

母子手帳アプリ『母子モ』が長野県上田市で提供を開始！ ～ICTの力で、もっと子どもの笑顔があふれるまちに～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が長野県上田市にて本導入され、『うえだっこ』として8月1日(月)より提供を開始します。

長野県の東部に位置する上田市は、戦国時代にその名を馳せた智将・真田氏発祥の地で、市の中央には日本最長の千曲川が流れ、菅平と美ヶ原の2つの高原に囲まれた歴史と雄大な自然の魅力があふれるまちです。

同市では、「すべての子どもが笑顔でしあわせに暮らせるまち」を基本理念として掲げ、子どもたちの成長を地域で支え、未来に夢と希望のもてるまちづくりを推進しています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、480以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

◆子育て支援も保護者のリフレッシュも。多様な支援を行う長野県上田市で『母子モ』の提供を開始！

上田市では、妊娠期から出産子育て期の妊婦や母親、家族の様々な相談に応じる「母子コーディネーター」を設置しています。市内4カ所ある保健センターのうち総合保健センターには、妊産婦相談室を開設しており、助産師が常駐し、母乳相談も含めた相談に応じています。妊娠中はクッキング講座やパパ育児体験を含めた「うぶ声学級」も開催しています。出産後は、保健師・助産師による新生児訪問を実施し、また、家庭での育児が不安な保護者などが、赤ちゃんといっしょに泊まって家事支援を受けながら、心身の回復を図ることができる「子育て支援施設ゆりかご」や産後ケア事業も実施しています。乳幼児健診のほか、離乳食教室、親子教室、歯科衛生士・作業療法士・心理士による相談やオンライン相談も実施しており、月齢にあった育児情報の提供と共に、タイムリーに相談に応じることが可能な体制を取っています。

保護者の子育ての悩みなどを聞き、子育て支援制度や施設などに関する情報提供、専門の相談先への連携を行う「子育て支援コーディネーター」の設置や、市内6カ所の子育て支援センター、市内8カ所の遊びの広場では、親子の教室・講座も開催しています。

なお、コロナ禍においては、全国でも早い段階で、妊婦教室や乳幼児健診等で伝えている育児情報を誰でも閲覧できるよう配信しています。

今回、市の取り組みを子育て世代にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が採用されました。



◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

長野県上田市に採用された『うえだっこ』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、市が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安としての役割も備えています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により社会的に環境変化があるなかでも、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

<『うえだっこ』の主な機能>

【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

【育児日記:できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)



【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能

当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のオンライン化を支援するサービス『母子モ子育て DX』^{※1}では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証^{※2}を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業の DX を推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心して簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。



サービス名	うえだっこ
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"> ・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』で検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上) ・Webブラウザ: https://www.mchh.jp にアクセス <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※1:「母子モ 子育て DX」サービスの詳細はこちらから URL: <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedex>

※2: 詳細はこちらから URL: <https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018.000099909.html>

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当
 TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
 E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口
 (株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)
 E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp