

## 母子手帳アプリ『母子モ』が青森県階上町で提供を開始！ ～アプリの活用を通じて、支えあう“ネットワークづくり”を支援～

母子モ株式会社が運営する母子手帳アプリ『母子モ』が青森県三戸郡階上町にて本導入され、『子育てアプリ♡はしかみらくる』として10月20日(木)より提供を開始します。

青森県の最東南端に位置する階上町は、水平線から昇る朝日を眺めることができる階上灯台や、天然のつつじが咲き乱れる階上岳のほか、芝生や岩礁地帯など変化に富んだ階上海岸など、海と山に囲まれた自然豊かなまちです。

同町では、「子どもはすくすく 家庭はいいきき みんなで育て、支えあう“ネットワーク”づくりをめざして」を基本理念として掲げ、地域みんなで子どもの健やかな成長を見届けていくための環境づくりに力をいれています。

今回、ICTを活用した新たな子育て支援策として、母子健康手帳の記録から地域の情報までをスマートフォンやタブレット端末にて簡単にサポートでき、500以上の自治体で導入されている『母子モ』が採用されました。

### ◆妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援が魅力の青森県階上町で『母子モ』の提供を開始！

階上町では、妊婦健診のほか、産後の体調管理のため、「産婦健康診査事業」として、費用の一部助成や、妊産婦や中学生までの子どもに対して、インフルエンザワクチンの接種費用の一部助成、医療費や給食費を無償化するなど、子育て世代に寄り添う支援を提供しています。

ほかにも、子どもの体とところに触れ合う時間を持つようベビーマッサージ等の講座の実施や、子どもの発達に合わせた相談支援事業、冠婚葬祭や保護者のリフレッシュのため子どもを預かる一時預かり事業などを実施し、きめ細やかなサポートで安心して子育てできる環境づくりを行っています。

今回、町の取組みを子育て世代にもっと便利に活用してもらうために、子育て情報発信の新たなツールとして、『母子モ』が採用されました。

### ◆地域密着型の子育てアプリで妊娠・出産・育児をしっかりサポート！

青森県階上町に採用された『子育てアプリ♡はしかみらくる』は、スマートフォン・タブレット端末・PCに対応したサービスで、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、離れた地域に住む祖父母など家族との共有機能や、町が配信する地域の情報をお知らせするなど、育児や仕事に忙しい母親や父親を助けてくれる便利な機能が充実しています。

育児日記として使用できる「できたよ記念日」は、厚生労働省の母子健康手帳様式例などを元に作成し、母子健康手帳の「保護者の記録」を含む発達段階や子育てにかかわる記念日を写真やメッセージと共に記録できるだけでなく、子どもの成長・発達の目安として活用できます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により社会的に環境変化があるなかでも、アプリを通じて自治体からの注意情報や保健師からのアドバイスといった大切な情報をテキストや動画で必要な人に即時に届けることができるなど、非常時においても安心して出産・子育てができる環境づくりをサポートします。

### <青森県階上町 荒谷 憲輝町長からのコメント>



階上町では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、子育て世代の方に必要な情報を効果的にお届けし、子どもの成長を家族で見守るため、『子育てアプリ♡はしかみらくる』の提供を開始します。

デジタル技術の活用により、行政から迅速な情報発信をしながら、子育て世帯の不安の軽減や利便性の向上に努めてまいります。



## <『子育てアプリ♡♡はしかみらくる』の主な機能>

### 【自治体から提供される各種制度・サービスの案内】

- 子ども医療費助成制度・児童手当など、妊娠・育児時期にあった各種補助制度の情報や手続き方法の案内
- 自治体が配信する各種お知らせ

### 【記録・管理】

- 妊娠中の体調・体重記録(グラフ化)
- 胎児や子どもの成長記録(グラフ化)
- 身長体重曲線による肥満・やせの程度の確認(グラフ化)
- 予防接種：標準接種日の自動表示、接種予定・実績管理、受け忘れ防止アラート
- 健診情報：妊婦や子どもの健康診断データを記録

### 【情報提供・アドバイス】

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 周辺施設の案内(病院、幼稚園・保育園、公園、子育て施設など)

### 【育児日記: できたよ記念日】

- 子どもの成長を、写真と一緒に記録
- 記念日には日付と言葉が入った“初めての記念日テンプレート”で写真をアップ(初めての…胎動/キック/寝がえり/おすわり/ハイハイ/ひとり立ち/ひとり歩き など約 150 項目の記録が可能)



### 【データ共有】

- 子どもの成長記録や健康データを、家族のスマートフォンなどでも閲覧でき、SNS にも投稿可能

当社は、2030 年までに、妊娠から子育て期の手続きについて、必要な人に情報を届け、保護者、自治体、医療機関の手間を無くすことをビジョンとして掲げています。子育て関連事業のオンライン化を支援するサービス『母子モ子育て DX』<sup>\*1</sup>では、厚生労働省の乳幼児の定期予防接種予診票のデジタル化に向けた地域実証<sup>\*2</sup>を行い社会実装するなど、さまざまな子育て関連事業の DX を推進することで、保護者の“不安や負担”を軽減し、“安心して簡便”な子育て社会を地域と共創することを目指します。



サービス名	子育てアプリ♡♡はしかみらくる
月額料金(税込)	無料
アクセス方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリ: App Store、Google Play で『母子モ』を検索 (対応 OS: Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上)</li> <li>・Webブラウザ: <a href="https://www.mchh.jp">https://www.mchh.jp</a> にアクセス</li> </ul> <p>※対象自治体にお住まいの方以外でもご利用いただけますが、お住まいの自治体の情報などは公式HPの情報をご確認ください。 ※ご利用いただける機能は、お住まいの市区町村により一部内容が異なります。</p>

※1:「母子モ 子育て DX」サービスの詳細はこちらから URL: <https://www.mchh.jp/boshimo-kosodatedx>

※2: 詳細はこちらから URL: [https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018\\_000099909.html](https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000018_000099909.html)

※Google Play、Android は、Google LLC.の商標または登録商標です。

※App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※iOS は、米国およびその他の国における Cisco 社の商標または登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室内 母子モ広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

母子モお問い合わせ窓口  
(株式会社エムティーアイ コンタクトセンター)  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)