



2026 年 9 月 10 日
株式会社ティップネス

世界 190 カ国で同時開催する「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」に ティップネスが今年も参画。9 月 18 日～20 日の 3 日間、施設を無料開放します

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：清水 明浩）は、2026 年 9 月 18 日（金）～20 日（日）に世界 190 カ国で同時開催されるウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」（World Wellness Weekend）に今年も参画します。期間中、ティップネスおよびティップ、クロス TOKYO の各店舗では、地域の皆さまに施設を無料で体験いただける機会を提供し、健康づくりのきっかけを広げます。



「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」は、健康的なライフスタイルへの意識を高め、ウェルネス体験への参加を促すことを目的に、秋の Equinox（昼と夜の時間が同じになる時期、日本では秋分の日）前後の週末に、世界各地で同時多発的に開催される国際的なウェルネスイベントです。10 回目となる 2026 年は、9 月 18 日（金）～20 日（日）の 3 日間、世界 190 カ国、日本国内では 500 会場以上での開催が予定されています。フィットネスクラブをはじめ、ホテル、スパなどさまざまな施設・団体が参加し、世界各地で無料のウェルネス体験を提供します。

■「OPEN TIPNESS」のもと、ティップネスの施設を無料開放

ティップネスでは、もっとたくさんの人にフィットネスに触れていただき、健康になっていただきたいという想いのもと、「OPEN TIPNESS」を旗印に、ひらかれたフィットネスクラブをめざす活動を展開しています。このイベントの主旨に賛同し、今年もティップネスおよびティップ、クロス TOKYO 各店の施設を、地域の皆さまに向けて無料で開放します。

- ▷実施期間： 2026 年 9 月 18 日（金）、19 日（土）、20 日（日）
- ▷実施店舗： ティップネス、ティップ、クロス TOKYO 各店舗（中野店、高槻店、ティップネス丸の内スタイルは除く）
- ▷実施内容： 施設を一日無料で体験できます。
- ▷申込方法： 下記より希望店舗を選択し、右上の体験見学タブから体験予約ページに入り予約をしていただきます。
https://tip.tipness.co.jp/shop_info/

■「OPEN TIPNESS」とは

従来の会員に向けたサービス提供にとどまらず、地域住民の健康に貢献し、ひいては健康な世の中をつくることを目的としたティップネスの活動。ひらかれたフィットネスクラブとして気軽に触れられるオープンな健康拠点をめざし、地域住民をはじめ多くの人々のライフスタイルを豊かにする体験や学びを積極的に提供しています。

LINE でおともだち登録してくれた方を「**TIPNESS フレンド**」として、健康情報や各種イベント情報、施設利用クーポンなどを定期的にお届けしています。



▶“OPEN TIPNESS”についての詳細はこちら>> <https://www.tipness.co.jp/opentipness/>

▶「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド 2026」についてはこちら>> <https://wellnessweekend.jp/>

ティップネスは当イベントへの積極的な参加を通じて、「OPEN TIPNESS」の活動を一層推進し、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」の実現を目指してまいります。