

(C)URAWA REDS

スポーツの未来のために

～浦和レッズと広げる脱炭素ムーブメント～



11 住み続けられるまちづくりを

13 気候変動に具体的な対策を

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を推進しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と雇用創出の激進をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

12 つくる責任つかう責任

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナリシップで目標を達成しよう





出展：気候変動適応情報プラットフォーム

今、世界中で地球温暖化による気候変動が大きな問題となっています。皆さんの中にも、猛暑や大雨被害のニュースを見たことがある人は多いかもしれません。これらの気候変動は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。

そして、気候変動の影響を受けているものとして、スポーツも例外ではありません。スポーツ時の熱中症の危険性が高まったり、急な大雨により試合が中止になったり、スポーツを行う環境が悪化しています。

この先もスポーツを楽しむために、埼玉県が誇るプロ・トップサッカーチーム「浦和レッズ」の選手と一緒に、地球温暖化や気候変動について学び、私たちができる対策を考えてみましょう！



(C)URAWA REDS
浦和レッズマスコット
「レディア」「フレンディア」



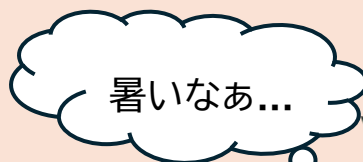
埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」

●地球温暖化とは？

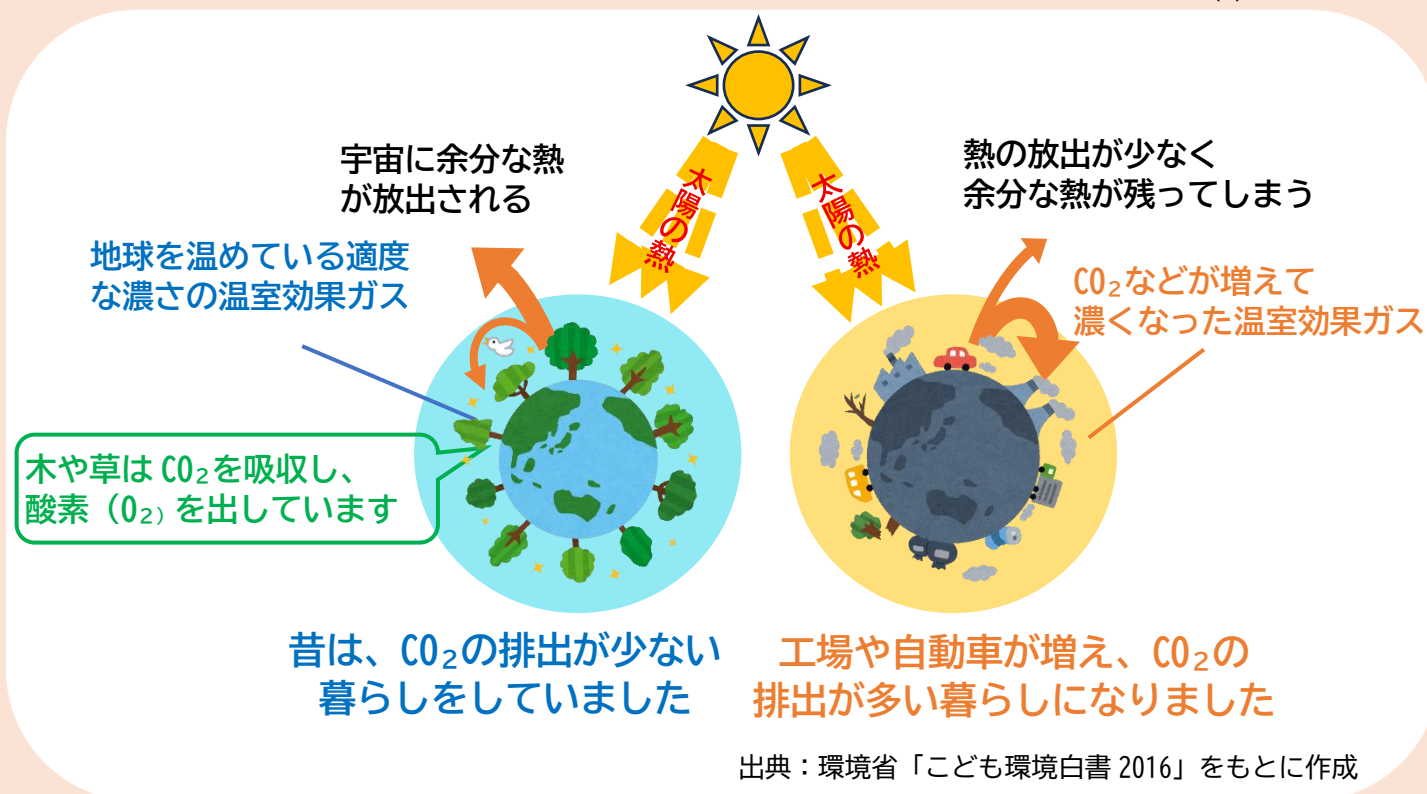
地球温暖化とは、地球全体の平均気温が上昇している現象のことです。

実際に、世界の年平均気温は、 1.09°C 上昇（1850～1900年の平均と2011～2020年の平均の比較）しており、日本でも100年あたり 1.44°C の割合で上昇しています。

