



press release

# 朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

〈報道関係のみなさま〉

気力と体力の限界に挑戦する 100 km &amp; 50 km を歩く

## 春のエクストリームウォーク3大会 参加者募集 開始

100kmを歩く東京大会は6月3～4日、関西大会は5月27～28日開催。50kmの新大会は東京で5月13日

株式会社朝日新聞社（代表取締役社長：中村史郎）は、100 kmを26時間以内で歩くウォーキング大会「エクストリームウォーク 100」を開催します。「関西エクストリームウォーク 100」（姫路市～大阪市）を5月27日（土）～28日（日）に、「東京エクストリームウォーク 100」（小田原市～東京・江東区）を6月3日（土）～4日（日）に実施します。また、両大会にさきがけて、東京都内50 kmを11時間以内で歩く「東京エクストリームウォーク 50K」を5月13日（土）、初めて開催します。3大会とも、本日2月28日（火）より参加者募集を始めます。

- 申し込みサイト：東京エクストリームウォーク 100 <https://www.asahi.com/xtremewalk/tokyo/>  
関西エクストリームウォーク 100 <https://www.asahi.com/xtremewalk/kansai/>  
東京エクストリームウォーク 50K <https://www.asahi.com/xtremewalk/50k/>



### 【エクストリームウォークとは】

自身の気力と体力の限界に挑戦するエクストリーム（過激）な大会で、タイムや順位を競うものではありません。基本ルールは所定のチェックポイントを閉門時間までに通過し、100 kmなら26時間以内に、50 kmなら11時間以内にゴールすることです。20歳以上であればだれでも参加できます。

〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 スポーツ事業部

TEL 03-5540-7455 FAX 03-5540-7968

E-mail [info@xtremewalk.jp](mailto:info@xtremewalk.jp)

&gt;

contact



press release

# 朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

初開催は 2019 年5月。その後、コロナ禍を挟みつつ、他ではなかなか味わえない達成感や高い満足感を味わえる大会として、口コミとSNSによって広まり、直近の 2022 年秋の東京大会では約 2700 人が参加。また 10 月には、「関西エクストリームウォーク 100」を初開催し、1200 人余が参加して下さいました。

これまで計6大会を開催し、延べ約 10,000 人が参加。今後は、さらに多くの人々がスポーツとしてのウォーキングに挑戦できるよう、50Kも含めた「エクストリームウォーク大会」を増やしていく予定です。

なお、株式会社アシックスは当イベントの趣旨にご賛同下さり、2023 年から一緒にエクストリームウォークを盛り上げてくださることとなりましたことも、合わせてご報告いたします。

## 【大会概要】(開催順)

※いずれの大会も、参加資格は 20 歳以上

### ■東京エクストリームウォーク 50K

開催日 2023 年5月 13 日(土)

コース 都内 50 km 制限時間 11 時間

募集人数 1,500 名 ※最少催行人員 500 名

参加費 10,000 円(税込)

申込期間 2023 年2月 28 日(火)～4月9日(日) ※定員になり次第、締め切ります

申込サイト・QRコード <https://www.asahi.com/xtremewalk/50k/>



### ■関西エクストリームウォーク 100

開催日 2023 年5月 27 日(土)～28 日(日)

コース・部門 ①100 km部門

(姫路市<姫路公園内 東御屋敷跡公園>

～大阪市住之江区<クリエイティブセンター大阪>)

エキスパートクラス(24 時間以内)

チャレンジクラス (26 時間以内)

〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 スポーツ事業部

TEL 03-5540-7455 FAX 03-5540-7968

E-mail [info@xtremewalk.jp](mailto:info@xtremewalk.jp)

&gt;

contact



press release

2023年2月28日

# 朝日新聞

朝日新聞社 〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2

②40 km部門(姫路市～明石市<明石公園>) ビギナーズクラス(9時間以内)

募集人数 100 km部門:計 1,500名 ※最少催行人員 500名 / 40 km部門:500名

参加費 100 km部門:18,000円(税込) / 40 km部門:7,000円(税込)

申込期間 2023年2月28日(火)～4月9日(日) ※定員になり次第、締め切ります

申込サイト・QRコード <https://www.asahi.com/xtremewalk/kansai/>



## ■東京エクストリームウォーク 100

開催日 2023年6月3日(土)～4日(日)

コース・部門 ①100 km部門(小田原市<小田原城址公園>～東京都江東区<有明ガーデン>)

エキスパートクラス(24時間以内)

チャレンジクラス(26時間以内)

②33 km部門(小田原市<小田原城址公園>～藤沢市<湘南海岸公園 水の広場>)

ビギナーズクラス(8.5時間以内)

募集人数 100 km部門:計 2,500名 ※最少催行人員 500名 / 33 km部門:500名

参加費 100 km部門:18,000円(税込) / 33 km部門:7,000円(税込)

申込期間 2023年2月28日(火)～4月16日(日) ※定員になり次第、締め切ります

申込サイト・QRコード <https://www.asahi.com/xtremewalk/tokyo/>



主催 株式会社朝日新聞社

ゴールドパートナー 株式会社アシックス

〈お問い合わせ〉

朝日新聞社 スポーツ事業部

TEL 03-5540-7455 FAX 03-5540-7968

E-mail [info@xtremewalk.jp](mailto:info@xtremewalk.jp)

>

contact