

母子手帳アプリ『母子モ』が長野県塩尻市で提供を開始！ ～地域全体で子育てを支援し子どもの成長を見守るまちづくりをアプリでサポート～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が長野県塩尻市にて本導入され、『しおっこ♪すくすくアプリ』として10月2日(月)より提供を開始します。

長野県のほぼ中央に位置する塩尻市は、標高1,665mの山頂から北アルプスの山々や富士山が望める「高ボッチ高原」や200年前の街並みが今も残る「奈良井宿」、日本三大遺跡といわれる「国史跡 平出遺跡」など、美しい山に囲まれた自然と歴史や文化資産が豊かなまちです。

同市では、「子育て世代に選ばれる地域の創造」を基本戦略とし、次世代を担う社会の宝である子どもたちが健やかに成長できるよう、また、子育てをする家庭が仕事との両立を図ることができるよう、出産や育児にかかる家庭の負担を軽減し、若い世代が出産や子育てに希望を持てる地域の実現を目指しています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、570以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

◆子育てしやすい環境整備を推進する長野県塩尻市で『母子モ』の提供を開始！

塩尻市では、妊娠期から子育て期の切れ目のない支援を実現するため、身近で気軽に相談できる場所として保健師や助産師が常駐する、保健福祉センター内の「中央あんしんサポートルーム」と、北部子育て支援センター内の「北部あんしんサポートルーム」の2か所を設置し、多くの皆様にご利用いただいています。

また、子どもと保護者の交流の場、仲間づくりの場として子育て支援の拠点となる「子育て支援センター」を、市内2か所の交流センター内に設置し、親子がつながりをひろげ、安心して子どもを育てることができる環境の充実を図り、子育てを地域で支える環境づくりを推進しています。

今回、市の取り組みを子育て世帯にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が採用されました。

◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

長野県塩尻市に採用された『しおっこ♪すくすくアプリ』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、感染症などの影響により社会的に環境変化が起こった際にも、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。



<長野県塩尻市 百瀬 敬市長からのコメント>



10月2日から、母子手帳アプリ「しおっこ♪すくすくアプリ」を開始します。妊娠、出産、子育ての支援はもちろん、未来を担う子どもたちの健やかな成長を記録できます。

このアプリが、ご家族皆さんの「子育て、共育て」の一助となれば幸いです。

<『しおっこ』すくすくアプリ』の主な機能>

【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)



【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能

当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のデジタル化を支援するサービス『子育てDX@』^{※1}では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証^{※2}を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業のDXを推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心で簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。





サービス名	しおっこ♪すくすくアプリ
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』を検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 12.0 以上) ・Webブラウザ: https://www.mchh.jp にアクセス ※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、 お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が 異なります。

※1:『子育て DX®』サービスの詳細はこちらから <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※『子育て DX』は母子モ株式会社の登録商標です。

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口
(株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp