



2018年7月18日
株式会社ティップネス

朝の逗子海岸で、海風と波の音に包まれながら行うビーチヨガ
『Yoga Trip -Beach session-』 7月28日より開催
Yoga でコンディショニング！暑い夏に負けないカラダづくりを

運動・食事・回復をトータルでサポートするコンディショニングサービスの提供を軸に、60店舗の総合フィットネスクラブを運営する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：花房 秀治）は、屋外ヨガイベント『Yoga Trip -Beach session-（ヨガトリップ -ビーチセッション-）』を、2018年7月28日、8月4日・11日・18日・25日の全5回、日本テレビが運営する逗子海岸の海の家「日テレ RESORT seazoo」前のビーチにて開催します。



■ ティップネスならではのコンディショニングアプローチで、ひと味違うビーチヨガを体験！

“ヨガで行うコンディショニング”をテーマに、屋外の様々なシチュエーションで非日常のヨガ体験を提供するティップネスのヨガイベント『Yoga Trip』。今回は初の『Beach session』として、7月28日から5週にわたり毎週土曜日の朝8時から、60分間のセッションを逗子海岸の砂浜で実施します。セッションは、カラダの機能性アップや姿勢・ボディメイク、ストレスリリースなどの目的別に、毎週異なるプログラムを提供予定です。いずれもティップネスならではのコンディショニングアプローチで暑い夏に負けないカラダづくりを目指します。ビーチヨガが好きの方はもちろん、「ヨガをはじめのきっかけを探している」という初心者の方や、「海に遊びに行くついでに」という方まで、気軽に参加できるイベントです。なお、参加者には seazoo での飲食に使える500円チケットをプレゼントしますので、海の家と併せて楽しんでいただけます。参加費はティップネス会員・非会員を問わず各回税込1,080円。Yoga Trip 公式サイト (<http://yogatrip.jp>) にて参加申し込みを受付中です。

■『Yoga Trip -Beach session-』開催概要

名称： Yoga Trip -Beach session- (ヨガトリップ -ビーチセッション-)
日程： 7/28 (土)、8/4 (土)、8/11 (土)、8/18 (土)、8/25 (土) ※雨天中止
時間： 各日 8:00~9:00 (60分) ※受付は 7:30 開始
会場： 日テレ RESORT seazoo (神奈川県逗子市新宿 1 丁目 逗子海岸内東浜)
URL <http://www.ntv.co.jp/seazoo/>
料金： 各回 1,080 円 (税込) ※参加者には seazoo で使える 500 円チケットをプレゼントします
定員： 各回 30 名 ※定員数に達し次第、参加受付を締め切らせていただきます
参加方法： Yoga Trip 公式サイト (<http://yogatrip.jp>) にて申し込み & 支払い
持ち物： ヨガが実施可能なウェア/タオル/ドリンク/必要な方はヨガマット など
※屋外広場で実施予定のため、体温調節が可能な服装をお持ちください。
※ヨガマットは会場に用意がありますが、ご自身のヨガマットも使用可能です。
※着替えスペースもご用意があります。

実施プログラム (予定) :

日程	プログラム	目的
7/28 (土)	Functional Sequence Yoga	機能性アップ
8/4 (土)	Diet Club × STYLE UP YOGA	脂肪燃焼、筋トレ
8/11 (土)	QUEEN'S YOGA × PILATES	姿勢、ボディメイク
8/18 (土)	ANIMAL ENERGY × SQUEEZE YOGA	機能性アップ、脂肪燃焼
8/25 (土)	HATHA YOGA DEEP BREATH FLOW	呼吸、ストレスリリース

公式サイト： <http://yogatrip.jp>

公式 Facebook アカウント： Tipness Yoga Trip / 公式 Instagram アカウント： [yogatrip_tipness](#)

『Yoga Trip』とは

“ヨガで行うコンディショニング” をテーマに、ティップネスが 2018 年 4 月にスタートした、屋外の様々なシチュエーションで行うヨガイベント。次の 3 タイプがあります。

- 都会の喧騒と夜景を俯瞰しながら自分と向き合う『Urban session』
- 公園の自然とふれ合いさわやかな風を感じながら楽しむ『Park session』
- 海と太陽のパワフルなエネルギーを感じながら行う『Beach session』

都会での乾いた日々潤いを与えるような、非日常のヨガ体験を提供します。



<会社概要>

会社名：株式会社ティップネス

本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-13-16 三田 43MTビル 14F

創立：1986 年 10 月 / 代表者：花房 秀治 / 資本金：1 億 4000 万円 / 事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：直営店 147 店舗 (「ティップネス」55 店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」、

「ティップネス日本橋スタイル」、「FASTGYM24」87 店舗)、受託施設 (指定管理含む) 15 施設

会員数：約 30 万人