

アラフォー・アラフィフ世代の悩みを Z 世代がシンプルに解決！？ Z 世代の回答は意外にも〇〇。複雑すぎるのは大人の方かも！？

株式会社 GSS が提供する「シンプル WiFi」は、日本全国をシンプルに！をキーワードに「日本全国シンプル化計画」を昨年 12 月末にスタート。複雑なコト・モノが多くなってしまった現代社会で、『シンプってない』（シンプルじゃない）事を徹底的に追求して解決するために、「シンプル WiFi」の公式キャラクター「シンプルマン」がいよいよ立ち上がりました。

そしてこの度、社会で複雑な悩みを抱えているだろう 40～50 代のアラフォー・アラフィフ世代の悩みについて WEB アンケートで調査。さらにその悩みについて Z 世代へアンサーを聞いてみるという「アラフォー・アラフィフ世代のお悩み×Z 世代シンプル化計画」を実施しましたので発表いたします。



「シンプル WiFi」の公式キャラクター「シンプルマン」が Z 世代を追いかける！

■ アラフォー・アラフィフ世代の悩み事の 1 位は、 「お金」64.8%、2 位「身体のこと」54.5%

まずはじめに、全国の 40～50 代のアラフォー・アラフィフ世代男女 400 名に悩んでいることを聞いてみました。その結果「お金」64.8%、「身体のこと」54.5%それぞれ過半数以上が悩んでいることが明らかに。以下「仕事（人間関係以外）」33.8%、「家族関係」32.5%とさまざまな悩みが続きます。

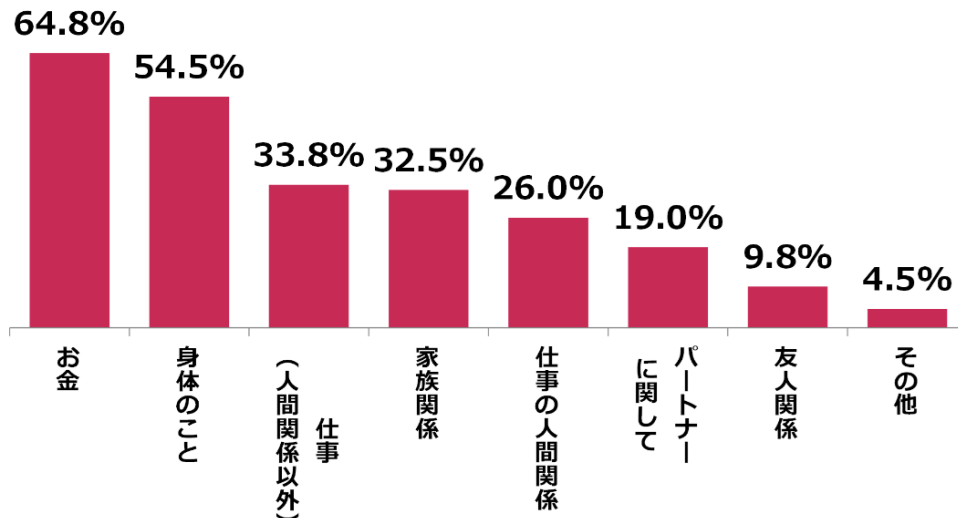


<本リリースに関するお問い合わせ>

「シンプル WiFi」広報事務局（株式会社 one 内） 担当 大田

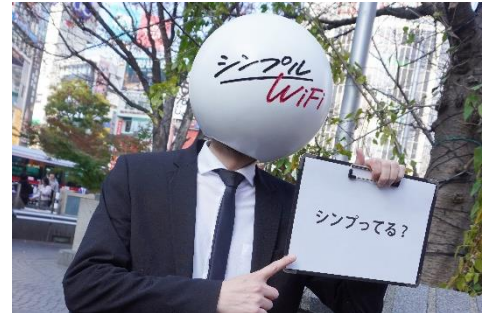
TEL = 03-6826-6560 MAIL = press@one-inc.co.jp FAX = 050-3488-8837

Q.あなたはどのような悩みがありますか？ (n=400、複数回答)



「アラフォー・アラフィフ世代のお悩み×Z世代 シンプル化計画」

社会で複雑な悩みを抱えるアラフォー・アラフィフ世代の悩みについて、今回は Z 世代へアンサーを聞いてみるため、フリーアンサーで集まった具体的なお悩みの中から Z 世代が意見しやすい「仕事」「恋愛やパートナーとの関係」「日常生活や家族関係」をピックアップ。全国の 10~20 代の Z 世代男女 400 人に聞いてみました。実際に Z 世代の回答を見てみると、柔軟な発想のほか大人な意見や堅実な考えが多く集まりました。複雑に考えすぎてしまうのは年齢を重ねた大人の方なのかもしれません。



<アラフォー・アラフィフ世代の仕事の悩み>

●子育てをしているので、働く時間が制限されたり、子どもに何かあったときには主人でなく、私がすべて対応しないといけない。また、勤務先のシフトに不満がある。(兵庫県、43 歳、女性)

<Z 世代からのシンプルってアンサー>

「シフト担当者に相談すべき」「職場を変えるべき」「家事を分担すべき」

- それを直接伝えないと始まらない。(競馬にハマっている、25 歳、男性)
- あるある。どうしようもない。子供を作るってそーゆうもんだと思ってた。(料理・ウォーキング・麻雀好き、25 歳、女性)
- たまには、主人に頼っていいと思う。無理しすぎちゃだめだよ！(ジャーニーズの推し活中、23 歳、女性)
- 旦那さんがアンコンシャスバイアスにとらわれている。ジェンダー平等を意識させるべき。(twice が好き、19 歳、女性)
- お金がかかっても育児サービスを思いっきり使うこと。(ボカロや芸人 YouTube 好き、23 歳、女性)
- どこに制限される時間があるか可視化し、勤務先などに相談する。(Vtuber・釣り・Hip Hop 好き、25 歳、男性)

