

イノベーション人材の育成、リーダー育成、チームビルディング・・・

## 意識改革研修の効果をさらに高める！

### 「じぶん発見」サービスのご案内

#### 【マインド型の研修について、このようなことを感じたことはありませんか】

- ・ 意識改革やコーチングのノウハウは分かるが、マインドそのものがあまり変わらない
- ・ 研修内容（講義）は良いのに、うまく社員の腑に落ちていないように感じる
- ・ 似た様な研修を多く受けたことで社員が研修慣れしてしまい、分かったつもりになってしまっている

#### 【マインド型研修の難しさ】

- ①業務に直結させづらい
- ②継続した研修が必要
- ③マインド研修の継続は慣れが生じてしまう（理解したような錯覚に陥いる）
- ④アタマだけの理解では日々の行動に結びつけることが難しい

効果的な研修に引き上げるためのポイント

新しい知識の習得やノウハウよりも、「思い込みの排除」や「様々な視点から考える柔軟性」を“行動とともに感じ取れる”研修が必要

#### 【研修効果をさらに高める！「じぶん発見」の3要素】

「じぶん発見サービス」は3つの要素を基に作られ、当社オリジナルの体験型研修です。

「体を動かす」ことは健康促進だけでなく、教わったことをどのように解釈し、体に伝えて実践するかという“自分との向き合い”が自然にできます。

さらに、一緒に参加するメンバーが職場以外の環境でどのような表情や発言をするのかという“仲間を知る機会”にもなります。

そして、このようなメンバーとの共通体験は、思考のクセや、こびりついた“思い込み”をはがし、マインド変化を伴いながら、視点や視座を変えた理解ができます。そうすることで行動変革を自然に促すことができます。



