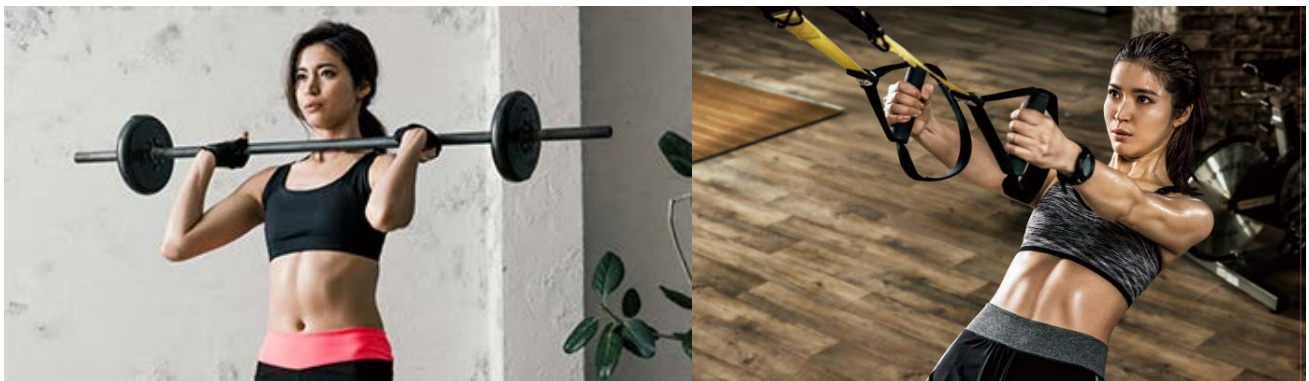


**筋トレ女子必見！ “本格志向の都会派筋トレジム” が新宿に誕生！
ティップ.クロス TOKYO 新宿 4/1 リニューアルオープン
女性専用の富士溶岩スタジオ『HOTLUX』も併設**

新宿店限定 女性のための本格的筋トレプログラム『GET STYLE』もスタート

関東・関西・東海地区に 59 店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、都心ブランドの「ティップ.クロス TOKYO 新宿」を4月1日（日）にリニューアルオープンしました。併せて、4月19日（木）より、店内に新設された女性専用の富士溶岩スタジオ『HOTLUX（ホットラックス）』の営業をスタートします。（先行して4月4日（水）から無料体験会を開催します）



「ティップ.クロス TOKYO」は、めまぐるしく変化する世の中で先端を駆けるエンパワーメントな人々に向けた、都市生活者のためのジムです。常に最先端のトレンドを取り入れながら、最新のトレーニングメソッドに基づく質の高いサービスと本格志向のプログラムを、都内3店舗（渋谷、新宿、池袋）で提供し続けてきました。

今回の新宿店リニューアルでは、ジム中央に位置するオープンスペースに国内最大サイズとなる長さ約 12.8メートルの最新型 TRX フレームを日本初導入。当該エリアで使用するトレーニングツール類も、より専門性・効率性の高いものに刷新・増強し、それぞれが集中して効率的・効果的・徹底的に鍛え上げるための環境を整えました。あわせて、新宿店限定で女性のボディパーツに特化したトレーニングプログラムをスタートするなど、「筋トレ美人」をテーマに、理想の身体を求めトレーニングに励む筋トレ女子を、最適なソリューションと最新のトレーニングメソッドでサポートします。さらに、当社の新ブランドとして今年1月に展開を始めた女性専用の富士岩盤スタジオ『HOTLUX』を店内に新設、4月4日（水）より無料体験会を開催し、4月19日（木）より営業を開始します。

今後もティップ.クロス TOKYO は、加速する変化と多様化するニーズに応えながら、常に“ボディ・スタイル・センスを磨く”最高のトレーニング環境を提供すべく、さらなる進化を続けていきます。

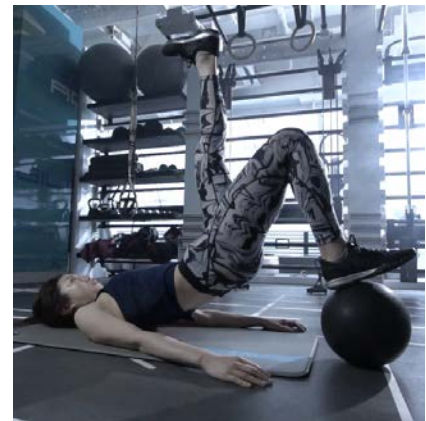
GET STYLE (会員無料/1レッスン30分)

■ 筋トレ女子を応援！予約殺到の美脚・美尻専門トレーナーが、そのノウハウをプログラム化！

『GET STYLE』は、女性のボディパーツ（上半身・下半身）に集中特化した、女性のための本格的な筋トレプログラムです。数々のコンテストで自身もファイナリスト経験を持ち、今、予約殺到の美脚・美尻専門トレーナーが、そのノウハウを30分のプログラムに注ぎ込みました。「女性にとって効果的な種目を正しく選択し、それを正しいフォームで行う」ことを徹底しておこない、**筋肉を小刻みに刺激する特徴的な動作の挿入**で、ムダなく効果的に創りたい筋肉にアプローチしていきます。

プログラムは、背中・ウエストを中心とした「UPPER」編と、お尻・脚中心の「LOWER」編の2クラスで、それぞれ集中的にトレーニングを行います。

「筋トレ美人」をテーマに、理想の身体をゲットしたい女性たちに向けて、ティップ・クロス TOKYO 新宿が贈る、“ここでしか受けられない”限定レッスンプログラムです。



女性専用の富士溶岩スタジオ『HOTLUX』、4月19日（木）オープン！

新ブランドとして今年1月に立ち上げた女性専用のホットスタジオ『HOTLUX』は、富士山溶岩浴による自然のパワーを取り入れる、新しいスタイルのフィットネス施設です。ヨガやストレッチなどのプログラムで、心地よく発汗を促し効果をしっかり実感できます。1レッスンごとの回数券制なので、気軽に利用できます。（完全予約制）※4月4日（水）より無料体験会を開催。予約受付中。詳細はコチラ>> <https://hotlux.tipness.co.jp/shop/SHP009/>



ティップ・クロス TOKYO 新宿 営業概要

所在地：〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-1 カレイドビル5～7F

電話：03-3368-3531

営業時間：平日7:00-23:15/土曜9:30-22:00/日・祝9:30-20:00

休館日：毎月3日・15日、年末年始、メンテナンス休館

URL：<http://tip.x-tokyo.jp/shinjuku/>

※リニューアルオープンを記念して、4月中は入会キャンペーン実施中！



「ティップ・クロス TOKYO」について

「ティップ・クロス TOKYO」は、ティップネスの都心型ブランドです。都心に集う、新しい文化・情報を吸収しながら積極的に自己を高めるエンパワーメントな人々が、“ボディ・スタイル・センスを磨く”ために集う全く新しいジムとして2011年に誕生。「最先端トレンドを取り入れた質の高い本格志向のサービス」「利用者のモチベーションを高める斬新で先進的な演出」、「ファンクショナルトレーニングメソッドを軸とした新しい価値の提案」を柱に、渋谷・新宿・池袋の3店舗を展開しています。

株式会社ティップネス 会社概要

会社名：株式会社ティップネス/本部：〒108-0073 東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル14F

創立：1986年10月/代表者：武信 幸次/資本金：1億4000万円/事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店142店舗（「ティップネス」55店舗、「ティップ・クロス TOKYO」3店舗、「ティップネス丸の内スタイル」1店舗、「FASTGYM24」83店舗）、受託施設（指定管理含む）18施設/会員数：約30万人