

湘南・葉山におすすめ朝活スポット出現 「朝ヨガ×モーニング」イベント開催決定

－ ヨガ&ミシュランホテル朝食で、朝の目覚めに刺激を与え美しさをプラスして1日を－

全国でウェディングプロデュースを中心に感動を創出する企業、株式会社ポジティブドリームパーソンズ(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:杉元崇将)が運営するホテル「SCAPES THE SUITE(スケープス ザ スイート)」は、朝の目覚めに刺激を与え美しさをプラスして1日を愉しむために、「朝ヨガ×モーニング」イベントを11月21日(火)に開催します。朝ヨガに加え、普段は宿泊ゲストにのみ提供しているモーニングを限定オリジナルにてマクロビと美容を意識したメニューがセットになった内容で本日より参加者を募集いたします。

朝の目覚めに刺激を与え美しさをプラスして1日を。



昨今、水泳やジョギングよりも参加者と潜在人口が高いと言われるヨガ。朝ヨガは、心地よい負荷をかけて頭や身体を解きほぐしながら自分の体の動きに集中し、全身の内面に深い理解を得て体の調子を芯から整えることで、心身ともに自分をシンプルになります。

シンプルな身体に入れるエネルギーとして、普段は宿泊ゲストのみが利用できる SCAPES THE SUITE の朝食を特別メニューにてご提供します。日本の食事法が発展した形ともいわれ、調和につながるマクロビを意識しながら体質改善や美容効果に働きかけるメニューをご用意しました。

目覚めの朝に葉山の澄みきる秋の空気を思いっきり吸い込み、内側から美しさをプラスして輝く1日をお過ごしください。

名 称:朝ヨガ×モーニング

開催日:2017年11月21日(火) AM7:30 OPEN AM8:00 START

参加費:¥3,500(税込) / 小学生以下はヨガ無料

・朝ヨガレッスン、SCAPES THE SUITE ブレックファストが含まれます。

・当日、レセプションにてお名前確認と参加費の会計をいたします。

・小学生以下の朝食ご希望の場合、1,500円(税込)で別途お子様メニューをご用意いたします。

お持物:ヨガマット、タオル、ウェア等、ヨガに必要なものはご持参ください。

※ヨガマットをお持ちでない方はご相談ください(数に限りがございます)

※シャワーはございません、予めご了承をお願いいたします

駐車場:近隣コインパーキングのご利用をお願いいたします。

【申込方法】WEB 専用フォームまたは TEL にて承ります。

WEB 専用フォーム <https://www.positive.co.jp/event/scapes/yoga-morning.html>

TEL(スケープス ザ スイート)046-877-5730

参加締切:2017年11月17日(金) 22:00

〔第1部〕 8:00～9:00 朝ヨガ



身体が目覚めを意識したストレッチ、美容と引き締めを目的とするヨガを、初めての方でも体験しやすいプログラムです。ご自身のペースやモチベーションに合わせて、少し難しいヨガにも挑戦いただけます。森戸の澄んだ空気を思いっきり吸い込み、フレッシュな心と身体を一緒に造りましょう。



講師 / 吉田雅南子

ハタヨガ全米ヨガアライアンスRYT200修了。パリ、スミヤックにてアイアンガーヨガの上級認定指導員オロップ師に感銘をうけ、アサナにおいてのアジャストの正確さを大切にしている。現在、選手や葉山、横須賀を中心にヨガ、ハタヨガ、浴槽ヨガを指導中。

〔第2部〕 9:00～10:30 SCAPES ブレックファスト



普段は宿泊のお客様のみにご提供している SCAPES ブレックファストを、この日限定で特別メニューにてご用意いたします。ヨガ運動の後に効果的な栄養バランスとマクロビオテックを意識して、食材を多数使用しながらもお腹の負担にならないメニューをお楽しみください。



当日メニュー

イチジクとカブのサラダリンゴドレッシング
マッシュルーム、ルッコラのサラダ
ミニトマトコンポート
三浦地野菜のグリル
かぼちゃを焼いたポテト、キノコソース
香味野菜のひよこ豆のサラダ、ミニトマト、ローネ
ドリンク(コーヒーまたは紅茶)



SCAPES

THE SUITE

SCAPES THE SUITE は「旅」を提供したことはありません。混沌とした喧騒から「エスケープ」する場所であり、森戸海岸に佇むコンパクトデザインホテルとして開業 10 周年を迎えました。

また、過ごし方として、頭や身体を解きほぐしインスピレーションに働きかける「静」のアクティブレストと、肉体に心地良い負荷をかける「動」のアクティブレストの両面を提案しています。

湘南・鎌倉エリアとは少し趣が異なり、昔から文人墨客にも愛され情緒あふれる葉山。葉山の自然の中に身を委ね、内に秘めた静と動の鼓動を感じる。そして五感を能動的な状態へ意識的に変えてみることで、何かが削ぎ落とされ心に余白ができたとき、この逃避した空間でしか得られない新しい自分を知ることこそが、SCAPES THE SUITE での利用の醍醐味であり、満足度に直結している特徴でもあります。

2007年 7月19日開業
2008年 ANNEX(別棟)設備新設
2012年 ミシュランガイド4ハビロン獲得。
以後、4年連続で獲得を続けている
2017年 10周年

施設名	SCAPES THE SUITE(スケープス ザ スイート)
所在地	神奈川県三浦郡葉山町堀内 922-2
フロア	全4フロア
ゲストルーム	全4部屋、すべてオーシャンビュー&スイートルーム
レストラン	ランチ 11:30～15:00 / カフェ 15:00～17:00 ディナー 18:00～22:00
その他施設	貸切ジャグジー、BOOK & MUSIC ライブラリー、バンケットルーム チャペル
駐車場	6台(地下1階)
予約	TEL 046-877-5730
公式HP	http://www.scapes.jp

会社概要

- 社 名:株式会社ポジティブドリームパーソンズ
- 設 立:1997年7月1日
- 代表取締役社長:杉元 崇将
- 本 社 所 在 地:東京都渋谷区恵比寿南 1-15-1 A-PLACE 恵比寿南ビル 3F
- 従 業 員 数:930名(2017年5月現在)
- 事 業 内 容:ホテル、レストラン、ウェディング、宴会施設、フラワーショップの運営・企画およびコンサルティング事業
- W E B サ イ ト:<http://www.positive.co.jp/>
- 公式アカウント:Facebook(<http://www.facebook.com/PositiveDreamPersons>) / Twitter(@pdp_kandou)
Youtube(<http://www.positive.co.jp/youtube>) / Instagram([positivedreampersons_inc](https://www.instagram.com/positivedreampersons_inc))

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ポジティブドリームパーソンズ 広報担当 [小田・池田・平岡・土屋]
TEL/03-5720-7880 FAX/03-5704-8674 Email/ pr_team@positive.co.jp