

全国の20代男女600人に聞いた “冷え”と“モテ”に関する調査

**平熱 36.5℃以上の“あったか女子”は恋愛ポカポカ度（満足度）も高い!!
男性の約7割が「“あったか女子”と一緒に冬を過ごしたい」!**

ナプキン型温熱パット「よもぎ温座パット」、ダイエットサプリメント「なかったコトに!」など化粧品・健康食品・美容雑貨の企画開発・販売を行う株式会社グラフィコ（所在地：東京都品川区、代表取締役：長谷川 純代）は、2013年11月26日（火）～11月27日（水）の2日間、全国の20歳～29歳の男女600人を対象に、“冷え”と“モテ”に関するインターネットリサーチを実施いたしました。

【調査背景】

12月に入り、いよいよ冷え性に悩む女性にとって試練となる冬の季節が到来しました。温感グッズや機能性インナーなども多く発売され、女性は冷えをなくすための努力や工夫を行っていますが、女性の体温と恋愛には関連性があるのでしょうか。そこで今回は、恋愛の観点から「パートナーへの満足度」や「セックス経験人数」、さらに男性に対して「温かい女性に対するイメージ」などをお聞きし、女性の“冷え”と“モテ”に関する調査を行いました。

◆調査概要

1. 調査の方法：インターネット調査
2. 調査の対象：全国の男女・20歳～29歳
3. 有効回答数：600人（男性：300人／平熱 36.5℃以上の女性：150人／平熱 36.5℃未満の女性：150人）
4. 調査実施日：2013年11月26日（火）～2013年11月27日（水）

◆“冷え”と“モテ”に関する調査・設問一覧

- Q1. あなたには今、恋人や配偶者がいますか。（単数回答）
Q2. あなたは今の恋人や配偶者にどの程度満足していますか。（単数回答）
Q3. あなたの体温が高い／低いことによる恋愛エピソードがあれば教えてください。（自由回答）
Q4. あなたはご自身を冷え性だと思いますか。（単数回答）
Q5. あなたはご自身を「男性からモテる」と思いますか。（単数回答）
Q6. あなたは複数の異性と交際したこと（二股）がありますか。また、最高で何股までかけたことがありますか。（単数回答）
Q7. あなたが「お股が温かそう」と思う女性芸能人は誰ですか。（複数回答）
Q8. あなたは体温の高い女性にどんなイメージを持っていますか。（複数回答）
Q9. あなたは冬を一緒に過ごすなら体温の高い女性と過ごしたいと思いますか。（単数回答）
Q10. あなたが寒い冬に抱きしめて寝たい女性芸能人は誰ですか。（複数回答）

