

母子手帳アプリ『母子モ』が長野県東御市で提供を開始！ ～アプリの活用を通じて子育て世帯を支え合い、助け合うまちづくりを支援～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が長野県東御市にて本導入され、『すくすく ♥ TOMI』として 2023 年 4 月 3 日(月)より提供を開始します。

長野県の東部に位置する東御市は、レンゲツツジの大群落が国の特別天然記念物に指定されている湯の丸高原や、約 1200 種類の亜高山・高山の植物がみられる池の平湿原、重要伝統的建造物群保存地区に指定されている海野宿など、豊かな自然と歴史ある町並みが魅力のまちです。

同市では、「子どもも大人も輝き、人と文化を育むまち」、「ともに支え合い、みんなが元気に暮らせるまち」を基本理念とし、家庭や地域に子どもがいる幸福感を実感できるよう、子育て家庭への細やかな支援を推進しています。

今回、ICT を活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、520 以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

◆全ての家庭が安心して子育てができるようサポートを行う長野県東御市で『母子モ』の提供を開始！

東御市では、保健センター、子育て支援センター、子どもサポートセンターなどの市の相談施設があるとともに、「助産所とうみ」があり、『お産のできるまち』そして『産後サポートが充実しているまち』として安心して子育てできるまちづくりに取り組んでいます。

出産前の相談にのる「妊婦訪問」を行うなどサポートが充実しているほか、「産後ケア事業」として市内の助産施設 2 カ所でのサポートも充実しています。

健康面では保健センターの助産師や保健師が、また、子育てについては子育て支援センターの保育士や心理士、相談員が子育て家庭の相談に応じています。今年度からは子どもサポートセンターが充実し更に妊娠から子育て、学校までの子育て家庭の全体的なサービス提供を行い、妊娠中から出産後、子育て期まで切れ目のないサポートを行い予防的な取り組みを重視しています。

今回、市の取り組みを子育て世代にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が活用できるようになります。

◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

長野県東御市に採用された『すくすく ♥ TOMI』は、スマートフォン・タブレット端末・PC に対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい保護者を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けられることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

<長野県東御市 花岡 利夫市長からのコメント>



妊娠中から子どもの成長記録まで、大切な『母子健康手帳』を、気軽に使いやすくサポートする『すくすく♥TOMI』のアプリを始めます。

家族で成長を共有できる頼もしいアプリとして、子育ての楽しさを、夫婦で、家族で、地域ぐるみで育てていきましょう。

東御市は『すくすく♥TOMI』で子育てを応援しています！



<『すくすく ♥ TOMI』の主な機能>

【東御市から提供される各種制度・サービスの案内】

- 妊娠期から育児期における各種補助制度の情報や手続き方法の案内（福祉医療費・児童手当）
- 自治体が配信する各種お知らせ（ホームページやすくすくぽけっとと連携）

【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録（グラフ化）
- 胎児や子どもの成長記録（グラフ化）
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認（グラフ化）
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内（病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など）

【育児日記：できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ（初めての…胎動／キック／寝がえり／おすわり／ハイハイ／ひとり立ち／ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能）

【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能



当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のオンライン化を支援するサービス『母子モ子育て DX』※1 では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証※2 を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業の DX を推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心して簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。



サービス名	すくすく ♥ TOMI
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	・アプリ：App Store、Google Play で『母子モ』を検索（対応 OS：Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上） ・Webブラウザ： https://www.mchh.jp にアクセス ※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が異なります。

※1:『母子モ 子育て DX』サービスの詳細はこちらから <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当

TEL: 03-5333-6755

FAX: 03-3320-0189

E-mail: mtipr@mti.co.jp

URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口

（株式会社エムティーアイ コンタクトセンター）

E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp