TOHO トーホー株式会社

２０２０年１０月２１日

NEWS&INFORMATION！！！

公立諏訪東京理科大学と共同研究！！ビーズで脳トレ効果を期待！！

概略

ビーズ製造メーカー、トーホー株式会社（広島市）はこのたび、ビーズでものづくりをしている最中の脳活動について公立諏訪東京理科大学と共同研究を行いました。トーホー株式会社は、最高級品質のビーズを目指し、製造メーカーとして活動して参りましたが、日本のメーカーとして品質の良さ以外にも貢献できることはないかと考え、ビーズ でものづくりの最中の脳活動を計測する実験を行いました。

事例実験の結果、ビーズで脳トレーニング効果が期待できることことを報告させていただきます。

youtubeで確認ください

ビッグニュース！ビーズ業界に新たな未来！公立諏訪東京理科大学と共同実験！！

https://youtu.be/IQibyrEXSiM

詳細

1951年創業でガラス製シードビーズを製造する、トーホー株式会社（所在地：広島市、代表取締役：山仲　巌）は、公立諏訪東京理科大学　篠原研究室と共同実験を行い、ビーズでものづくりをしている最中の脳活動を計測し、脳トレーニング効果が期待できることを発表しました。

2020年10月発表

今後の当社としての活動としては、高品質のビーズを製造し、日本の手芸店やハンドメイドショップ等への販売を強化し、脳トレ効果が期待できるビーズ手芸を通じて、世界中人々へのイキイキとしたビーズライフを提案します。

同時に、当社が運営するビーズの学校「日本シードビーズ協会」で育成したインストラクターと共に、「ビーズで脳トレ！！」という新しい健康ホビー・カルチャーを普及します。

http://www.toho-beads.co.jp

【トーホー株式会社について】
本社：〒733-0003　広島市西区三篠町2丁目19–19
代表者：代表取締役　山仲　巌
設立：昭和32年12月27日
資本金：2000万円
Tel：082-237-5152
Fax：082-238-0032
URL：http://www.toho-beads.co.jp
事業内容：ビーズ製造　販売　ビーズ製品　製造販売

【製品・サービスの概要】
ビーズでものづくりをすることで脳トレ効果が期待できることで以下の活動に力を注ぎます。
①継続的に脳トレ効果が期待できる「ビーズ教室」の普及
当社が運営するビーズの学校「日本シードビーズ協会」が育成したビーズインストラクターとともに、脳トレ効果が期待できる当社が保有するすべてのコンテンツを使用して
「ビーズアクセサリーを作りながら脳トレーニング」という新しい文化を創造します。
②卸先店舗様を通じて、新しい脳トレーニングホビーとしての提案を行います
　当社が販売する脳トレーニング効果が期待できるビーズキットや資材の販売促進。
　ビーズキットを通じた脳トレーニングホビーの提案。
③世界中の当社の販売ネットワークを利用し、世界中に新しい脳トレーニングホビー
　を提案します。
④公立諏訪東京理科大学との継続実験を行い、さらなる脳トレ効果について探究いたします。

【脳トレホビーとしての3つのメリット】
1：世界に一つだけのハンドメイドビーズ アクセサリーを作る楽しみ
　２０００年ごろ、雅子さまがハンドメイドビーズネックレスを身につけたことから始まったビーズブームから多くの女性にホビーとして楽しんでいただいています。
個性の時代と言われる現在、世界に一つだけのアクセサリーは魅力です。

2：今回の実験で得られた脳トレーニング効果が期待できる
　両手を使うことやビーズの個数などをカウントしたりすることから、いろいろな箇所の脳にトレーニング効果が期待できます。年齢を問わず、子供には教育として、大人には脳活動能力の維持に向けた効果を期待できます。

3：作ったものを身に付ける楽しみ
　ビーズアクセサリーはコミュニケーションツールです。身につけて人と会うと、「そのアクセサリー作ったの？」などコミュニケーションにつながります。世界に一つだけのアクセサリーを身につけることによる癒し効果も含めて期待できます。

【今後の展望】
トーホー 株式会社は今回の実験結果から、一人でも多くの方々の
心身ともにイキイキした「ビーズライフ」を提案すると共に、さらなる研究を進めていきます。
同時に、脳トレ以外でも社会に貢献できる企業として様々な活動を企画していきたいと考えております。
また、脳トレーニング関連企業様とのコラボレーションも含めさらなる社会に役に立つビジネスを構築いたします。

取材や本件に関わるお問い合わせは
トーホー 東京支店支店　山仲 元まで
tel: 03-3862-8548
mail: h-yamanaka@toho-beads.co.jp

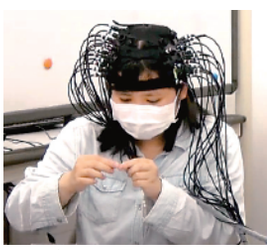
BIG ニュース

TOHO BEADS®

ビーズ作りに脳トレ効果！想像力の向上も期待

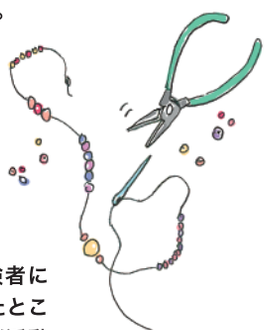
ガラスビーズ製造のトーホー（広島市西区）は、職人技を活かした美しいビーズ作りを行うと共に、ビーズワークにまつわる様々な研究を実施しています。今回は脳活動を調査・研究する公立諏訪東京理科大学・篠原研究室に協力を依頼し、ビーズワークが脳に与える影響についてケーススタディ（事例実験）を行っていただきました。その結果、「脳を鍛える効果が期待でき、手慣れてくるとリラックス効果も期待できる」ことが分かりましたのでご報告します。