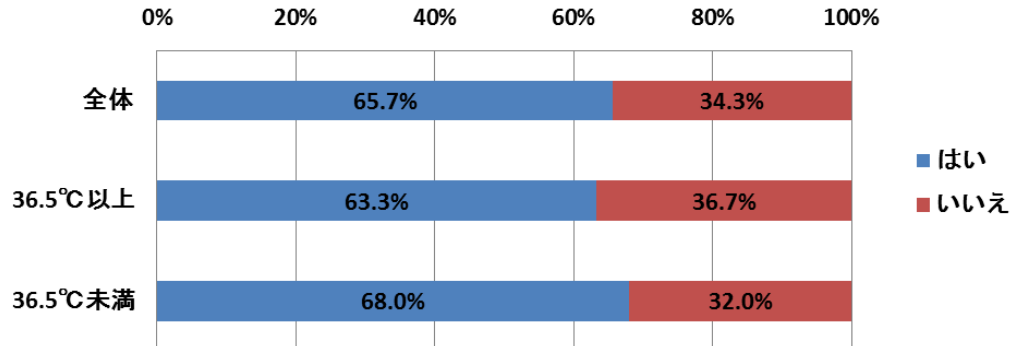
◆引用・転載時のクレジット表記のお願い

本内容の転載にあたりましては、「グラフィコ調べ」などクレジットを付記のうえご使用いただきますよう、お願い申し上げます。

◀例▶「よもぎ温座パット」などを企画・販売するグラフィコが行った調査によると……

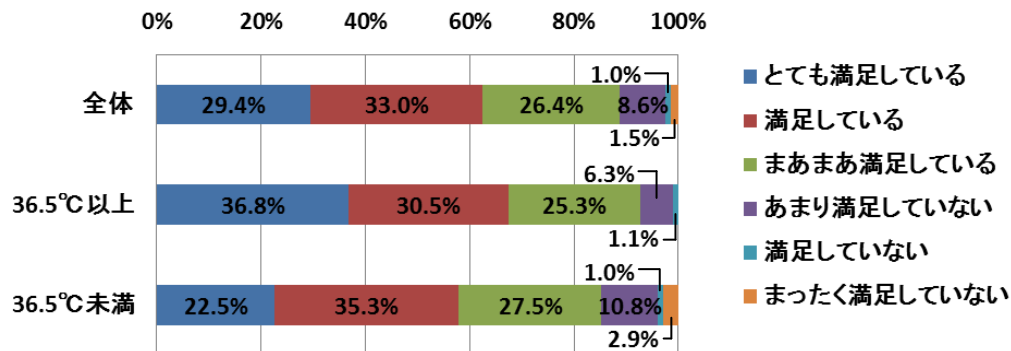
- 株式会社グラフィコ URL : <http://www.graphico.co.jp/>
- 株式会社グラフィコ オンラインショップ URL : <http://www.graphico.jp/>
- 優月美人 ブランドサイト : <http://www.yomogi-bijin.jp/>

Q1. あなたには今、恋人や配偶者がいますか。(単数回答)【N=300 (女性)】



女性 300 人に対して、現在恋人や配偶者といったパートナーがいるかどうかをお聞きしたところ、65.7%が「はい」、34.3%が「いいえ」と回答しました。パートナーのいる 20 代女性は 6 割以上に達することがわかります。平熱別集計でも、「はい」回答率が【36.5℃以上】【36.5℃未満】ともに 6 割以上と、大きな差はないようです。

Q2. あなたは今の恋人や配偶者にどの程度満足していますか。(単数回答)【N=197 (女性)】



【Q1】で「はい」と回答した 197 人に対して、今の恋人やパートナーに満足しているかをお聞きしたところ、「とても満足している」「満足している」「まあまあ満足している」合わせて 88.8%が満足していることがわかりました。ところが平熱別の集計で見ると、「とても満足している」を回答したのは【36.5℃以上】が 36.8%、【36.5℃未満】が 22.5%と、満足度に差が生まれています。さらに、【36.5℃以上】では「まったく満足していない」と回答した方が 0%でした。

これより、平熱が 36.5℃以上の“あったか女子”は、36.5℃未満の“ブルブル女子”よりも“恋愛ポカポカ度 (= 恋愛満足度) が高いという傾向が読み取れます。

Q3. あなたの体温が高い／低いことによる恋愛エピソードがあれば教えてください。（自由回答）
【N=134（女性）】

<恋愛ブルブルエピソード>

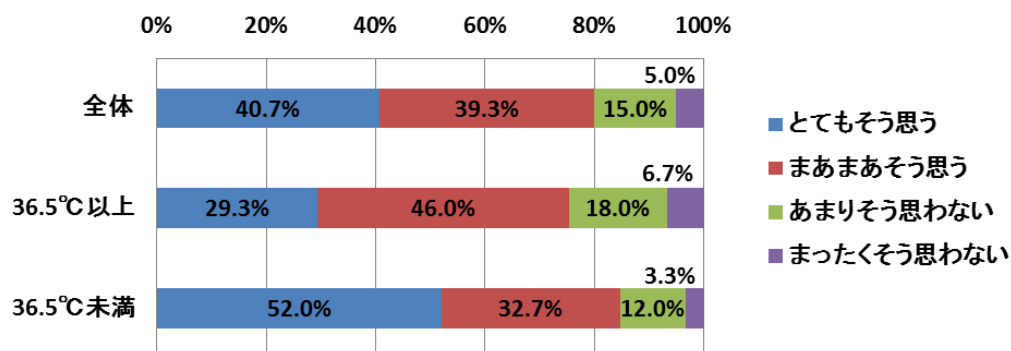
- ・ 「温度の感覚が違いすぎて、**心が冷めたことがある。**」（25 歳女性）
- ・ 「前に付き合った彼氏も冷え性で、手を繋いでも温かくならなくて、**頼もしさを感じられなかった。**」（27 歳女性）
- ・ 「はじめは手足が冷たいと近づけるけど、**慣れてくると"近づくなよ"と言われる。**」（28 歳女性）
- ・ 「二股をかけていた時、本当の彼氏からは"手足が冷たいから触るな"と言われ、浮気相手からは"手が冷たいから"と言って手を繋いでもらった。**なんだか空しくなった。**」（25 歳女性）