<本リリースに関するお問い合わせ>

「シンプル WiFi」広報事務局 (株式会社 one 内) 担当 大田

TEL = 03-6826-6560 MAIL = press@one-inc.co.jp FAX = 050-3488-8837

<アラフォー・アラフィフ世代の恋愛やパートナーとの関係の悩み>

- 夫とのすれ違いが多く、年ごとに関係が薄くなっていることなどの悩みです。(福岡県、45歳、女性)
- 些細なことでも気になる性格と気にしないパートナーの性格にズレを感じる。(山形県、42歳、女性)

<Z世代からのシンプってるアンサー>

「話し合いをする」「離婚する・別れる」「しょうがない」

- 話し合う時間を作るか自分が変わるしかない。相手を変えるのは大変で難しい。(アニメ・実験好き、17歳、女性)
- 完璧を求めすぎないことが大切だと思います。(休日は家でゆったり、24歳、男性)
- まずはありがとうなど日頃の感謝を述べ、きちんと話し合う機会が必要。(Vtuber・TikTok好き、22歳、女性)
- 関係が薄くなったのではなく、歳をとって落ち着いたと考え方を変えると楽になる。(ポイ活にハマり中、23歳、女性)
- 他人だからすれ違うのは当たり前、お互い何かを妥協しないとイケない。(趣味音楽鑑賞、25歳、女性)
- 男女であるため一定のズレは生じるかと僕は思います。(音楽、動画視聴好き、16歳、男性)

<アラフォー・アラフィフ世代の日常生活や家族関係の悩み>

- 子供が成長しそっけなくなり、外で何をしているのかよくわからない。(神奈川県、50歳、女性)
- 子供の反抗に対する接し方、明らかに間違っていることを正して欲しいときの伝え方を知りたい。(神奈川県、52歳、女性)

<Z世代からのシンプってるアンサー>

「よくあること」「犯罪・事故にならないなら放っておく」「間違いははっきり伝える」

- 1回泣くぐらい罵声してみましょう。その後はしっかり優しい言葉を。(サウナ・ゴルフ好き、24歳、男性)
- 思春期や反抗期は受け止めなければ、間違いは嫌われる覚悟で注意。(Mr.Children好き、22歳、男性)
- 突っ込んで聞きすぎない方が良い。第三者に注意してもらうのも手だと思う。(スイカゲームにハマり中、25歳、女性)
- 反面教師のように、それで失敗した人の経験談などを話すのがいいと思った。(音楽を聴くことが好き、18歳、女性)
- どんな言動にも相槌をうち、はっきりと否定せずに、ヌルッと正論をぶち込む。(ギター・スマホゲーム好き、15歳、女性)
- 反抗期だと直接聞いたり、指摘しても聞いてくれないので、手紙にしたりする。(好きなこと特になし、21歳、女性)

<調査概要>

※本リリースの引用・転載は、「シンプル WiFi」が実施した調査結果によると…など必ずクレジットを明記していただきますようお願いいたします。

●調査①「アラフォー・アラフィフ世代の悩みに関する調査」

- 1.調査方法：インターネット調査、2.調査実施日：2023年12月13日(水)～12月18日(月)
- 3.調査対象：40代～50代のアラフォー・アラフィフ世代 男女400人

●調査②「Z世代のアラフォー・アラフィフの悩みへの回答アンケート」

- 1.調査方法：インターネット調査、2.調査実施日：2023年12月28日(木)～12月29日(金)
- 3.調査対象：10代～20代のZ世代 男女400人

<本リリースに関するお問い合わせ>

「シンプル WiFi」広報事務局(株式会社 one 内) 担当 大田
TEL = 03-6826-6560 MAIL = press@one-inc.co.jp FAX = 050-3488-8837

報道関係者各位

■『シンプってない！』世の中に物申す！「日本全国シンプル化計画」をスタート

日本全国をシンプルにしたい！

世の中『シンプってない！』（シンプルじゃない）、そう感じた経験がある人は多いのではないのでしょうか。

私たちが日ごろ感じている『シンプってない』事を徹底的に追求して解決してみたい！シンプルな表現に変えてみたい！

“あたりまえ”と思っていたことって、実は“あたりまえ”じゃないのかも！？

世の中の『シンプってない！』ことに焦点を当てて紐解いていく事で、『シンプル』・『分かりやすい』・『暮らしやすい』世の中を実現していきます。



日本全国シンプル化計画 <https://simple-wifi.jp/lp/simple-project>

最新情報は以下公式 SNS をぜひチェックしてみてください！

- Twitter (https://twitter.com/simple_wifi)
- Instagram (https://www.instagram.com/simple_wifi_official)
- YouTube (https://www.youtube.com/@simple_wifi)
- TikTok (https://www.tiktok.com/@simple_wifi)

公式 SNS にも登場するイメージキャラクターのシンプルマンは、複雑な世の中をシンプルにするために日々奮闘中です。今後の活躍にもどうぞ期待！

<会社概要>

- 会社名：株式会社 GSS
- 代表者：小森秀樹
- 所在地：東京都千代田区飯田橋 3-11-13 飯田橋 i-MARK ANNEX 3F
- 事業内容：情報通信機器の販売、インターネット関連事業

<本リリースに関するお問い合わせ>
「シンプル WiFi」広報事務局（株式会社 one 内） 担当 大田
TEL = 03-6826-6560 MAIL = press@one-inc.co.jp FAX = 050-3488-8837