



2021年6月24日  
株式会社ティップネス

## ティップネスのオンラインフィットネス配信サービス『torcia（トルチャ）』 医療従事者へ向けて、期間限定で無料提供します。

首都圏・関西・東海地区を中心に 60 店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻 和也）は、ティップネスが展開するオンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』を、2021年10月31日までの期間限定で、医療従事者へ無料提供します。

1986年の創業以来、総合フィットネスクラブおよび24時間ジムの展開を軸に成長を続けてきた株式会社ティップネスは、コロナ禍により店舗の臨時休業や時短営業を余儀なくされた2020年夏、もうひとつの新たな事業の柱とするべく、オンラインフィットネス『torcia（トルチャ）』の展開をスタートしました。コロナ禍が後押しをする形で急拡大を遂げた国内のオンラインフィットネス市場にあって、トルチャは創意工夫を重ね、昨年8月のサービス開始以来すでに4万人を超える登録をいただき、女性を中心に多くの支持を得ています。

そんな中、この度、コロナ禍において常に医療現場の最前線で戦い続けてくださっている医療従事者の方々へ向けて、このトルチャを2021年10月31日までの期間限定で、無料でご提供します。オンラインフィットネスは、好きなときに好きな場所で取り組むことができるため、不規則な勤務形態の方や、まとまった時間が取れない方も、気軽に生活に取り入れやすい健康習慣です。中でもトルチャは、ヨガやストレッチだけでなく、ダンスやマインドフルネス、顔の表情筋トレーニングなど様々なタイプのプログラムを配信しておりますので、過酷な環境で緊張を強いられながら働く方々の心身のケアにお役立ていただけるものと確信しています。

### 【トルチャ無料提供概要】

- 募集期間：2021年6月24日～2021年8月31日
- 対象：病院をはじめとする医療機関で働く方。団体単位での受付となります。
- 内容：トルチャのレッスンを一人あたり月100本まで無料で受講いただけます。
- ご利用期間：ご登録完了から2021年10月31日まで
- お問い合わせ：torcia@tipness.co.jp（トルチャ事務局）

詳細はこちらをご覧ください > <https://bit.ly/3cVWumH>



※2021年2月から5月までの4か月間、藤枝市立総合病院 職員互助会会員の皆様にトルチャをご利用いただいたところ、筋トレ、ストレッチ、ヨガのクラスのご利用が多く、「気分転換になった」「リフレッシュできた」といった声を頂戴しました。

### ■ オンラインフィットネス「トルチャ」とは

ティップネスが展開するオンラインフィットネス配信サービス。朝7時から夜22時まで、月間約600本ものレッスンをライブ配信しています。ヨガをはじめストレッチ、ダンス、エアロビクス、筋トレ、格闘技、表情筋トレーニング、マインドフルネス、日テレアナウンサーによる滑舌力アッププログラム等々、圧倒的なバリエーションで、フィットネス初心者から愛好家まで幅広い皆さまにご満足いただけるラインナップをご用意しています。パソコン、スマホ、タブレットで受講でき、ライブ配信に加え、いつでも受講可能なアーカイブ配信もあります。トルチャ詳細 > <https://bit.ly/3qLrIEF>

ティップネスは、トルチャのサービスを通じて、企業理念である「健康で快適な生活文化の提案と提供」を実現して参ります。