❶ 実験の内容 → ビーズワーク時の脳を調査



▲ビースでアクセサリーを作る学生さん

本実験では、同大学の研究室の学生５人（全員右利き）が被験者となり、トーホーの複数のビーズキットで手作り体験を実施。脳の活性状況をみる「多チャンネル近赤外分光法（fNIRS）」を使用し、変化を観察しました。



❷ 結果 → 脳トレでターゲットとなる部位に活性化を確認！！

被験者全員に、主に下記の部位の活発化がみられました！

●右脳 前頭前野

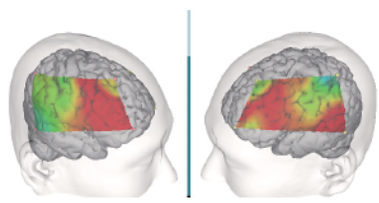
情報を視覚的に記憶し、脳内で操作することに関わる部位です。

●右脳 頭頂連合野

空間的な位置関係の把握、操作にかかわる部位です。右脳前頭前野と共に、知育ではこれらの機能が大事だと考えられており、中高年の脳トレでもターゲットとなる部位です。

●右脳 運動野

左手のコントロールにかかわる部位です。ビーズでは利き手以上に、非利き手の操作が必要になり、このことが脳トレになります。



▲被験者のビーズワーク中の脳活動を示した図（赤い部分が特に活性化したことを示します）

●左脳 側頭頭頂接合部

見えないものを想像したり比喩的な表現を考えるときに活動する部位で、想像力・創造力に深く関わります。ビーズ作品を作る過程で、想像力・創造力が駆使されることがわかります。

❸ さらに → 副交感神経に作用 リラックス効果も

ビーズワーク終了後、５人の被験者に「楽しかったか」を5段階評価で尋ねたところ、より楽しめていた被験者ほど、脳活動が鎮静化していたことが分かりました。一般的に、活動が手慣れると脳は鎮静化します。よって、日常的にビーズワークを楽しむことで副交感神経が高まり、脳がリラックスできるものと推定できます。

❹ まとめ → ご両親やお子さんと！楽しみながら健康維持

ビーズでのアクセサリーや小物作りには、脳を鍛えたり、想像力を豊かにする効果が期待できます。個人の趣味の世界を広げるのはもちろんのこと、お子さんや両親と一緒に楽しみながら健康を保つ時間も創出してくれます。

キットや材料は、全国の手芸店など、トーホー商品取り扱い店でお買い求めいただけます。また、継続的にビーズを学びたい方は、「日本シードビーズ協会」まで気軽にお問い合わせください。全国の認定教室をご紹介いたします。

教えてくれた人

公立諏訪東京理科大学・教授　篠原菊紀さん

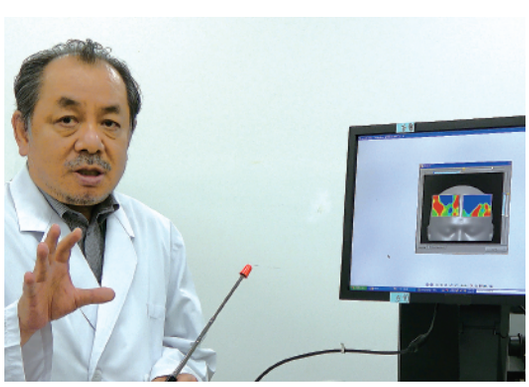
専門は健康科学、脳科学。研究科博士課程等を経て現職。主に日常的な場面での脳活動を調べ、脳活動計測器や視線計測器を使った商品開発を行ったり、企業などとコラボレーションし、介護予防や教育に役立つ研究も行う

●主な書籍：マンガでわかる 脳と心の科学」（池田書店）、「「すぐにやる脳」に変わる37の習慣 」（KADOKAWA）

■主な出演番組：「今夜はナゾトレ」（フジテレビ）、「脳ベルSHOW」（BSフジ）、「チコちゃんに叱られる」（NHK）

・実験協力：公立諏訪東京理科大学・篠原研究室・堀川純、稲山篤志、久保田湧介、吉澤朋希、倉島怜央、駒田智大、戸塚綾乃、濱田 麻己乃、堀内智

・実験監修：公立諏訪東京理科大学・教授・篠原菊紀（使用機材：多チャンネル近赤外分光法（fNIRS）、携帯型脳活動計測装置（HOT-1000）、被験者：５名（研究室学生さん）



◀今回の実験結果を解説する篠原教授。さらに詳しい内容は、ユーチューブ動画でご覧いただけます！

詳しい動画はこちら↓

ビーズの魅力を発信「トーホービーズチャンネル」

トーホー株式会社

〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目19-19　TEL:082-237-5151　http://www.toho-beads.co.jp

日本シードビーズ協会

〒111-0052 東京都台東区柳橋1丁目9-11（トーホー株式会社　東京支店内）　TEL:03-6858-3550

http://www.seedbeads.jp　※メールでの問い合わせ → info@seedbeads.jp