<恋愛ポカポカエピソード>

- ・ 「"寒い"と呟く彼に**"寒くない"と答えたら手を握られた。**」（21 歳女性）
- ・ 「手が温かく、彼氏より体温も高いので、**手を繋いだり、抱きしめてくれることが多い。**」（29 歳女性）
- ・ 「私が温かいので**冬はひっついてくれた。**」（27 歳女性）
- ・ 「ハグされた時、"温かい"と言われて**しばらく抱きしめられた。**」（23 歳女性）
- ・ 「冬一緒に寝る時に**"あったけー"と喜ばれる。**逆に夏は暑いと言われるけれど。」（26 歳女性）

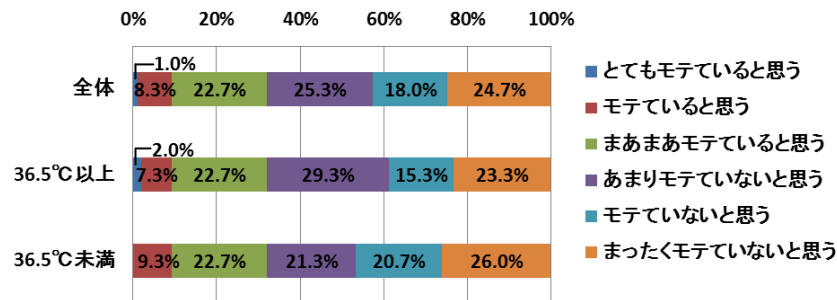
体温に関する恋愛エピソードをお聞きしたところ、様々な回答が挙げられました。やはり"ブルブル女子"からは切ないエピソード、"あったか女子"からはラブラブエピソードが挙げています。冬でも「あったか」でいることで、寒いシーズンだからこそそのラブラブ体験をすることができるのではないのでしょうか。

Q4. あなたはご自身を冷え性だと思いますか。（単数回答）【N=300（女性）】



ご自身を冷え性だと思うかどうかをお聞きしたところ、「とてもそう思う」「まあまあそう思う」合わせて 80.0%もの 20 代女性が冷え性を自覚していることがわかりました。また【36.5℃以上】【36.5℃未満】の平熱別で集計すると、平熱が 36.5℃以上の女性でも、「とてもそう思う」「まあまあそう思う」合わせて 75.3%が冷え性であると自覚しているようです。日に日に冷え込むこれからのシーズンは、冷えに敏感な女性にとって試練のシーズンとも言えるでしょう。

Q5. あなたはご自身を「男性からモテる」と思いますか。(単数回答)【N=300 (女性)】



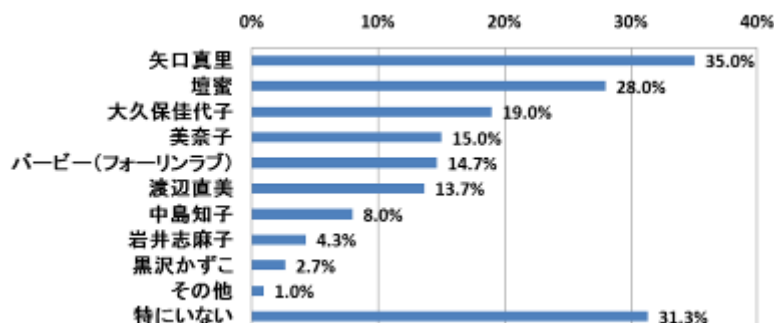
男性からモテると思うかをお聞きしたところ、「とてもモテていると思う」「モテていると思う」「まあまあモテていると思う」合わせて 32.0%が「モテている」と回答しました。一方で「まったくモテていないと思う」は 24.7%と約 1/4 に達しています。平熱別の集計で見ても、“モテ”の自覚には大きな差はないようです。