そして、地球温暖化の原因は、**二酸化炭素（ CO_2 ）などの温室効果ガス**が増えてしまったことにあります。



(C)URAWA REDS



●なぜ CO_2 が増えてしまった？

18世紀後半にはじまった産業革命以降、人間は化石燃料を大量に燃やして使用することで、大気中に CO_2 を排出し、その濃度を急速に増加させました。これにより温室効果が高まり、地球の気温が上昇しているのです。

また、私たちの生活も地球温暖化と無関係ではありません。テレビなどで電気を使用するときや、自動車を走らせるためにガソリンを使用するときにも、 CO_2 を排出しています。私たち人間の生活が便利になったことも、**地球温暖化の一つの原因**といえます。



2 気候変動の影響－スポーツにも影響が！？－

●気候変動の影響の具体例

世界各地で地球温暖化による気候変動の影響が出ています。例えば、大規模な山火事が発生し、多くの森林が失われたり、南極などの氷が融けてしまい、海面が上昇したりしています。



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

日本でも、気温の上により、猛暑日や熱帯夜の日数は増加傾向にあります。それに伴い、熱中症救急搬送者数も増加しています。また、大雨の増加や台風の強大化により、命に関わる大きな災害も発生しています。他にも、農作物の生育不良など、様々な問題が発生しています。

どんなスポーツに影響が？

●スポーツの分野にも気候変動の影響が…

気候変動の影響①：大雨などによる試合の中止や延期

大雨や台風などで中止となったJリーグの試合数は、この10年で約4倍となっています。

2024 シーズンでは、浦和レッズのホームゲームで、柏レイソル戦（第25節）と川崎フロンターレ戦（第28節）が悪天候により中止となりました。

気候変動の影響②：雪不足による試合の中止や延期

近年では日本各地のスキー場で開催される予定だった大会が雪不足によって中止となるケースが増えています。

2021年1月には、北海道札幌市で開催が予定されていたクロスカントリーレースの大会が、雪不足のため中止されました。



MF 渡邊凌磨 選手
(C)URAWA REDS



(C)URAWA REDS

研究によると、気候変動対策を全く行わなかった場合、2100年までに地球の平均気温は最大5.7℃上昇すると予測されています。

そのような状況下で、果たして、スポーツを楽しむことができるでしょうか。

3 一人ひとりができること【CO₂を減らす取組】

地球温暖化による気候変動は私たちの生活だけでなく、スポーツの分野にも様々な影響を及ぼしています。

このまま何も行動しなければ、地球温暖化・気候変動を止めることはできません。



脱炭素アクションに取り組もう！



GK 西川周作 選手
(C)URAWA REDS

今日からやってみよう！

いつまでもスポーツを楽しむためには、私たち一人ひとりが、地球温暖化・気候変動の原因となっているCO₂を減らす取組（脱炭素アクション）を行うことが大切です。
CO₂はちょっとした心がけや行動で減らすことができます。
以下の取組を参考に、私たちにできる取組を考えてみましょう。

環境に優しい服や靴を選ぶ



DF 宮本優太 選手
(C)URAWA REDS

食事を残さず食べる



遊びや運動の時はマイボトルで水分補給する



(C)URAWA REDS

気候変動についてのJリーグ公式YouTube動画を見る



(C)URAWA REDS

4 気候変動 × スポーツ

気候変動の影響で、スポーツをする環境は年々過酷になっています。しかし、浦和レッズでは、サッカーなどのスポーツができる豊かな環境を守るため、環境問題に対する取組を積極的に行っています。

浦和レッズと「ワンチーム」で脱炭素アクションに取り組んでいきましょう。

そして、この先もスポーツを楽しみましょう！



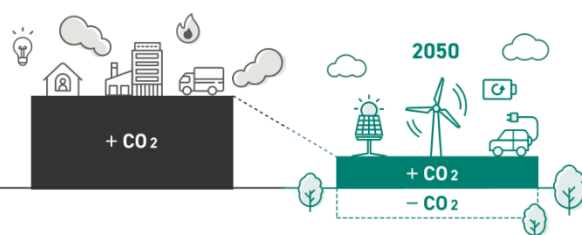
埼玉県は、2030年度に温室効果ガスの排出量を46%削減（2013年度比）することを目指しています。

また、埼玉県は2023年3月に「2050年カーボンニュートラル宣言」をしました。

カーボン
ニュートラルとは



企業や家庭が排出した温室効果ガス（カーボン）の量と、同じ分だけの温室効果ガスを森林などで吸収することで、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすることをいいます。



出典：環境省 脱炭素ポータルサイト