただけます。



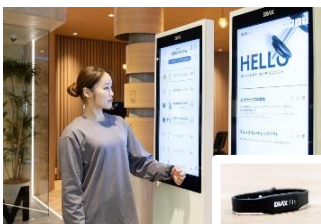
カフェ品質のセルフコーヒーマシンで淹れるコーヒーは 24 時間いつでも飲み放題。



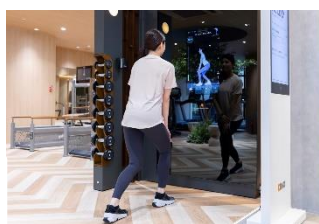
スピーカー原理の音波振動で筋肉をほぐす「SONIX」は、乗るだけで全身を緩めます。



マシンのサポートで効果的にしなやかな身体をつくるストレッチ専用マシン「GoFlex」。



リストバンドを端末にかざすと、AI がその日のトレーニングメニューを提案してくれます。



AI 搭載マシン「Smart Mirror」ではその日のメニューや状態にあわせて大画面を見ながらストレッチ。



フリーウエイトエリアにはパワーラックとスミスマシンあわせて 3 台、ダンベルは 40 kg までご用意。



ジムエリアでは各種 AI 搭載マシンで自分の最適な負荷を呼び出し、画面を見ながらトレーニング。



更衣室は4室。鍵付きの個室で安心してゆったりお着替えができます。



無料のオープンロッカーと月極めプライベートロッカーを完備。貴重品ボックスもご用意しています。

## ■ 営業概要

所在地： 東京都中央区月島 3 丁目 18-1 グランドシティタワー月島 2 階

アクセス： 東京メトロ有楽町線月島駅・大江戸線月島駅 徒歩 5 分  
大江戸線勝どき駅徒歩 8 分 もんじゃストリート沿い

営業時間： 365 日 24 時間営業

スタッフ対応時間： 平日11時～14時、17時～20時

土日祝11時～16時

※金曜はノースタッフデーとなります。

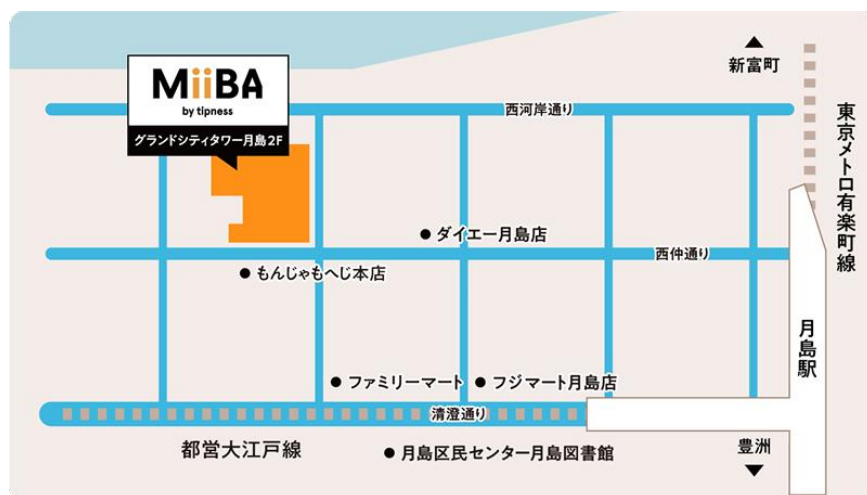
**MiiBA**  
by tipness

## ■ 会員プラン（税込）

入会金：5,500円

月会費：13,200円

※その他オプションサービスあり



お問合せ：上記スタッフ対応時間内…03-6679-0165（MiiBA 月島）

それ以外の時間帯…0120-208-025（ティップネスお客様情報ダイヤル）

ホームページ： <https://miiba.tipness.co.jp/shop/tsukishima/>