

## 母子手帳アプリ『母子モ』が青森県青森市で提供を開始！ ～子育て世帯を支える優しいまちづくりをアプリでサポート～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が青森県青森市にて本導入され、『青森市子育て支援アプリ AOMOTTO』として1月4日(木)より提供を開始します。

青森県のほぼ中央に位置する青森市は、夏は日本を代表する火祭り「青森ねぶた祭」、秋は青森の代表的な果物「りんご狩り体験」、冬から春は全国的に有名なスキーの本場「八甲田連峰」でウインタースポーツが楽しめるなど、四季折々の魅力を楽しむことができるまちです。

同市では、「子どもの最善の利益」を第一に考えた「子どもの権利」の保障を基本理念として掲げ、子どもが生き生きと成長でき、保護者が安心して子育てできる環境づくりを進めています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、590以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

### ◆保護者へのきめ細かな支援を行う青森県青森市で『母子モ』の提供を開始！

青森市では、「あおり親子はぐくみプラザ」を開設し、多職種の専門職が妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。具体的には、すべての妊婦を対象に、保健師などが「あおり親子はぐくみプラン」として出産に向けた支援計画を作成し、必要に応じて保健・医療・福祉などの関係機関と連携を図りながら支援しています。また、妊婦が妊娠中と出産後も健やかに過ごせるよう、保健師・助産師・管理栄養士などが早産予防、オムツ交換や抱っこの方法などを解説する「マタニティ講座」を実施するほか、プレイルームでは親子交流の場を提供するとともに、子育て相談や子育て講座などを実施するなど、子育て世帯を支える仕組みが整っています。

ほかにも、子育ての負担が大きい多胎家庭に向けてサポーターを派遣し、育児・家事・外出の補助を行う「多胎妊産婦等サポーター派遣事業」など、家庭の状況に応じた支援をしています。

今回、市の取組みを子育て世帯にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が採用されました。

### ◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

青森県青森市に採用された『青森市子育て支援アプリ AOMOTTO』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、感染症などの影響により社会的に環境変化が起こった際にも、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

### <青森県青森市 西 秀記市長からのコメント>

青森市は、「みんなで未来を育てるまち」の創造に向けて、大事な未来を担う子どもたちと子育て世代に寄り添い、子育てをしっかり応援していくこととしております。

この度、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援の充実を図るため、『青森市子育て支援アプリ AOMOTTO(あおもっと)』の運用を開始いたしました。

AOMOTTO は、妊娠期から子育て期をもっと楽しく、子育て情報をもっと手軽に、子どもの成長の記録や管理がもっと便利になるようとの思いを込めております。

子育て世代の方が必要とする情報をこれまで以上に発信し、子どもの健やかな成長をサポートしてまいりますので、ぜひご利用ください。



## <『青森市子育て支援アプリ AOMOTTO』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

### 【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)



### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能

当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のデジタル化を支援するサービス『子育てDX@』<sup>※1</sup>では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証<sup>※2</sup>を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業のDXを推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心で簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。





サービス名	青森市子育て支援アプリ AOMOTTO
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』を検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 12.0 以上) ・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス  ※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、 お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が 異なります。

※1:『子育て DX®』サービスの詳細はこちらから <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※『子育て DX』は母子モ株式会社の登録商標です。

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

#### 報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <https://www.mti.co.jp/>

#### 一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口  
(株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)