Q6. あなたは複数の異性と交際したこと（二股）がありますか。また、最高で何股までかけたことがありますか。(単数回答)【N=300 (女性)】



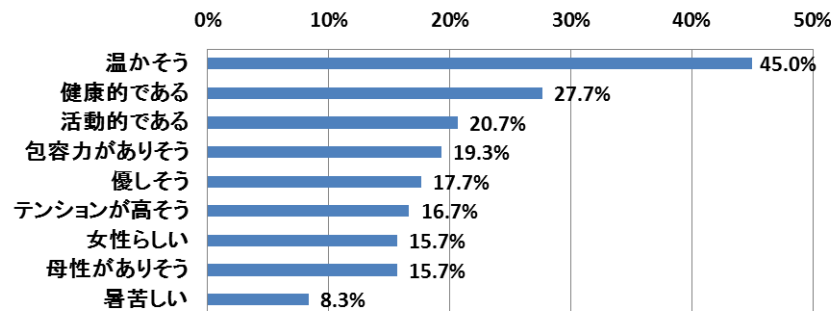
複数の異性と同時に交際する「二股」の経験をお聞きしたところ、全体で 26.3%の女性が「二股」をかけたことがあると回答しました。1/4 以上の女性に「二股」の経験が、さらに 4.7%の女性に「3股以上」の経験があるということがわかりました。平熱別集計で見ると【36.5℃以上】【36.5℃未満】で大きな差は出なかったものの、「3股以上」の回答率は【36.5℃以上】が【36.5℃未満】を上回りました。

Q7. あなたが「お股が温かそう」だと思う女性芸能人は誰ですか。(複数回答)【N=300 (女性)】



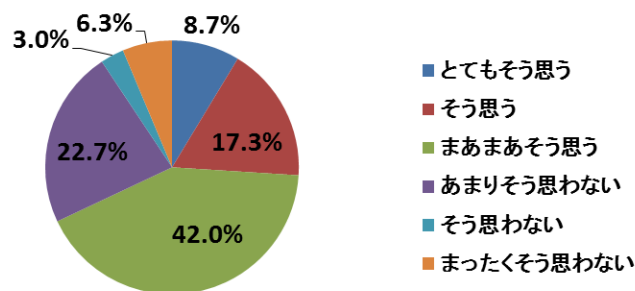
下着に付けて使うナプキン型よもぎ蒸し「よもぎ温座パット」に関連して、「お股が温かそう」だと思う女性芸能人をお聞きしたところ、第 1 位「矢口真里」35.0%、第 2 位「壇蜜」28.0%、第 3 位「大久保佳代子」19.0%となりました。

Q8. あなたは体温の高い女性にどんなイメージを持っていますか。(複数回答)【N=300 (男性)】



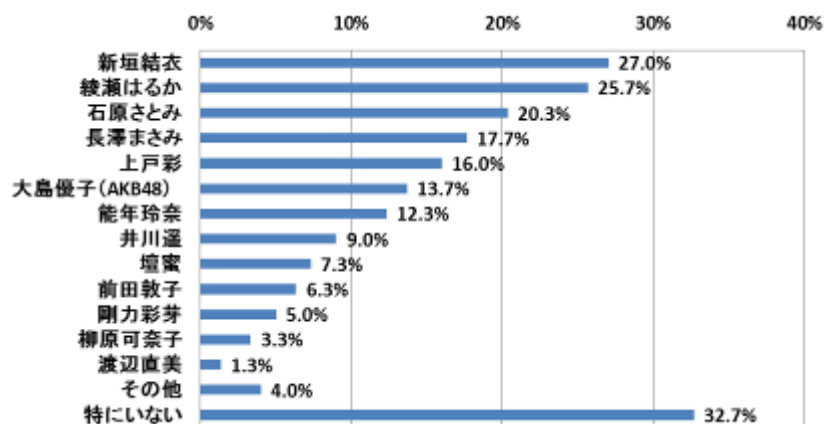
男性 300 人に体温の高い女性へのイメージをお聞きしたところ、第 2 位以下を引き離し、「温かそう」45.0%が第 1 位でした。やはり体温の高さは"あったか"の印象に繋がっているようです。第 2 位以下も「健康的である」「活動的である」などポジティブな選択肢が上位に入っています。

Q9. あなたは冬を一緒に過ごすなら体温の高い女性と過ごしたいと思いますか。(単数回答)【N=300 (男性)】



体温の高い女性と冬を過ごしたいかをお聞きしたところ、「とてもさうさう」「さうさう」「まあまあさうさう」合わせて 68.0%もの男性が「さうさう」と回答しています。やはり寒い冬を"あったか女子"と一緒に過ごしたいと感じている男性は多いことがわかりました。

Q10. あなたが寒い冬に抱きしめて寝たい女性芸能人は誰ですか。(複数回答)【N=300 (男性)】



寒い冬に抱きしめて寝たい女性芸能人をお聞きしたところ、第 1 位「新垣結衣」、第 2 位「綾瀬はるか」、第 3 位「石原さとみ」となりました。テレビドラマや映画などでお馴染みの人気女優が上位を占めました。

～"あったか女子"は恋愛もポカポカ!? 目指すは平熱 36.5℃以上!!～

今回の調査から、平熱 36.5℃以上の"あったか女子"は平熱 36.5℃未満の"ブルブル女子"よりも"恋愛ポカポカ度"（＝恋愛満足度）が高いことがわかりました。さらに「体温の高い女性を冬と一緒に過ごしたい」と思う男性も約 7 割に達したことから、女性にとって、**寒い季節の恋愛は"あったか女子"になることが必勝法**だと言えるのではないのでしょうか。

理想体温である平熱 36.5℃の"あったか女子"になるには、身体を芯から温めることが大切です。下着に付けるだけの**ナプキン型カイロ「よもぎ温座パット」**は、子宮をじんわり温め身体の中心から全身に温かさが広がります。やみつきの気持ちよさに癒されながら、**恋愛も身体もポカポカな冬**を過ごしてみませんか？

…じんわり届く、女性の味方…

5400 万個売れた話題の「よもぎ温座パット」で目指せ"恋愛ポカポカ"女子!!



《優月美人》 よもぎ温座パット

下着に付けて使う新タイプの携帯型よもぎ蒸し。女性に嬉しいよもぎが配合されたナプキン型の特殊パットを、専用発熱体で温めることにより【よもぎ蒸し座浴】の効果があります。冷えが気になる方、冬季レジャーに、寒い日の外出におすすめです。

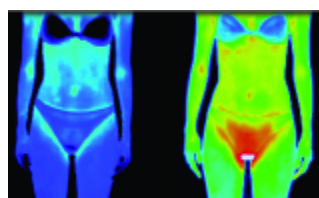


【よもぎ蒸し座浴とは？】

韓国に伝わる健康法。裸になってマントをかぶり、穴の空いた椅子に座り、椅子の下にセットしたよもぎなどのハーブを蒸して有効成分を吸収し、体をあたためます。

【商品名】よもぎ温座パット 【発売・販売】グラフィコ

【税込価格】990 円（6 個入り）／198 円（1 個）



▲よもぎ温座パット使用の
赤外線サーモグラフィ（熱分布画像）

使用方法



◆会社概要

社名：株式会社グラフィコ
代表取締役：長谷川 純代
所在地：東京都品川区大崎 1-6-1 TOC 大崎 16F
設立日：1996 年 11 月 7 日
資本金：1000 万円
事業内容：化粧品・美容雑貨・健康食品の企画製造販売
URL：<http://www.graphico.co.jp/>

◆お問い合わせ先

調査に関するお問い合わせ先：株式会社グラフィコ PR 事務局（one 内）担当：高橋
Tel：03-6328-2883 Mail：takahashi@one-pr.net

商品に関するお問い合わせ先：株式会社グラフィコ 広報担当：杉光（すぎみつ）／水谷（みずたに）
Tel：03-5759-5077 Mail：sugimitsu@graphico.co.jp / mizutani@graphico.co.jp